



かみましきの「農業」と「人」の、今を伝える広報誌

JAかみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

1

2026.January



2026



よがよか うまか かみましき

©よい食P

賀正 新年のごあいさつ



上益城農業協同組合
代表理事組合長
田原 要一

現と食料安全保障の確保が、これまで以上に重要な課題となっています。

農業情勢におきましても、農業者の高齢化や後継者不足による生産基盤の脆弱化、物価高騰による農業経営の厳しさが続いております。

当JA管内の農業情勢につきま

しては、8月の記録的な大雨により農地や施設に甚大な被害が発生し、復旧・復興に向けた対応が急務となりました。さらに、12月には青森県東方沖地震が発生し、全国的にも防災・減災への意識が高まっています。

J Aかみましきといたしましては、農畜産物の販売力強化、生産・流通コストの低減を図り、基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に努めてまいります。

課題はなお山積しておりますが、皆様のご期待にお応えできるよう、役職員一丸となつて取り組んでまいります。

一方で、地域の活性化と農業振

興を目的に、青果物の輸出に取り組んでまいりました。昨年のJA祭は第23回を迎え、本所・益城・山都の3会場で開催し、4000人以上の方々にご来場いただきましました。特に山都町では、初めて山

都町総合体育館「パスレル」を会

場として開催し、多くの皆様にご来場いただきました。

また、アグリキッズスクールをはじめとする食農教育の充実にも力を入れ、次世代を担う子どもたちに農業の魅力や食の大切さを伝える活動を強化いたしました。

JAかみましきといたしましては、農畜産物の販売力強化、生産・流通コストの低減を図り、基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に努めてまいります。

課題はなお山積しておりますが、皆様のご期待にお応えできるよう、役職員一丸となつて取り組んでまいります。

結びに、JAかみましきへのご理解とご協力に心より感謝申し上げますとともに、本年が皆様にとって輝かしい良き年となりますよう、ご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

昨今の国際情勢は、気候変動の深刻化やエネルギー資源の不安定な供給状況、世界的な経済の変動など、私たちの暮らしや農業にも大きな影響を及ぼしております。こうした中、持続可能な農業の実

践をめざしておめでとうございます。

令和8年の新春を迎えて、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、JA事業の運営および活動に対しまして、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年中は、JA事業の運営および活動に対しまして、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年もどうぞ宜しく
お願ひ申し上げます



代表理事組合長	田原 要一
代表理事専務	松本 和文
代表理事常務	志垣 保博
会長理事	梶原 雅充
御船地区担当理事	田端 雅一
甲佐地区担当理事	光永 德幸
嘉島地区担当理事	森上 祐一
益城地区担当理事	小山 洋一
矢部地区担当理事	木野 誠喜
清和地区担当理事	吉水 秀信
理 事	藤本 隆盛
理 事	小林 誠生
理 事	山村 内秀一
理 事	大村 幸誠
理 事	松野 隆
理 事	上久文
理 事	児玉 豊和
理 事	荒木 寿典
理 事	松岡 和博
理 事	佐藤 友治
理 事	長野 和代
理 事	小田原 千恵
代 表 監 事	田口 幸明
常勤監事	道山 高伸
監 事	赤星 出
監 事	東田 久徳
監 事	中野 千寿

ある私たちJA青壯年部が、将来を見通した自立農業経営の確立と、明るく豊かな地域社会づくりを目指して相互に研鑽し合う、実り多い大会となりました。

また、昨年は「令和の米騒動」とも呼ばれるような米の需給逼迫が社会的な関心を集めました。私たち農家にとっては、長年続いた価格低迷から一転し、米価が持ち直す兆しが見えた年でもあります



青壯年部長
須藤 知弥

新年、明けましておめでとうござります。

た。消費者の食への関心の高まりとあわせて、改めて国産農産物の重要性が認識される機会となり、農業に携わる者として大きな希望を感じる出来事でもありました。

新年 明けましておめでとうござります。

織活動のさらなる活性化と、部員一人ひとりの意識の高揚を図る、意義深い大会となりました。

本年も、食と農を通じた地域貢献や、次世代への継承、そして仲間とのふれあいを大切にしながら、女性部活動をさらに充実させてまいります。どうぞ変わらぬご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

皆様にとりまして、本年が笑顔と実りに満ちた一年となりますよう、心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

にて開催され、県内各地から多くの盟友が集いました。地域農業のリーダーであり、重要な担い手である私たちJA青壮年部が、将来を見通した自立農業経営の確立と、明るく豊かな地域社会づくりを目指して相互に研鑽し合う、実り多い大会となりました。



本年も、青壯年部一丸となつて地域農業の未来を切り拓いてまいりますので、変わらぬご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとって実り多き一年となりますよう、心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

また、12月には熊本県劇場ホーリーにて「令和7年度JA熊本県女性大会および家の光大会」が開催され、県内より750名を超える女性部員が一堂に会しました。組





志垣 保博

上益城農業協同組合
代表理事常務

常務就任のごあいさつ

組合員の皆様におかれましては、日頃より農協各種事業のご利用誠にありがとうございます。また、上益城地域の住民の皆様によるご支持、ご理解にも合わせて感謝と御礼を申し上げます。

さて、このたびの第7回定例理事会におきまして、代表理事常務を拝命いたしました。

身に余る大任を仰せつかり、身の引き締まる思いでございます。これまでの経験を活かし、組合員の皆様の信頼にお応えできますよう、誠心誠意努めてまいる所存です。

現在、農業を取り巻く環境は日々変化しており、私たちに求められる役割もますます多様化しております。こうした中にも関わらず、JAかみましきが地域農業の中核としての使命を果たし、組合員の皆様の営農と生活をしっかりと支えていくよう、役職員一丸となつて取り組んでまいります。

また、地域とのつながりを大切にし、若い世代が希望を持って農業に取り組める環境づくりにも注力しております。皆様のご意見やお力添えをいただきながら、より良いJAづくりに邁進してまいりますので、今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

CONTENTS

今月の表紙

1

常務就任のごあいさつ

4

上益城管内の米PR・試食会

5

笑顔と学びが広がる
「暮らしの活動」

6

特集1 JA祭開催(本所会場)

8

特集2

JAかみましきよかよかカードの
ポイントサービスは
3月末で終了します

10

営農通信

12

たんぽぽだより

14

各部からのお知らせ

15

JAからのお知らせ

18

今月のレシピ

20



JAかみましき
ホームページはこちら

<https://www.ja-kamimashiki.or.jp/>

JAかみましき

検索

過去の広報誌やイベント情報公開中!!



上益城の誇り「くまさんの輝き」

—地域の想いを届ける試食会開催

令和7年12月24日（水）、益城支所にて「上益城管内の米PR・試食会」が開催されました。当日は熊本県副知事をはじめ、御船町・甲佐町・嘉島町・益城町・山都町の町長、米の卸売業者、農業生産法人、経済連など、約60名が参加し、地元産米の魅力を再発見するひとときとなりました。



試食会では、上益城管内で生産されている「コシヒカリ」「ヒノヒカリ」「くまさんの輝き」の3品種を食べ比べ。それぞれの個性豊かな味わいに、参加者の舌も自然とほころびました。

中でも注目を集めたのが、熊本県オリジナル品種「くまさんの輝き」。田原組合長は、「このお米の種子生産から栽培まで、実は上益城管内が県内の半分以上を担っているんです」と語り、地域の農家が一丸となって守り育ててきた誇りを力強く伝えました。

「もっと多くの方に、このお米の美味しさと、私たちの想いを届けたい」——その言葉には、生産者の熱意と地域への深い愛情が込められていました。

また、会場では地元産米を使ったおにぎりや、益城町女性部による地元野菜たっぷりの豚汁、さらには珍しいスイカの漬物も振る舞われ、参加者からは「地元の味がしっかりしていて美味しい」との声が多く寄せられました。



笑顔と学びが広がる「くらしの活動」

アグリキッズスクール 最終回レポート ~地域の恵みを五感で体験~

令和7年度からスタートした「アグリキッズスクール」は、地域の子どもたちが食と農の大切さを楽しく学ぶ体験型プログラム。7月の開校式を皮切りに、全6回の講座が開催されました。

第1回では、嘉島町の岩本末政様のご厚意で圃場をお借りし、子どもたちが泥んこになりながら7月には田植え体験を行ないました。続く第2回では、果実連工場を見学し、果物がどのように加工されていくかを間近で観察。第3回は益城支所にて、マネー教室やJA共済による自転車シミュレータ体験を通じて、暮らしに役立つ知識を身につけました。第4回では、地元の新鮮な野菜を使った料理教室を開催し、食材の魅力を味わいながら調理の楽しさを体験しました。

11月に入り稻刈り体験を行ないました。そして11月29日(土)、いよいよ最終回。地域の農産物について学び、いちごの食べ比べやお茶の飲み比べ、新米を使ったおにぎりのふるまいなど、五感をフルに使って“食の恵み”を味わいました。子どもたちは「おいしい!」「また食べたい!」と笑顔いっぱいです、全37名が無事に卒業を迎えました。

「農業って楽しい!」「また来たい!」という声がたくさん届き、未来を担う子どもたちの心に、食と農の大切さがしっかりと根づいたようです。



女性大学「よかよか うまか」最終講座 ~花で彩る、私だけのリース~

地域の女性たちが暮らしに役立つ知識や文化を学ぶ「女性大学『よかよか うまか』」も、今年度は多彩な講座が開かれました。防災についての講座では、いざという時の備えを学び、茶道講座では和の心に触れるひとときを。陶芸体験では、土に触れながら自分だけの器づくりに挑戦し、参加者同士の交流も深まりました。

12月18日(木)に開催された第4回講座では、フラワーアレンジメントに挑戦。色とりどりの花々を使って、クリスマスにもお正月にも飾れるリース型のアレンジメントを制作し、世界に一つだけの“花のリース”が完成しました。

「花に触ると心が和みます」「自分の作品を家に飾るのが楽しみ!」と、笑顔と交流があふれる時間に。この日は女性大学の卒業式も行われ、学びと交流を重ねた一年の締めくくりにふさわしい、あたたかなひとときとなりました。



JAかみましきの「くらしの活動」とは?

JAかみましきでは、アグリキッズスクールや女性大学をはじめとした「くらしの活動」を通じて、地域の皆さんとともに食・農・くらしの豊かさを分かち合う場づくりを進めています。世代を超えた学びと交流が、地域の絆を深め、JAファンの輪を広げています。



地域の未来を育む空手大会を応援しました



『第16回アサヒカップ ジュニア空手道選手権大会』開催報告

令和7年12月7日、勇誠塾様主催による『第16回アサヒカップジュニア空手道選手権大会』が盛大に開催されました。JAかみましきは、本大会の共催として、地域の子どもたちの健やかな成長を願い、開催を支援いたしました。

本大会は、青少年の健全な育成と心身の鍛錬を目的に、故・松岡副組合長の熱い想いから始まったものです。その志を受け継ぎ、今年も多くの企業・団体の皆様とともに、地域一丸となって大会を支えました。

当日は、真剣な眼差しで試合に臨む選手たちの姿や、会場に響く応援の声が印象的で、子どもたちの成長と地域の絆を感じる一日となりました。

JAかみましきは、これからも地域の未来を担う子どもたちを応援し、地域社会の発展に貢献してまいります。今後とも、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



した ～地域の笑顔が咲いた一日、 来場者2,000人超の大盛況～

12月13日（土）、JAかみましき本所（甲佐町）にて「第23回JA祭」を開催いたしました。当日は冬晴れの空のもと、地域の皆さまや組合員の方々など、2,000人を超えるご来場をいただき、会場は終日、笑顔と活気に包まれました。

会場内では、新鮮な農産物や加工品の販売をはじめ、地域の魅力を伝える展示や体験コーナーが多数設けられ、多くの方々にお楽しみいただきました。ステージでは、本橋馨さんと坂口佳乃子さんの軽快な司会進行のもと、MICAさんによる心温まるミニライブが行われ、観客の心を優しく包み込みました。

また、果実連のマスコットキャラクター「ジューシー君」がサプライズで登場し、子どもたちをはじめ多くの来場者の注目を集めました。アンパンマンショーや各支所による演芸大会など、歌や踊りで会場は大いに盛り上りました。

イベントの締めくくりには、豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会を開催。合計34本の賞品が来場者の手に渡り、最後まで笑顔と歓声の絶えない一日となりました。

ご来場いただいた皆さま、そしてご協力いただいたすべての関係者の皆さんに、心より感謝申し上げます。来年も、地域の皆まとともに笑顔あふれるJA祭を目指してまいりますので、今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



第23回JA祭を開催しま

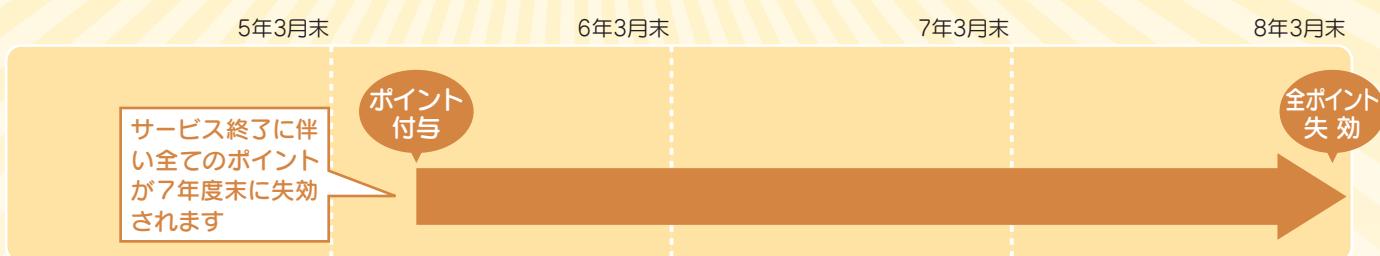


J Aかみましき よかよかカードの ポイントサービスは3月末で終了します。

お近くのJAかみましき購買店舗のポ
イントサービス端末にて発行できます



▼ ポイント失効のタイミング



「よかよかカード」ポイントサービス終了のお知らせ

この度、「よかよかカード」のポイントサービスをシステムの終了に伴い、**令和8年3月31日(火)**をもちまして、終了させていただくこととなりました。

ポイント会員の皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

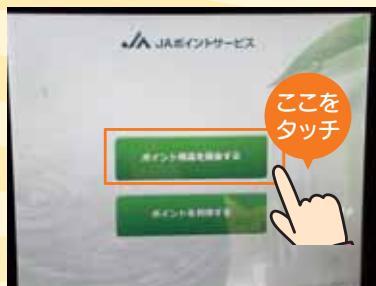
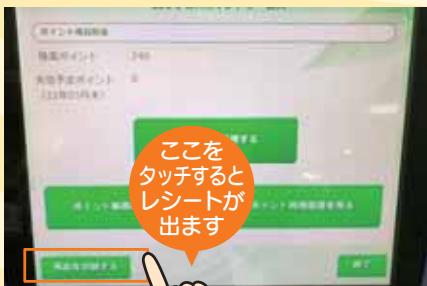
提供終了サービス	よかよかカード
サービス終了日	令和8年3月31日(火)
ポイント付与の取扱い	ポイントの付与は、令和7年10月31日(金)をもって終了いたします。 (令和7年9月末取引分までが対象となります。)
ポイント還元の取扱い	ポイント還元は、令和8年3月31日(火)をもって終了いたします。サービス終了後は、保有するポイントが失効いたしますので、お早めにポイント還元手続きをいただくようお願いいたします。
会員カードの取扱い	よかよかカード サービス終了後はご利用いただけません。 ポイント機能付カード よかよかカードサービス終了後も、JAカードのクレジットカード機能 ^(※) ・キャッシュカード機能については継続してご利用いただけます。 ※クレジットカード機能についてはカードの有効期限まで使用可能です。 なお、有効期限が近づきますと、三菱UFJニコス(株)より更新カード(券面表面によかよかカードの名称がないJAカード)が郵送されるため、会員の方からのお手続きは不要です。
その他	新規ポイントカードの発行は令和7年3月31日(月)に終了します。

本件に関するお問い合わせは、JAかみましき総務部企画・管理課 096-234-1155まで



ポイントの残高照会方法

●まずは、ポイントがいくら分たまっているか確認をしましょう。



③ ポイント残高を確認する

画面で残高を見る事も出来ますが、「ポイント残高を印刷する」を選ぶとレシートが出てきます。

② カードを差す

各購買店舗にあるポイントサービス端末にカードを差し込んで下さい。

① 画面をタッチする

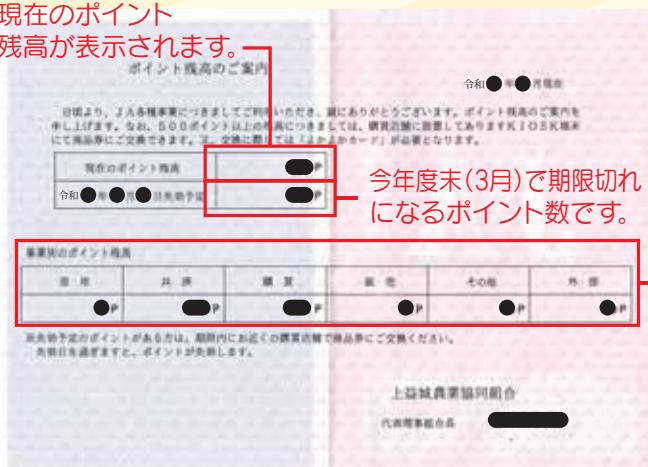
「ポイント残高照会」を指でタッチして下さい。

ポイント残高ご案内の見方

●1月に「ポイント残高のご案内」のハガキを発行致しますので、ご確認下さい。

現在のポイント

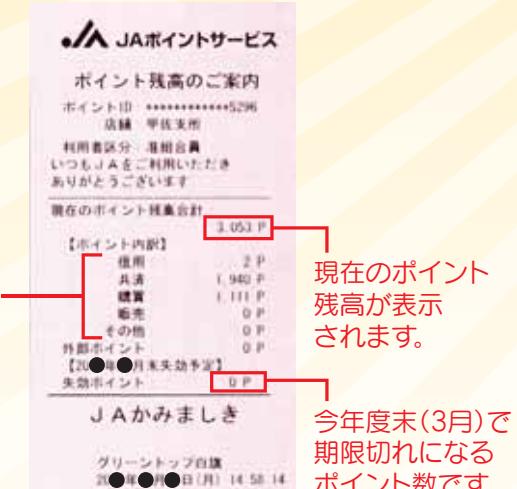
残高が表示されます。



何を利用
します。
ボ
イ
ン
ト
が
付
い
た
か

ポイント残高レシートの見方

●残高照会を行うと、この様なレシートが出てきます。



商品券発行方法

●ポイントが残っている際は早速商品券を発行して使ってみましょう!



③ いくら分か選んでください

100円～ポイント利用は可能。利用する分の金額をタッチすると、商品券が出てきます。

② カードを差す

ポイント端末にカードを差し込んで下さい。

① 画面をタッチする

「ポイント利用」を指でタッチして下さい。



令和8年産 麦づくり情報

小麦の播種作業は天候に恵まれスムーズに終了し発芽・苗立ちはとても良い状況です。

播種の早い場では徒長気味で分けつ期を迎えており、早めの麦踏み土入れを実施して初期生育を抑えてください。

また、分けつ期に気温-5℃を下回る強い低温にあうと葉先が黄化、枯死する。排水が不十分だと低温による被害を助長しますので、明渠排水や場外への排水溝を掘る等、基本的な地表面排水対策を徹底しておいてください。

令和5年産
～7年産

畠作物の直接支払交付金 (ゲタ対策)の交付単価

数量払 ※免税事業者向け単価申請者は確定申告書等の提出が必要です。

小麦

品質区分(等級)		1等又は1等相当				2等又は2等相当			
ランク		A	B	C	D	A	B	C	D
【ミナミノカオリ】 (円/60kg)	免税事業者向け単価	7,950	7,450	7,300	7,240	6,790	6,290	6,140	6,080
	課税事業者向け単価	7,420	6,920	6,770	6,710	6,260	5,760	5,610	5,550
【チクゴイズミ】 (円/60kg)	免税事業者向け単価	5,650	5,150	5,000	4,940	4,490	3,990	3,840	3,780
	課税事業者向け単価	5,120	4,620	4,470	4,410	3,960	3,460	3,310	3,250

令和7年産麦品代 **1等** 【ミナミノカオリ】1,140円/60kg1俵 【チクゴイズミ】1,020円/60kg1俵
パン・中華麺用品種(ミナミノカオリ)はそれ以外の品種よりも生産費が高いため、2,300円/60kg高い単価を設定。
収穫量を1俵でも多く生産する事で、交付金と品代が加算され所得向上になります。



小麦「赤かび病」について

小麦の赤かび病菌が発生するカビ毒「デオキシニバレノール(DON)」は、人畜に中毒症状を引き起こす恐れがあり厚生労働省により小麦に含まれるDONの暫定基準は1.0PPM (mg/kg)と定められています。

また、農産物検査規格においては、赤かび粒が0.0%を超えて混入してはならないとされております。1.0PPMを超えたDONに汚染された小麦食品を食べると、30分以内に恶心、嘔吐、下痢、腹痛、頭痛、めまい及び発熱といった急性症状が現れる事があり、食品として流通させることができません。

よって、必ず出穂後(4月上旬・中旬)に必ず2回防除を行い「赤かび病」発生を抑制しましょう。

連絡先 096-234-1156

JAかみましき 営農販売課 竹田



米の価格は需給や生産コストなどで決まります!

米の価格が決まるしくみ



米も需要と供給のバランスで決まる

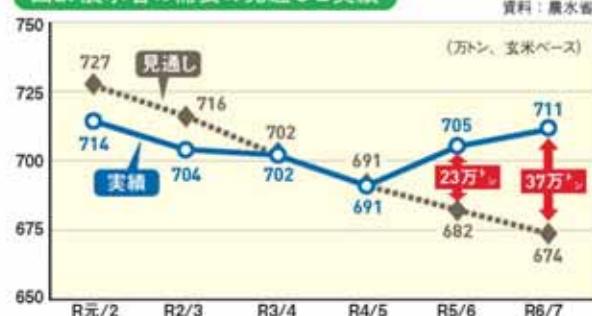
量が増えると価格が下がり、足りなくなると価格が上がる——。私たちの身の回りにある商品と同じように、米の価格も「需要と供給のバランス」「生産にかかるコスト」などを基に決まります。

最近の米の価格高騰の背景には、①国による需要と供給の見通しが実際とズレたこと（農家は国が示す目安を参考にして米を作っています）②米の不足感が強まり、米を確保する競争が激しくなったこと——などがあります。これらを含む複数の要因が重なり合い、今の米の価格となっています。

図1. 価格の決まり方



図2. 農水省の需要の見通しと実績



JAグループは米の安定供給に取り組んでいます

日本国内の多くの地域で、米は年1作が基本です。年1回の米作りで消費者の食卓や弁当、外食などの需要を満たすには、年間を通じて安定的な量・価格・品質で供給することが欠かせません。



もし米が安定供給されなかつたら…？



安定供給に向けたJAグループの取り組み例

複数年で契約栽培

生産者とJAの間での、3～5年などの複数年契約の取り組みを進めています。複数年にわたる安定的な販路を確保することで、農家は安心して生産に取り組むことができます。JAは外食業者や小売店に米を安定的に届けられます。

収量や品質の安定

異常気象の中でも収量^{※1}や品質を安定させるため、JAの営農指導により、技術向上を図っています。また、必要な時に必要な量を、そして品質にバラつきのない米を年間を通じて出荷するため、JAが共同乾燥調製施設^{※2}や低温倉庫を運営しています。

コスト削減や物流改善

JAグループは、低コストの肥料・農薬の普及や、共同購入コンバイン^{※3}の供給に取り組んでいます。物流でも、鉄道や船舶による輸送に力を入れ、より効率的な輸送に成果をあげています。



※1 収穫した農産物の分量、品種や栽培方法、気象条件などが収量に影響します。

※2 農産物が収穫したまま持ち運び、一括で乾燥や選別、調製を行なう施設です。

※3 JAグループが生産者の需要をとりまとめで購入することで、購入価格の引き下げを行ないます。

地域密着型通所介護 大地

山都町の文化の森から参加依頼がありクリスマスツリーコンテストに参加しました。早速準備に取り掛かりました。たくさんの小さなパーツを心を込めて作り、みんなで飾り付けをしたツリーは、とても素晴らしい仕上がりでした。20数基のツリーの中から自分たちの作品を見つけ出したときの嬉しそうな様子や、「やっぱり一番だよね」というお気持ちが伝わってきて、私たちも温かい気持ちになりました。「これがうちのツリーかね。やっぱりきれいかな～」様々なツリーを見て出口にて、投票です。「大地のは何番だったかね?」「優勝するごつ祈っておかんとな～」

どのツリーも素晴らしいですが自分たちのツリーがやっぱり一番だったよね～?

さて、結果はどうだったでしょう?



ゆず湯

いつものお風呂に冬至にあわせてゆずを浮かべました。元スタッフが自家製の柚子を持ってきてくれました。てる子さん、ありがとう～。

「香りのよかねー」「美しかね～」

これからも風邪をひかないように新しい年を迎えましょう。



何かご相談があればJAへ!
ケアマネジャーがあなたに寄り添い
サポートします。



JA上益城居宅介護支援事業所 ☎0967-73-1253
虹のかけ橋 ☎096-234-0009

資格をお持ちの方はもちろん、福祉の仕事に興味
のある方、各事業所で一緒に働いてみませんか?
まずは、お電話下さい。

JAかみましき 福祉センター
☎0967-73-1211



各部からのお知らせ



購買部

マッチング広場 売却希望商品



メーカー・商品名 ヤンマー移植機

型式 PH2

年式 2014年



メーカー・商品名 ジョーニシ サンソワー

型式 V-F07

年式 2013年



メーカー・商品名 マルチ張り機

型式 MSE15C1

年式 2014年



メーカー・商品名 ヤマホ 切替ステン畠畔

型式 14SG型

年式 2010年



メーカー・商品名 AT-800 ローリータンク800ℓ

型式 AT-800

年式 2018年



メーカー・商品名 アルミ苗 コンテナ収納棚

型式 NC-64H

年式 2019年

ご購入を検討の方はこちらまで 受付担当：益城農機センター ☎096-286-9386

JAかみましき

定期貯金特別金利 ウインターフィヤンペーン

キャンペーン期間 令和7年12月1日▶令和8年1月30日

預入金額30万円以上の個人のお客様が対象です。

適用金利

1年定期 年0.500% [税引後年0.3984%]

2年定期 年0.550% [税引後年0.4382%]

3年定期 年0.575% [税引後年0.4581%]

既に当JAでお預け入れいただいている定期貯金解約後の新規ご契約は対象外となります。

*この商品は満期日前解約はできません。やむを得ず満期日前に解約をされる場合は当JA所定の中途解約利率を適用いたします。 *満期日以降は自動継続となり、継続時における預入期間・預入金額に応じた店頭表示金利を適用します。 *税引後利率は下4桁以降を切り捨てて表示しています。実際に受け取られる金額と異なる場合がございます。 *この商品は貯金保険制度の保護対象商品であり、同保険の範囲内で保護されます。 *この商品はATM-JAネットワークでのご契約・ご解約手続きはできません。 *募集期間の途中であっても取扱い内容を変更または終了する場合がございます。 *「スーパー定期貯金」「大口定期貯金」が対象となります。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

- 御船支所 ☎ 096-282-1355 ●甲佐支所 ☎ 096-234-0052 ●嘉島支所 ☎ 096-237-0004
- 益城支所 ☎ 096-286-9231 ●矢部支所 ☎ 0967-73-1230 ●清和支所 ☎ 0967-82-3131
- 本所(金融部) ☎ 096-234-1157 ■詳しくは最寄りの窓口へお問合せください。



JAかみましき [所在地] 〒861-3243 上益城郡甲佐町白旗543-1

ホームページアドレス

<https://www.ja-kamimashiki.or.jp/>

ホームページをご覗ください。右記2次元コードからもアクセスできます。

JAかみましき



J Aからの大切なお知らせです！

日帰り入院から保障!!

一時金 が受け取れる

医療共済がオススメ!!



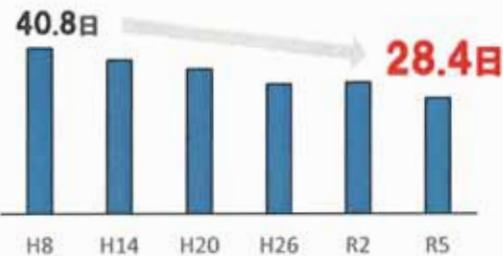
近年、入院日数が短期化しています！

8割以上 の方が1ヶ月以内
に退院されています!!



入院日数30日以下
83.7%

平均入院日数は 年々短縮!!



厚生労働省「患者調査」より

そこで

短期入院にも安心の医療共済ができました！

従来の入院保障

長期入院が当たり前の時代。
入院日数に応じた保障。

入院 1 日目 入院 2 日目 入院 3 日目

／日帰り入院から／

一時金
30万円

入院 1 日目

通院費用

お薬代

差額ベッド代

まとまつた一時金を受け取れるので
様々な費用に充てられます。

*医療共済（平成26年加入）入院日額10,000円、入院見舞金無と
医療共済（令和7年4月加入）治療共済金額30万円との比較です。

ご加入にあたりましては、お近くの支所までお問い合わせください。

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要な事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により
必ずご確認ください。

[25432510290]

問い合わせ先(JAかみましき各支所)

- | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| ・御船支所：096-282-1355 | ・甲佐支所：096-234-0052 | ・嘉島支所：096-237-0004 |
| ・益城支所：096-286-9231 | ・矢部支所：0967-73-1230 | ・清和支所：0967-82-3131 |



先日の表彰式で見事「JA共済連熊本本部長賞 金賞」を受賞された甲佐小学校2年生の赤星明莉さんへ、JAかみましきの職員がサプライズ訪問を行いました。なんと、トナカイとサンタクロースの衣装に身を包み、笑顔いっぱいのプレゼント贈呈！突然の訪問に驚きながらも、赤星さんは満面の笑みでプレゼントを受け取り、周囲も温かな拍手に包まれました。



理 事 会 次 第

- 令和7年12月25日（木）



送電線に風で飛んだ農作業用ビニールが接触し停電が発生します

- 風で飛ばないようにしっかりと固定してください
- 感電の危険性があります
- 電線に絡まつたビニール等に近づかず、九電ハイテックにご連絡ください



【連絡先】
㈱九電ハイテック
熊本支社送電グループ
(電話 096-386-2259)



組合員資格について

組合員の資格について、最近変更になられた方はいませんか？例えば住所が変更になった、組合員名簿を変更（相続）したい、正組合員から准組合員へ資格を変更したいなどです。JAへの連絡がお済でない方や相談がある方は支所窓口へどうぞ。



編集後記

新しい年の朝、澄んだ空気の中に差し込むやわらかな光が、心にそっと火を灯してくれるようです。

年の瀬に積もった思い出の上に、また新たな一步を刻んでいたらと思います。

2026年が、皆さんにとって実り多く、心豊かな一年となりますように。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



もしもの時のお電話下さい

天昇院ましき



益城町惣領1414の2

TEL 096-289-1059
夜間 090-4982-1059

天昇院みふね



御船町御船948の1

TEL 096-281-1059
夜間 090-4982-1059

24時間対応しています

相談も随时受付中



自動車事故の時はお電話下さい

JAかみましき 共済部自動車査定課
096-234-1311

J A共済事故受付センター
0120-258-931

(24時間365日対応)

- ・事故受付とアドバイス
- ・夜間休日初期対応サービス
- ・夜間休日現場急行サービス
- ・休日契約者面談サービス 対応

J A共済サポートセンター
0120-063-931

(24時間365日対応)

- ・レッカーサービス
- ・ロードサービス 対応

家族で楽しむ おいしい一皿

ホウレンソウとニラ、寒い季節に取りたい栄養が豊富な野菜の出番です。

キンパ（韓国風太巻き）



作り方

- ご飯にごま油と塩を入れて混ぜ、冷ましておく。牛肉にAをもみ込み下味を付け、フライパンで軽く炒めて冷ましておく。ホウレンソウは塩少々(分量外)を入れた湯でさっとゆでて水気を絞り、食べやすい長さに切つてしまふとごま油をもみ込み下味を付けておく。
- スライスしたたくあんを5mmの細切りにしてフライパンに入れ、ごま油・酒を加えて軽く炒めて冷ましておく。
- のり1枚を巻きすの上に置き、ご飯の1/2量をごく薄く延ばす。奥側は2cmほど空けておく。真ん中よりも少し手前に具材を並べ、具材を押さえながら巻く。巻き終わりを下にして置き、なじませる。これを2本作る。



- ぬれた布巾で包丁を拭きながら好みの大きさに切つて出来上がり。

材料：2本・2人分

(ご飯)

- ご飯……350g
- ごま油…小さじ1
- 塩……2つまみ
- 牛肉（切り落とし）……150g

(ホウレンソウ)

- ホウレンソウ…1束
- しょうゆ……小さじ1
- ごま油……小さじ1

のり（全形）……2枚

(A) しょうゆ……大さじ2

- 酒……大さじ1
- ごま油……大さじ1/2
- コチュジャン…小さじ1
- 砂糖……小さじ1
- ニンニク（すり下ろし）…1/2片

(たくあん)

- たくあん…50g
- ごま油……少々
- 酒……小さじ1

アレンジ

- ニンジンのナムルや卵焼きを入れて彩りや食感をアップ
- 牛肉やナムルを多めに作つてビビンパに



作り方

- 卵をボウルに割り入れる。ニラは長さ3cm、ニンジンは細切り、タマネギは薄くスライスし、ごま油以外の材料を入れて混ぜる。
- フライパンにごま油（大さじ1）を引いて熱し、①の生地を入れてスプーンの背などで薄く延ばす。片面がカリッとできたらひっくり返し、全体をギュッと押す。ごま油（大さじ1）をぐるっと回しかけて焼き、再度ひっくり返しカリッと仕上げる。両面においしそうな焦げ目が付いたら出来上がり。

ニラチヂミ（韓国風お好み焼き）

材料
…1枚・2人分

- ニラ……1束
- ニンジン……1/4本
- タマネギ……1/4個
- 卵……………1個
- 片栗粉……大さじ3
- 薄力粉……大さじ2
- 溶けるチーズ…30g

- 塩……小さじ1/2
- 砂糖……小さじ1/2
- 水……60ml
- ごま油…大さじ1+大さじ1

アレンジ

- 子どもはポン酢や酢じょうゆのため、大人はポン酢にコチュジャンと油を適宜加えたたれをかける
- 生地に豚肉や桜エビなどを入れて主菜にも

ワンポイントアドバイス

（キンパ） ホウレンソウにはビタミンAや冬に不足しがちなビタミンDが含まれ、油で調理すると吸収率が上がります。牛肉にはしっかりと下味を付けましょう。

（ニラチヂミ） ニラは冷え性や疲れやすい方に必要な栄養素が多く含まれています。揚げ焼きのように油を少し多めに入れるといいしく作れます。

お手軽おいしいレシピがたくさん！
かみましきキッチンレシピは

こちらのHPから→



JAかみましき

検索