

 かみましきの「農業」と「人」の、今を伝える広報誌

jA かみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

11

2025.November





令和7年10月10日、山都町清和山村基幹集落センターにて「食の伝統&家の光大会」が開催されました。女性部員をはじめ、中央会・振興局・厚生連・JA役職員など約60名が参加し、地域の食文化や活動の魅力を再確認するひとときとなりました。

冒頭では、長野女性部長が8月の大雨災害に触れながら、「食の伝統を守ることの大切さ」や「継続した活動の意義」について挨拶。田原組合



JAかみましき女性部「食の伝統&家の光大会」開催

CONTENTS

今月の表紙	1
食の伝統&家の光大会	2
かみましきニュース	4
地域の皆様とともに歩む JAかみましき	7
特集	
初めてのスマホ セキュリティ講座	8
JA共済 全国小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール 熊本県大会 表彰式	10
営農通信	12
たんぽぽだより	14
各部からのお知らせ	15
JAからのお知らせ	18
今月のレシピ	20



JAかみましき
ホームページはこちら

<https://www.ja-kamimashiki.or.jp/>

JAかみましき

検索

過去の広報誌やイベント情報公開中!!



長からは「食の伝統には豊かな暮らしの知恵が詰まっている。女性部の皆様には、食と農を通じて地域に貢献してほしい」と温かいメッセージが寄せられました。

家の光記事活用発表では、矢部支部の小田原千恵さんが「家の光で学んだこと」をテーマに、空き家問題と日々の暮らしを見直すきっかけとなった記事について発表。今後も多彩な記事を活用していきたいとの意欲が語られました。



組織活動体験発表では、嘉島支部の藤木陽子さんが、23年間続く花植え活動を紹介。少人数から始まった活動が、環境意識の高まりとともに部員の増加につながったこと、そし

てその積み重ねが未来へとつながることを力強く語りました。



講演では、JA厚生連の渡邊職員による「ガンについて理解を深めよう」が行われ、健康への関心を高める機会となりました。

伝統野菜紹介では、清和支部の藤川支部長が「栗の蒸しケーキ」のレシピを発表。参加者からは「栗の甘さと生地の相性が抜群!」との声が寄せられ、会場は笑顔に包まれました。



最後は、家の光100周年を記念して「100ダンDANCE!」を全員で踊り、お楽しみ抽選会で締めくくられました。

JAかんましき女性部では、今後も地域に根ざした活動を続けてまいります。



女性部員も随時募集中!

食と農を通じて、地域に笑顔と元気を届けたい方のご参加をお待ちしています。

令和7年産米の荷受けが始まりました



令和7年産米の荷受けが管内各地で始まりました。山都地区では、矢部ライスセンターおよび清和ドライストアにて9月下旬から荷受けが開始され、10月中旬以降は甲佐カントリー、嘉島カントリーでも順次荷受けが行われました。

今年は出穂後の高温による品質への影響が懸念されましたが、生産者の皆さまの丁寧な管理と努力により、例年以上の出荷を見込んでいます。



黄金色の笑顔広がる 矢部小5年生が稲刈り体験

J A かみまき青壮年部矢部支部は、地域の子どもたちに農業の魅力を伝える取り組みとして、矢部小学校5年生13名を対象に稲刈り体験を実施しました。

場所は通潤橋前の圃場。春に自分たちで植えた稲が、秋の陽ざしを浴びて黄金色に実り、子どもたちは鎌を手に一株ずつ丁寧に刈り取りました。

児童の一人は「田植えのときは泥だらけだったけど、こうして立派に育った稲を見ると嬉しい。刈るのはちょっと難しかったけど、達成感がある」と笑顔で話してくれました。



AIを活用した 業務改善講義を開催



令和7年10月1日と17日、本所にて業務改善をテーマにした講義を開催しました。講師には有限会社マルチニークの小山房子先生をお迎えし、生成AIの基礎から現場での活用方法まで、実践的な内容をご講義いただきました。第2回では画像生成AI「Canva」を使ったチラシ作成についても学び、参加者からは「すぐに業務に活かそう」と好評でした。

御船高校・木山中学校の生徒が職場体験

10月22日より、御船高校2年生2名と木山中学校2年生3名が、JAかみましきの購買店舗および「とれたて市場益城店」にて職場体験を行いました。

御船支所では、高校生がレジ業務や事務作業、ガソリンスタンドでのチラシ配布などを体験しました。

とれたて市場益城店では、中学生3名がレジでの袋詰めや購買店舗

での事務作業などに取り組みました。

今回の職場体験を通じて、生徒たちは地域の仕事に直接触れることで、働くことの意義や地域社会とのつながりについて学ぶ貴重な機会となりました。

JAかみましきでは、今後も地域の学生たちの学びと成長を応援してまいります。



令和7年産太秋柿果実品評会を開催

令和7年10月28日（火）、令和7年産の太秋柿果実品評会が、本所にて開催されました。品評会は毎年恒例の行事であり、生産者の意欲向上と太秋柿の産地振興を目的としています。

今年の太秋柿は、10月24日（金）より出荷がスタート。2回の集

荷で約700kgが出荷されました。JAかみましき柿部会では、前年比122%となる11トンの出荷を計画しており、猛暑の影響が一部見られるものの、生育はおおむね順調です。

品評会には、振興局、果実連、管内農政課の皆様が出席され、果



実の外観、着色、糖度などを総合的に評価する慎重な審査が行われました。

審査結果は以下の通りです。

品質部門

金賞…松下孝雄さん（御船町）
銀賞…高木克己さん（益城町）
銅賞…大森繁昭さん（甲佐町）
大玉部門

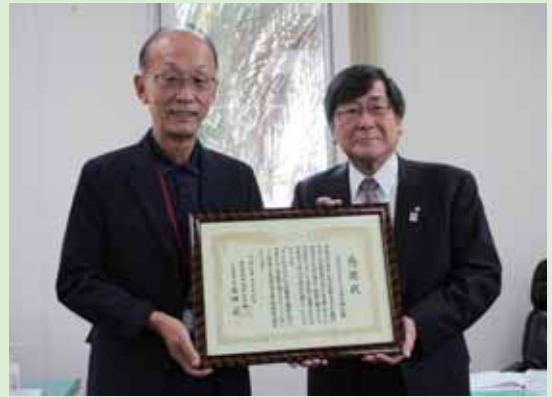
金賞…上田一之さん（甲佐町）
銀賞…川部敏光さん（御船町）
銅賞…古住誠二さん（甲佐町）
果実連賞 松下孝雄さん
（糖度が最も高い柿として選出）

「りんか409」への貢献が評価され、感謝状を授与 JAかみましきトマト部会に株式会社サカタのタネより感謝状

10月16日、本所にてJAかみましきトマト部会が、株式会社サカタのタネより感謝状を授与されました。これは、長年にわたり夏秋トマトの栽培に尽力し、品種「りんか409」の価値向上に大きく貢献したことが評価されたものです。

当日は、株式会社サカタのタネ 代表取締役会長 坂田様より、田原組合長へ感謝状が手渡されました。田原組合長は「組合員の皆様の優れた技術と日々の努力により、安定した生産が実現し、多くの消費者に安心と満足を届けることができています。これからも皆さんと力を合わせて頑張っていきたい」と力強く語りました。

JAかみましきトマト部会では、今後も品質の高いトマトづくりを通じて、地域農業の発展と消費者の信頼に応えてまいります。



ばってん甘柿の贈呈式を開催しました

10月21日、御船町役場にて、ばってん甘柿の贈呈式が行われました。式では、田原組合長と若手生産者の田中歩美さんより、宮本副町長へばってん甘柿が贈呈されました。

田中さんは「私たちが頑張ってつくった柿を、ぜひ町のほうでもPRして欲しいです」と笑顔でコメント。

贈呈式後には試食も行われ、宮本副町長は「元が渋柿とは思えないほど甘くておいしい。見た目もとてもきれいで、オードブルのデコレーションなどにも使えそうですね」と感想を述べられました。



現在、柿部会では7名の生産者が活動しており、田中さんはご家族とともに約30アールの柿を栽培されています。田原組合長は「担い手不足の中、こういった若手の女性農業者が増えてとても嬉しい。ばってん甘柿は東南アジアを中心に海外輸出にも力を入れており、生産者の手取りをしっかり増やし、これからも農業振興に努めていきたい」と話しました。

これを受けて、宮本副町長は「我々消費者と農家の皆様が双方に支え合い、様々な作物を今後も継承していけるよう、町としても努力していきたい」と力強く語られました。



地域の皆様とともに歩む JAかみましき

このたび、令和7年8月15日付の日本農業新聞に掲載された記事「熊本大雨 JA、被災地へ物資手渡し」が、編集局記事審査会にて優秀と評価され、「月刊優秀記事の部 話題賞」を受賞いたしました。

中村職員が執筆した本記事は、令和7年8月11日に発生した大雨水害に対し、JAかみましきが甲佐町上早川地区5区の10世帯14名へ支援物資を届けた様子を取り上げたものです。



「日本農業新聞 令和7年8月15日」

【熊本・かみましき】JAかみましきは14日、11日の大雨による被災地域への支援として、熊本県甲佐町上早川地区5区の10世帯14人に支援物資を届け

熊本大雨 JA、被災地へ物資手渡し



道路が寸断された上早川地区に支援物資を運ぶ松岡副組合長（14日、熊本県甲佐町でJAかみましき・中村時彦特別通信員撮影）

た。現地は道路が寸断され、自動車での搬送が不可能。役職員らが物資を手渡しで届けた。溜瀝光男区長は「熊本地震の年に発生した水害以上に道路の寸断が深刻で、地域の孤立感が強まっている。支援を届けていただき、住民の安心につながると感謝した。JAかみましきの松岡副組合長は「物資を受け取った皆さんが笑顔を見させてくれて、胸が熱くなった。支援の手が届きにくい状況だが、できる限り続けていく」と語った。

現地では道路の寸断により車両での搬送が困難な状況でしたが、役職員が一軒一軒手渡しで物資を届けました。区長の溜瀝光男様からは「住民にとって大きな安心につながります」との感謝の言葉をいただき、私たちも胸が熱くなる思いでした。

このような評価をいただけたことは、地域の皆様とのつながりがあってこそです。

これからも私たちJAかみましきは、地域の皆様のお役に立てるよう、心を込めて活動を続けてまいります。



初めての

スマホセキュリティ講座

監修：高橋勝子（成城大学法学部ノースジャーナリズム
イニシアティブ・小林裕美子）

スマートフォン（以下、スマホ）でできることが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。



多くの個人情報 蓄積されるスマホ

スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。

スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。



対策をしないと どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しっかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。

近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。

●メールやSNS（交流サイト）などで違法・有害サイトに誘導される。

●スマホに警告画面が表示され、ウイルス



感染したように思い込まされてお金をだまし取られる。

●SNSなどの広告から商品を購入したものの、商品が届かずだまされる。

●警察官をかたる人物から犯罪の嫌疑がかかっているとSNSなどで脅され、捜査料が必要などといわれお金をだまし取られる。

自分自身が被害に遭わないために、また家族や友人など、周囲の大切な人の個人情報を流出させてしまいトラブルに巻き込まれたりすることのないように、できることからセキュリティ対策を始めて、スマホをもっと安心して楽しく使えるようにしていきます。

超基本

今すぐできる やっておきたい設定

画面ロックを設定する（顔・指紋・パスコード）

「使いたいときにすぐにスマホの画面が見られないと不便」「スマホに入っているデータを誰かに見られても困らない」などの理由で、画面ロックを設定していない人もいますが、悪意ある人に操作されてしまうと、自分だけでなく周りの人の個人情報が流出・悪用される可能性があります。

セキュリティ対策の第一歩として、まずはパスコードや顔・指紋認証などによる画面ロックを必ず設定しましょう。

文字サイズを見やすい大きさにしよう

表示される文字が小さいと、不審な広告を見かけたり、不審なメールが届いたりしたときなどによく読めないままリンクを触ってしまい、詐欺サイトに誘導されてしまう場合があります。

見やすい文字のサイズに設定すると、明らかな誤字や言葉違いがおかしい日本語が使用されているなどの違和感に気付きやすくなります。

パスワードは長く、複雑に

パスワードは記号・数字・アルファベット（大文字・小文字）を併用し、十分な長さ（12文字以上）にするなど、他人に推測されにくいように設定しましょう。一つのパスワードの使い回しも避けましょう。

こんなパスワードは危険かも……

- NG例**
- × 単純な文字の並びやキーボードの配列順（1111、abc123、qwerty など）
 - × 英単語やその一部を置き換えた文字列（password、P@ssw0rd など）
 - × 自分や家族の名前、生年月日など推測されやすい文字や数字（taro0401、hanako1950 など）



ネットショッピングは 公式アプリ、ブックマークから

ウェブサイト上で買い物をするときは、SNSなどに記載されたURL(リンク)からアクセスせず、公式アプリまたは事前にブックマーク(お気に入り)登録した公式ウェブサイトから行いましょう。SNSなどの広告から詐欺サイトへ誘導される可能性があります。



アプリは公式ストアからのみ インストールしよう

アプリは公式ストアやウェブサイトなど、さまざまな方法で入手できます。公式ストアから配布されているアプリは、審査を通った安全なアプリという証です。悪意あるアプリを避けるために、基本的に公式ストア以外からはダウンロード&インストールしないようにすることが大切です。



スマホを定期的に アップデートしよう

OS(基本ソフト)、アプリなどは必ず最新状態にアップデートしておきましょう。

新しい機能が使えるようになるだけでなく、技術の進歩によって発見されたセキュリティ上の問題などを解消し、スマホの安全性を向上させてくれます。

安全にスマホを使うために 身に付けたい セキュリティ習慣



セキュリティアプリなどを 活用しよう

個人情報を守るため、セキュリティアプリや迷惑メールフィルターなどを利用することで、違法・有害サイトへのアクセスをブロックできます。設定方法が分からないときは、家族などを頼ったり、携帯電話会社のサービスセンターなどに相談してみましょう。



怪しいメッセージやリンクは 開かない・押さない・返信しない

不審なメールやメッセージを開くと、ウイルスに感染したり、詐欺に巻き込まれたりするリスクが高まります。返信したり、リンクを触ったり、記載されている電話番号に発信したりしないようにしましょう。また、メールアドレスやリンク、SNSのアカウントなどに明らかに違和感がないか確認する習慣を付けましょう。



個人情報の入力時は 一度立ち止まって確認を

ウェブサイト上で個人情報を入力する、またはお金を振り込む必要がある際には、一度立ち止まってそのサイトに問題はないか確認する習慣を付けましょう。メールなどが届いた際に文面や電話番号などを検索すると、詐欺と気付ける場合があります。



突然警告画面が出てきても 安易に従わない

ウェブサイトを見ているときに、突然警告画面が表示された場合、安易に画面の指示に従わず、画面を閉じるか、スマホを再起動するようにしましょう。偽の警告画面に表示した番号に電話をかけさせて金銭をだまし取るサポート詐欺の可能性があります。

困ったときには相談を

詐欺に遭ってしまったかも、だまされてお金を振り込んでしまったかもと思ったら

● 警察相談専用窓口

☎ #9110 各地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。

● 国民生活センター 消費者ホットライン

☎ 188 (いやや)

JA共済 全国小・中学生 書道コンクール熊本県大会表彰式



令和7年度 JA共済 全国小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール 熊本県大会 表彰式が開催されました。

JA共済が次世代育成の一環として毎年実施している「全国小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール」の熊本県大会表彰式が、令和7年10月25日（土）、ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイにて開催されました。



二年
赤星
すばる
あかり

甲佐町立甲佐小学校2年

赤星 明莉

今年度で書道コンクールは第69回、交通安全ポスターコンクールは第54回を迎え、県内でも屈指の規模を誇るコンクールとして地域に根付いています。本年度は、県内各地から合計25,873点（書道24,581点、ポスター1,292点）もの力作が寄せられ、子どもたちの豊かな感性と表現力が光る作品が数多く見られました。

かみましき地域からも素晴らしい成果がありました。甲佐小学校2年生の赤星 明莉さんが、書道・条幅の部においてJA共済連熊本本部長賞 金賞を受賞されました。誠におめでとうございます！

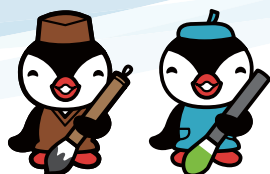


「Do You のうぎょう？」(KAB)
放送日 11月21日（金）
19：54～20：00





令和7年度 JA共済 書道・交通安全ポスターコンクール



また、JAかみましき管内からも多くの児童が入賞し、日頃の努力と創意工夫が高く評価されました。受賞された皆さん、本当におめでとうございます！
来年度も、たくさんのご応募を心よりお待ちしております。

JAかみましき受賞者一覧

半紙の部



JA共済連熊本 本部長賞 銀賞	御船町立小坂小学校2年	中村 槇二
	益城町立広安小学校3年	田崎 未来
	御船町立小坂小学校4年	中村 友篤
	嘉島町立嘉島中学校2年	橋本 栞奈
	益城町立益城中学校3年	芦原 唯愛
JA共済連熊本 本部長賞 銅賞	甲佐町立甲佐中学校3年	山口 彩瀬
JA共済連熊本 本部長賞 佳作	益城町立飯野小学校2年	小路 心蒼
	御船町立御船小学校6年	緒方亜莉那
	益城町立益城中学校2年	永田清莉奈

条幅の部



JA共済連熊本 本部長賞 金賞	甲佐町立甲佐小学校2年	赤星 明莉
JA共済連熊本 本部長賞 銀賞	甲佐町立甲佐中学校3年	山口 彩瀬
JA共済連熊本 本部長賞 銅賞	御船町立小坂小学校2年	中村 槇二
	益城町立広安小学校3年	田崎 未来
	益城町立益城中学校3年	芦原 唯愛
JA共済連熊本 本部長賞 佳作	益城町立益城中央小学校3年	増田 楓
	甲佐町立乙女小学校6年	本田 湊
	甲佐町立甲佐中学校1年	田上 夏都
	嘉島町立嘉島中学校2年	橋本 栞奈

ポスターの部



JA共済連熊本 本部長賞 銅賞	御船町立御船小学校2年	大塚 菜由
	甲佐町立白旗小学校2年	守田 莉虹
JA共済連熊本 本部長賞 佳作	甲佐町立甲佐小学校3年	赤星 蓮華
	益城町立広安西小学校5年	四位 柚喜
	御船町立御船小学校6年	古田菜奈依

受賞された皆様、おめでとうございます！

優良品目・品種への転換、省力樹形の導入、 園地整備など、産地計画を実県するために 果樹経営支援対策事業を活用しましょう

産地計画とは：産地自らが作成した果樹の生産振興等に関する計画です。

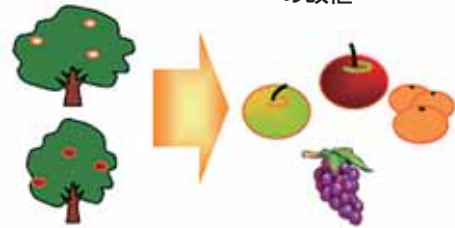
◆優良品目・品種への改植・新植

改植・新植支援単価（例）（括弧書きは新植支援単価）

慣行樹形等	うんしゅうみかん等のかんきつ類への改植・新植	23(21)万円 /10アール
	かんきつ類以外の主要果樹（※1）への改植・新植	17(15)万円 /10アール
	りんごのわい化栽培、ぶどう（加工用）の垣根栽培への改植・新植	33(32)万円 /10アール
省力樹形（※2）	超高密植（トールスピンドル）栽培（りんご）への改植・新植	73(71)万円 /10アール
	根域制限栽培（うんしゅうみかん等のかんきつ類）への改植・新植	111(108)万円 /10アール
	根域制限栽培（ぶどう・なし・もも等）への改植・新植	100(99)万円 /10アール
	ジョイント栽培（なし・もも・すもも、かき等）への改植・新植	33(32)万円 /10アール
	V字ジョイント栽培（なし・りんご・もも・おうとう・かき等）への改植・新植	73(71)万円 /10アール

転換元（例えば
古い品種・老木等）

産地計画に位置づけ
られた振興品目・品種
への改植



- ※1 主要果樹とは、みかん等のかんきつ類、りんご、ぶどう、なし、もも、おうとう、びわ、かき、くり、うめ、すもも、キウイフルーツ及びいちじくをいう。
- ※2 省力樹形とは、産地計画に今後導入すべき新技術として定められ、かつ、未収益期間の短縮が期待できるものであり、慣行栽培と比較して労働時間の縮減又は単収の増加を試験結果等で確認できるもの（例：りんごの超高密植栽培、なしの根域制限栽培等）
- ※3 急傾斜地から平地等への移動改植又は農地中間管理機構等を通じた改植・新植において、園地の集約化に伴い追加的な土壌土層改良経費を要する場合には、改植・新植支援単価に2万円/10アール加算。

に伴う受付けと注文について

【受付け・注文書提出日、提出先】

- ・ 果樹苗木委託注文書【事業用】
- ・ 果樹苗木委託誓約書提出日：令和8年1月20日（火）まで

各営農センターへ
提出



※事業説明会当日に苗木委託注文書及び事業申込み書類を配布します。

例えば、①果樹経営支援対策事業、②果樹未収益期間支援事業を活用すると…

① 慣行樹形で栗への改植を実施 ⇒ 17万円／10アール（新植の場合15万円）

② 未収益期間支援 ⇒ 5.5万円／10アール×改植・新植の翌年から4年分（最大）
=22万円／10アール

①と②あわせて… 39万円／10アール の支援を受けられます！

事業の説明会を下記の日程で開催します。

★令和8年度果樹経営支援対策事業（1次）

【開催日】 令和7年12月16日（火曜日）

【場 所】 10:00～ 第3営農センター会議室（山都町）

14:00～ 本所大ホール

（甲佐町・御船町・嘉島町・益城町）

お問い合わせは各営農センターへ

第1営農センター 096-234-1156

第2営農センター 096-286-9250

第3営農センター 0967-73-1250

果樹経営支援対策事業（新植・改植）

近年、苗木が不足していることもあり、苗木を確実に確保するため、委託受注の取り組みを行っております。それに伴い、果樹経営支援対策事業の受付けにおいても、令和7年度より2次（9月）受付けは行っておらず、1次のみ受付けとしていますので、ご理解とご協力をお願い致します。

なお、果樹経営支援対策事業申込みに当たり、果樹苗木委託誓約書が必要となりますので併せて提出いただきます。

内閣府表彰 絆の会(旧たんぽぽの会)



山都町で活動しているJA女性部絆の会（旧たんぽぽの会）が内閣府より、～令和7年度エイジレス・ライフ実践事例及び社会参加活動の選考結果～として全国32団体のひとつとして長寿社会を生き生きと暮らす好事例として表彰を受けました。

令和7年10月11日（土）、つながりホームでの介護予防研修の冒頭、午前中に表彰式に参加された上村清子会長より『この表彰は、皆さんと活動が続けてきたからこそ認められたものです。これからも元気に一緒に介護予防に努めて参りましょう』とあいさつがありました。会員の皆さんからは、拍手喝采でみんなで「社会参加彰」表彰状と盾を囲んで記念撮影を行いました。



活動内容

山都町の高齢化率が30%に迫る中、地域の組合員が高齢化していく状況に、今何かしなければならぬという思いから、組合員を含めた地域の高齢者の健康づくりと介護予防を目的に立ち上げられた会。

「元気な今を大事に」「出来る時に出来ることを」「元気に助け合う」をモットーに長年活動が続けてきた。コロナ禍により一時活動を休止していたが、令和6年度に一念発起し、活動を再開。毎月、持ち回りで担当を決め、計画立案しながら介護予防のための体操やレクリエーション活動等を実施している。



何かで相談があればJAへ！
ケアマネジャーがあなたに寄り添い
サポートします。



JA上益城居宅介護支援事業所 ☎0967-73-1253
虹のかけ橋 ☎096-234-0009

資格をお持ちの方はもちろん、福祉の仕事に興味のある方、各事業所で一緒に働いてみませんか？
まずは、お電話下さい。

JAかみましき 福祉センター
☎0967-73-1211



各部からのお知らせ



購買部



JA上益城組合員・職員の皆様へ

お買い得会

11/22土・11/30日

ベスト電器 はません店 にて開催!

期間中、店頭価格よりさらに値引き!

特別価格で販売!

店舗係員に「JA上益城の組合員・職員」であることをお伝えください

身分証明書または職員証をご提示ください

※ベスト電器各店の新聞折り込みチラシ掲載商品や一部特価商品などは、値引の対象外になる場合がございます。
また一部お買物特典も対象外になる場合がございます。詳しくは店頭係員へお問い合わせください。



本格プレミアムガチャ

PREMIUM Gacha

当社指定商品を5万円(税込)以上ご購入で

ガチャ1回体験メダルをプレゼント!

(1,000円相当)

※賞品は店舗やタイミングによって異なります。
※当日のお買い上げレシート合計金額50,000円(税込)以上でガチャ1回体験メダルを差し上げます。
※(当日のレシート合計でも可)。
※おひとり様1枚までの応募とさせていただきます。
※ベストメンバーズ会員証をご提示ください。
※無くなり次第終了とさせていただきます。
※一部一部引での抽選が適用される場合は対象外となる場合がございます。
※詳しくは係員までおたずねください。
※写真イラストはイメージです。

ベスト電器
はません店
「ゆめタウンはません」ヨコ
熊本市南区田井島1-2-2
TEL (096)370-5222



～ ご招待券 ～
JA上益城 様
この券をお持ちください
特別価格にて販売いたします

【大型商品配送無料・全国スピード・指定日配送について】※当社指定商品・指定機種・指定エリアに限ります。在庫のない商品、ご依頼が集中する場合は、当社指定日の配送・工事となります。※一部エリア及び特殊な設置状況におきましては有料での配送となる場合がございます。※詳しくは売場係員までおたずねください。BEST2505D

JAかみましき
各支所購買課まで

御船支所購買店舗
〒861-3207 御船町御船948-1
TEL: 096-282-1355 FAX: 096-282-6436

益城支所購買店舗
〒861-2242 益城町木山260-1
TEL: 096-286-8989 FAX: 096-286-6517

甲佐支所購買店舗
〒861-3243 甲佐町白旗543-1
TEL: 096-234-0367 FAX: 096-234-0661

矢部支所購買店舗
〒861-3518 山都町南田272
TEL: 0967-73-1237 FAX: 0967-72-4688

嘉島支所購買店舗
〒861-3106 嘉島町上島624
TEL: 096-237-0098 FAX: 096-237-0053

清和支所購買店舗
〒861-3811 山都町大平320-2
TEL: 0967-82-2255 FAX: 0967-82-2911

JAバンクで NISAを はじめませんか？

今から始めても
間に合うの？

投資って聞くと不安があるけど、
でも何もしないのも不安…

大きな金額でなくても
できるの？

今からでも間に合うぞう！
国がつくった制度だから
使わないなんてもったいない！



はじめるのは
今からでも遅くない！



©よりぞう

そもそもNISAとは!?

あなたのライフプランの悩みに対して手助けができるのが、国がつくったNISA制度です！

2024年に制度が変わり、さらに使いやすくなりました！

国も普及促進していて、投資信託等の金融商品から得られる利益が非課税になる制度なので、使わないなんてもったいない！

はじめるのは今からでも遅くありません。どんな制度なのか詳しく見ていきましょう！



NISA制度ってよく聞くけど、
みんなやっているの？

NISA口座を保有しているのは
国民の約5人に1人^(注1)に増えてきています！



NISAを利用する個人の7割は年収500万円未満であり、
また、NISA利用者の過半数は世帯保有金融資産が
1,000万円未満です。NISA制度は中間層を含めた幅広い
層の資産形成のために活用されている制度です。

(注1) 金融庁、総務省のデータを引用し、QUICK、農林中央金庫にて作成
(注2) マイナンバー導入前に開設された口座で、非課税保有期間が終了したものを
2022年1月1日をもってみなし廃止したため、2021年12月末時点に比べて口座数
が減少。(出所)金融庁「NISA口座の利用状況調査」



くらべたら

自動車共済

クルマスター

JA共済事故対応
利用者満足度
94.3%

※7.4

※JA自動車共済利用者満足度調査。令和5年度
事故対応サービス満足度の満足度調査（JA共済連
盟へ、とても満足・満足・やや満足の回答割合、
不満足割合を四捨五入）

毎日のドライブに
のせたい、たしかな安心！
くらべてください、
このお得感!!

**自動車
共済**の
スタンダード!



保障内容例

ご自身・ご家族の保障

- ◆人身傷害保障:5,000万円
- ◆傷害定額給付保障:
死亡共済金額1,000万円
(標準型)
- ※いずれも被共済者限定:無

相手方への保障

- ◆対人賠償:無制限
- ◆対物賠償:無制限
(対物超過修理費用保障付)
免責金額0万円

お車の保障

- ◆車両保障:全損害担保・
免責金額0万円
- ◆レッカー・ロード費用保障:有
- ◆車両諸費用保障特約:有
※代車費用共済全日額は
下記参照

ご契約例 (上記の保障内容例・共済期間12か月でご契約の場合)

トヨタ ヤリス

車両
価格 **255万円** の場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
35歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- 自家用小型乗用車
- 令和7年1月購入 型式:MXPH15
- 代車費用共済全日額:5,000円
- 運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- 記名被共済者年齢:35歳
- 運転者家族限定特約:有
- 弁護士費用保障特約:有
- ゴールド免許 本土

共済掛金

一時払 **57,420円**

月払 **5,140円**

割引適用

- ◆自賠責共済セット割引
- ◆新車割引
- ◆自動継続割引
- ◆長期優良契約割引

日産 セレナ

車両
価格 **350万円** の場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
45歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- 自家用普通乗用車
- 令和7年1月購入 型式:HFC27
- 代車費用共済全日額:5,000円
- 運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- 記名被共済者年齢:45歳
- 運転者家族限定特約:有
- 弁護士費用保障特約:有
- ゴールド免許 本土

共済掛金

一時払 **63,230円**

月払 **5,640円**

割引適用

- ◆自賠責共済セット割引
- ◆新車割引
- ◆自動継続割引
- ◆長期優良契約割引
- ◆複数契約割引

ダイハツ ハイゼット

車両
価格 **45万円** の場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
54歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- 自家用軽貨物自動車
- 平成27年1月購入 型式:S201C
- 代車費用共済全日額:5,000円
- 運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- 記名被共済者年齢:54歳
- 運転者家族限定特約:有
- 弁護士費用保障特約:有
- ゴールド免許 本土

共済掛金

一時払 **32,030円**

月払 **2,870円**

割引適用

- ◆自賠責共済セット割引
- ◆自動継続割引
- ◆長期優良契約割引
- ◆複数契約割引
- ◆農業用貨物車割引

※令和7年4月現在の共済掛金です。割引適用には所定の条件があります。

※新車購入時
※1,000円
※車庫が有る場合

※新車購入時
※1,000円
※車庫が有る場合



ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。

※この資料は概要を説明したものです。ご契約にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。
またご契約の際は、「重要事項説明書（注釈・特約条件）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせ先（JAかみましき各支所）

・御船支所：096-282-1355
・甲佐支所：096-234-0052

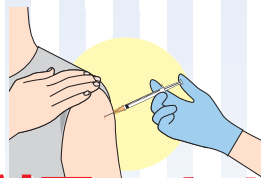
・嘉島支所：096-237-0004
・益城支所：096-286-9231

・矢部支所：0967-73-1230
・清和支所：0967-82-3131

インフルエンザ予防接種のご案内

日 付	場 所	時 間
12月1日(月)	清和支所	10:30～ 11:00
12月2日(火)	矢部支所	
12月3日(水)	益城支所	
12月4日(木)	本 所	
12月5日(金)	本 所	

インフルエンザ予防接種料金	
2歳以下 ※初回接種は不可	2,000円
3歳～64歳	3,700円



予防接種は、どなた様でもご利用できます。

お申し込み先はJAかみましきの各支所までお問い合わせください



インフルエンザ予防接種申込書 () 支所

氏 名	接種当日年齢	連 絡 先
	歳	
	歳	

人事異動について

(採用)正職員 これからよろしくお願い致します。

氏 名	配 属 部 署	備 考	日 付
中 嶋 仁 志	金融部貯金・運用課 兼) 甲佐支所管理金融共済課係	試用職員	令和7年11月1日付
福 田 承 太 郎	営農部第1営農センター園芸課係	試用職員	令和7年11月1日付
井 嶋 将 一 朗	益城支所LA・渉外課係	試用職員	令和7年11月1日付

(異動)正職員

氏 名	新部署	旧部署	備 考	日 付
松 本 美 希	益城支所管理金融共済課主任	金融部貯金・運用課兼) 甲佐支所管理金融共済課主任		令和7年11月1日付
本 田 逸 心	共済部契約保全課係	嘉島支所管理金融共済課係		令和7年11月1日付
藤 木 鮎 夏	嘉島支所管理金融共済課係	共済部契約保全課係		令和7年11月1日付

理事会だより
第5回定例理事会次第
令和7年10月30日(木)

議 事

- 一、令和7年度上半期仮決算の結果について
 - 二、「お客様本位の業務運営に関する取組方針」の見直し(案)について
 - 三、固定資産の取得(案)について
 - 四、固定資産取得計画の変更(案)について
 - 五、支所運営委員会の開催(案)について
- 理事会にて5つの提案があり、承認されました。

報 告 事 項

- 一、内部監査の品質に関する内部評価報告書について
- 二、令和7年度上半期事務ミス等の報告について
- 三、投資信託の窓口販売にかかる「取引報告書」の未送付について
- 四、令和7年度四半期別余剰金運用実績・方針について
- 五、令和7年度9月末事業実績について
- 六、行事経過及び行事予定について



伝統の味で新年を祝う「招福おせち」予約受付中!

かみましきの清和加工所では、今年も恒例の「招福おせち」の製造が始まりました。山村地域の郷土料理として受け継がれ、歴史を誇るこのおせちは、地域の味と心を込めたロングセラー商品として、多くの方々に親しまれています。

開発を担当した職員が30年以上にわたり試行錯誤を重ねて改良したレシピをもとに製作し、管内で取れた梅やゆず、さつま芋のきんとんやヤマメの甘露煮など、全19品を詰め合わせたおせちを約1,500セット製造販売。調理は主に手作業で行われ、細やかなレシピに工夫を加え、心を込めて仕上げています。

今年のおすすめは、手作りがんもです。がんもは「飛龍頭（ひりゅうず）」とも呼ばれ、龍が天に昇るような縁起の良い食べ物です。田舎豆腐に山都町の山菜をたっぷりと練り込み、風味豊かに仕上げた絶品の一品です。

新年を迎えるにふさわしい、伝統と真心の詰まった「招福おせち」。ご予約・お問い合わせは下記までどうぞ。

お問い合わせ先：

営農販売課 096-234-1156
清和加工所 0967-82-2421



第23回 JAかみましき JA祭 本所会場

日時

12/13(土) 9:00~15:00

場所

JAかみましき本所



もしもの時はお電話下さい

天昇院ましき



益城町惣領1414の2

TEL 096-289-1059

夜間 090-4982-1059

天昇院みふね



御船町御船948の1

TEL 096-281-1059

夜間 090-4982-1059

24時間対応しています 相談も随時受付中



自動車事故の時は
お電話下さい

JAかみましき 共済部自動車査定課
096-234-1311

JA共済事故受付センター
0120-258-931

(24時間365日対応)

- ・事故受付とアドバイス
- ・夜間休日初期対応サービス
- ・夜間休日現場急行サービス
- ・休日契約者面談サービス 対応

JA共済サポートセンター
0120-063-931

(24時間365日対応)

- ・レッカーサービス
- ・ロードサービス 対応

今月は「栗」レシピ！

藤川富久美様
(山都町)
レシピ提供

今月の レシピ



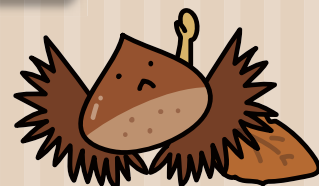
栗の蒸しケーキ

材料
10個分

栗（大）……………10個
ホームケーキミックス粉…200g
砂糖……………栗と同量
牛乳……………200ml
マドレーヌ型容器

作り方

- ①栗は鬼皮渋皮をむいて10分程水につける
- ②煮崩れを防ぐため中火で1時間程煮る
- ③栗を煮ている間に砂糖と水でシロップを作る
- ④栗が煮えたら水を捨て、シロップで味付けをする
- ⑤ミックス粉と牛乳を混ぜて型に流し込み、半分に切った栗の上に小さい栗を置く
- ⑥蒸し器で強火で15分蒸します。竹串をさして、スツと抜けたら出来上がり



スーパーフード

- ・疲労回復に役立つビタミンB1
- ・肌の健康維持に良いビタミンC
- ・高血圧予防のカリウム
- ・腸内環境を整える食物繊維
- ・動脈硬化予防のタンニン
- ・血を作る葉酸
- ・タンパク質・ビタミンA、B2

などが豊富で全身の健康維持に役立ちます。

ワンポイントアドバイス

栗は脂質が少なくミネラルが豊富。加熱しても損失が少ないビタミンCを多く含みます。また、渋皮にはタンニンや食物繊維が多く含まれており、タンニンは抗酸化作用が強く、発がん性物質の生成を抑えます。

お手軽おいしいレシピがたくさん！
かみましきキッチンレシピは

こちらのHPから→



JAかみましき

検索

