

# JAかみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

5  
2025. May



## CONTENTS

今月の表紙	1
熊本地震から9年… 当時を振り返って	2
かみましきニュース	4
警察署からのお知らせ	7
<b>特集1</b>	
JA共済普及推進大会開催 JAかみましきLA進発式	8 9
<b>特集2</b>	
第10回学童サッカー大会開催	10
宮農通信	12
たんぽぽだより	14
各部からのお知らせ	15
JAからのお知らせ	18
今月のレシピ	20



JAかみましき  
ホームページはこちら

<https://www.ja-kamimashiki.or.jp/>

JAかみましき  検索

過去の広報誌やイベント情報公開中!!

# 熊本地震から9年…当時を振り返って

今回、熊本地震で特に甚大な被害を受けた益城地区の組合員・利用者の方々取材いたしました。

## ●西村 幸人さん

地震から9年が経った今、当時を振り返ると、16日の本震では天井が目の前まで迫り、命が助かったことが本当に幸運でした。道路には亀裂が入り、状況は非常に深刻でした。また、農地の被害も甚大で、排水管が破損したため水が田んぼに届かず、稲作ができない状態が続きました。

そこで、米作りから大豆の栽培へと切り替え、営農組合を発足させました。まずは米の代わりとなる収入源を確保することに取り組みました。家屋や小屋、農機具が被害を受けましたが、JAから資金を借りたり、JAの建物共済に加入していたおかげで、大変助けられました。また、国の補助もあり、農地の全面整備が進み、地震前と変わらないほど

の復旧が実現しました。9年の間に離農される方もいましたが、私の地区では50代の農家が多く、兼業で営農されている方も少なくありません。現在では、息子と一緒に農業を営み、米、麦、大豆、メロン、西瓜、きゅうりを栽培しています。



## ●北野 直継さん

熊本地震から9年。当時を振り返ると、私はミニトマトの部会長を務めていました。地震が起きた際には、まず家族の命の危険を感じ、携帯を探して家族や兄弟、親戚に連絡し無事を確認しました。その時、仕事よりも何よりも家族が最優先でした。

しかし、時間が経つにつれて状況が徐々に見えてきて、今後どうするかを考え始めました。ミニトマトを選果する機械が壊れていたため、宇城農協さんから選果機を借り、選果を行う手配をしました。また、行政



や農協をはじめ、様々な方々がボランティア活動として家の片付けや支援物資の提供をしてくださいました。復旧には4、5年を要しましたが、その間にミニトマトから通年収穫可能なニラへと作物を変更するなど、多くの工夫を施しました。

ニラのような葉物野菜は、台風や自然災害に強く、一年中収穫が可能であることが利点です。そのおかげもあり、現在では義理の息子に農業経営を任せることができるようになりました。

## ●水村 善継さん

地震から9年が経った今、当時を振り返ると、家屋の被害により車中泊を余儀なくされ、本当に不安な日々を過ごしていました。その中でも私は西瓜部会の部会長を務めており、地震直後の週がスイカの出荷のピークにあたっていました。選果機が地震の影響で壊れ、使えない状態に陥りましたが、部会では緊急会議を開催し、どうにかスイカを出荷する方法を模索しました。

家の片付けなどで多忙な状況の中、最終的には手作業で選果を行い、市場と交渉しました。さらに、



J A職員や運送会社の協力を得て、なんとかシーズンを乗り切ることができました。皆さんが大変な状況の中でも手作業による選果に協力してくださったことに感謝しています。「地震でじっとしているより気が紛れた」という嬉しい言葉をいただくこともありました。

現在では、息子も学校を卒業し、祖母、妻、息子と共に家族4人でスイカを栽培しています。

## ●内田 一正さん

熊本地震から9年が経ちました。当時を振り返ると、私の住む寺田地



区は熊本地震において家屋の全壊が特に多かった地域の一つです。我が家も例外ではなく、家屋と小屋が全壊してしまいました。しかし、幸運にも農業に使用していた機械だけは無事でした。そのおかげで、地震後も農業を続けることができました。

さらに、J Aの建物共済に加入していたため、家屋や小屋の再建も可能となりました。本当に加入していた良かったと思います。そして現在では家族で小松菜の栽培を行いながら、息子夫婦とともに暮らしています。賑やかな生活の中には孫の笑顔も加わり、家族みんなで力を合わせて頑張っています。

## 令和7年度畜魂祭開催



令和7年4月16日（水）、本所敷地内の畜魂碑前にて畜魂祭が執り行われました。

行事には振興局をはじめ、酪農・繁殖牛部会の部会員やJA役員など関係者30名が出席しました。

繁殖部会の高崎部会長は「日々私たちの生活を支えてくれる家畜たちに心から感謝するとともに、その命の重みを再確認しました。これからも事故なく牛たちが健康に成長することを祈りたい」と話されました。

## 高橋稲荷神社参拝 五穀豊穡を願って

令和7年4月14日（月）、熊本市西区の高橋稲荷神社に田原組合長と松本専務ほか営農部職員8名で参拝し、五穀豊穡と商売繁盛を祈願しました。奉納品として上益城産のイチゴ、スイカ、お米を奉納。その後、熊本市場3社（熊本大同青果、西九州青果、東部青果）を訪問し、販売強化に向けた挨拶と意見交換を行いました。田原組合長は「地域の農業がさらに発展し、消費者の皆様により良い農産物を届けられるよう祈願致しました。また、地域全体にとって実り多き一年をもたらしことを祈っています」と話されました。



## 令和7年度JAかみまき LA担当者出発式



令和7年4月2日（水）、JAかみまきは令和7年度LA担当者出発式を開催しました。式典の前には、田原組合長をはじめ、常勤役員、共済部、LA担当者、各支所長、共済連、熊本コープの約40名が甲佐神社を参拝し、組合員・利用者の安全と早期目標達成を祈願しました。

その後、本所で行われた出発式が執り行われ、8名の新任LAの紹介と渉外カバンの貸与が行われました。

## 令和6年度みかん部会総会 開催



令和7年4月17日（木）、甲佐支所にて令和6年度JAかみましきみかん部会総会が開催されました。

総会では、令和6年度事業報告および収支決算書の承認を含む3つの議案が可決・承認されました。

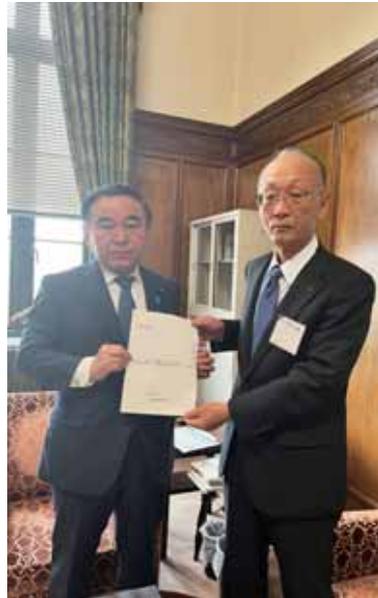
また、部会では令和7年度の重点事業計画として、基本管理の徹底や効果を上げるマルチ栽培を推進し、高品質な果実の生産に取り組む方針が示されました。

## 上益城地区、麦の生育順調 6月上旬に刈取り予定

令和7年4月24日（木）、上益城地区では麦の生育が順調に進んでいます。嘉島町で農業を親子で営む石坂さんご家族が取材しました。石坂さんは約14ヘクタールの麦を栽培しており、「今年は天候にも恵まれ、麦もしつかりと生育しています」と話されました。麦は6月上旬に刈取りを予定しているとのことでした。また、営農担当者は、「今年は特に冬場の寒さが麦の生育に良い影響を与えた」と話しました。



## 地域農業を守るための支援要請



令和7年3月18日（火）、田原組合長は、食料・農業・地域政策の推進に向けた管内農業の課題を訴えるため、東京都で坂本哲志衆議院議員および藤木真也参議院議員を訪問し、要望書を提出しました。

田原組合長は、「将来にわたり、上益城の農業生産基盤が維持され、組合員が希望を持ち、持続可能な農業の実現には引き続き政策支援が不可欠である」と訴えました。

## 甘くて美味しい・スイートコーン初出荷



4月22日（火）、スイートコーン「ゴールドラッシュ」が初出荷を迎えました。甲佐町の多目的選果場に100ケース（1ケース4キㇿ）が持ち込まれ、関東方面へ出荷されました。



ゴールドラッシュは平均糖度18度前後と生で食べられるほど強い甘みがあるのが特徴です。出荷は4月中旬からはじまり5月をピークに6月下旬まで続きます。

担当職員は「生産者が丹精込めて育てたスイートコーンを、より多くの方に楽しんでいただけるよう、今後も品質を保ちながら出荷していきます」と話しました。

## 高品質と安定供給：益城のミニトマト

益城地区では、ミニトマトの出荷が順調に進んでいます。出荷は11月に始まり、6月末まで続きます。日曜日を除く月曜日から土曜日まで毎日出荷されており、主な出荷先は県内のほか、関西や福岡方面となっています。現在、管内では10戸の農家の方が出荷されています。

担当者は、「例年通り、安定した出荷が行われており、高品質なミニトマトを生産できています」と話しました。



## 初夏を彩る高品質メロンの初出荷 ～イエローキングとクインシーメロン～



令和7年4月19日（土）に、管内では、甘く爽やかな香りを漂わせるイエローキングが初出荷され、続く26日（土）には、ジューシーで濃厚な甘みが魅惑力のクインシーメロンも初出荷されました。どちらも市場で高く評価され、高品質な果実として名古屋を含む中京地方へ出荷されます。



## 御船警察署 電話でお金詐欺注意喚起

令和7年4月17日（木）、JAかみましき甲佐支所では、御船警察署の協力のもと、電話でお金詐欺への注意喚起活動を行いました。

支所の入口前で警察官2名と職員が共同で、小物バッグに注意喚起のチラシを入れて配布しました。県内では4月に入ってからの一週間で、80件もの振込詐欺の電話が確認されており、被害防止の重要性が高まっています。

警察官と支所職員は「おかしい、あやしいと感じたら、すぐに相談してください」と利用者呼びかけました。

利用者の中には「最近、近所で怪しい電話があったが、なんとか被害を避けることができました」と話す方もいました。

柚里木支所長は「このような注意喚起を警察署の方々が実施して下さるのは非常にありがたい。窓口でもあやしいと感じたら、すぐに上司に相談する体制を強化していきたい」と述べ、内部での体制強化にも意欲を示しました。



### 警察署からのお知らせ

オレだけとお金が  
必要なんだ

お金が…

還付金があります  
ATMに  
行ってください

電子マネーカードを購入して  
裏面の番号を覚えて

キャッシングカードが  
不正に使われて  
います

料金未払いがあります  
至急連絡して  
ください

お金が…

お金が…

お金が…

お金が…

お金が…

お金が…

電話でお金は  
みんな詐欺!

熊本県警察

不安を感じたら  
ご相談ください

「電話で「お金」詐欺」ホットライン(24時間対応)

096-381-2567

よ り こ ろ せ

# J A 共済普及推進大会開催

## く J A かみましき 25 年連続組合目標達成 & 個人では河上・矢津田 L A が総合優 績者表彰受賞く

4月18日、熊本県立劇場で令和7年度 J A 共済普及推進大会が開催され、J A かみましきが25年連続組合目標達成し全国優績組合表彰を受賞、個人では河上・矢津田 L A (矢部支所) 2名が L A 総合優績者表彰を受賞しました。



県内トップの成績でダブル受賞



矢津田 裕也 L A



河上 貴俊 L A

● 全国優績組合表彰受賞組合  
上益城農業協同組合 他3 J A

● ライフアドバイザー優績表彰  
総合優績者表彰

1位 河上 貴俊

2位 矢津田裕也

新規優績者表彰

・ 生命総合共済新規契約部門

1位 河上 貴俊

2位 矢津田裕也

・ 自動車共済新規契約

ポイント部門

3位 河上 貴俊

# JAかみましきLA進発式

普及推進大会終了後、JAかみましきLA進発式が開催され、田原組合長をはじめJA共済連の役員約40名が参加しました。各支所の目標と決意が発表され、参加者は新たな気持ちでスタートを切りました。

田原組合長は、「皆さん一人ひとりが、組合員や利用者の安心・安全を支える重要な役割を担っています。お客様に寄り添った活動と安心の保障提供を行い、共に力を合わせて頑張りますよ」と語り、熱い激励の言葉を送りました。



矢野 新也



河上 LA

## 甲佐支所



## 御船支所



## 益城支所



## 嘉島支所



## 矢部・清和支所





# 第10回 JAかみましき よかよかうまがCUP上益城郡 学童サッカー大会開催

令和7年4月26日（土）、甲佐町の運動総合公園で、JAかみましき主催の学童サッカー大会を開催しました。大会では管内から参加した4つのクラブチームによる総当たり形式の試合が行われ、子どもたちは白熱したプレーを繰り広げました。

試合終了後には、スイカやイチゴなど、管内で生産された農産物が各チームに贈呈されました。訪れた保護者からは、「スイカ・イチゴの試食コーナーなどもあり、子どもたちもとても喜んでいました」との声が聞かれました。

また、田原組合長は、「このようなイベントを通じて、JAかみましきを身近に感じてもらえれば嬉しい。元気いっぱいの子どもの姿から、私たちも大きなエネルギーをもらいました」と話されました。

**参加チーム**  
ヴァンクール熊本  
矢部FCジュニア  
Son's甲佐  
FC BIGWAVE





試食コーナーでは管内のイチゴや  
スイカが振舞われました



おいしいね!



甘くておいしい!



あま〜い!



おいしい!



# 今年も気候変動による猛暑に注意!! 適期移植と管理の徹底で高品質米を目指しましょう!

## 土づくり

- **心土破砕、均平化**等により、ほ場環境を改善
- **堆肥投入、土壤改良資材**の活用等により、地力を維持

## 適期移植

- 田植えの適期は **6月中～下旬** (平坦地で中生～晩生の主食用米を生産する場合) です。
- ✕ 田植えが早すぎると…  
⇒ 登熟期が高温時期と重なり、品質低下に繋がります



## 施肥管理

- 基肥の施用はできるだけ **代かき直前**に行いましょう。
- ✕ 施用が早すぎると…  
⇒ 基肥成分の溶出や緩効性成分の溶出時期のずれにより収量・品質低下に繋がります

## 水稲作付け前の耕起・代かき (丁寧に)

- 丁寧に均平な代かきにより
- 水稲生育や除草剤の効果が安定する
  - スクミリンゴガイの局所的食害を回避できる



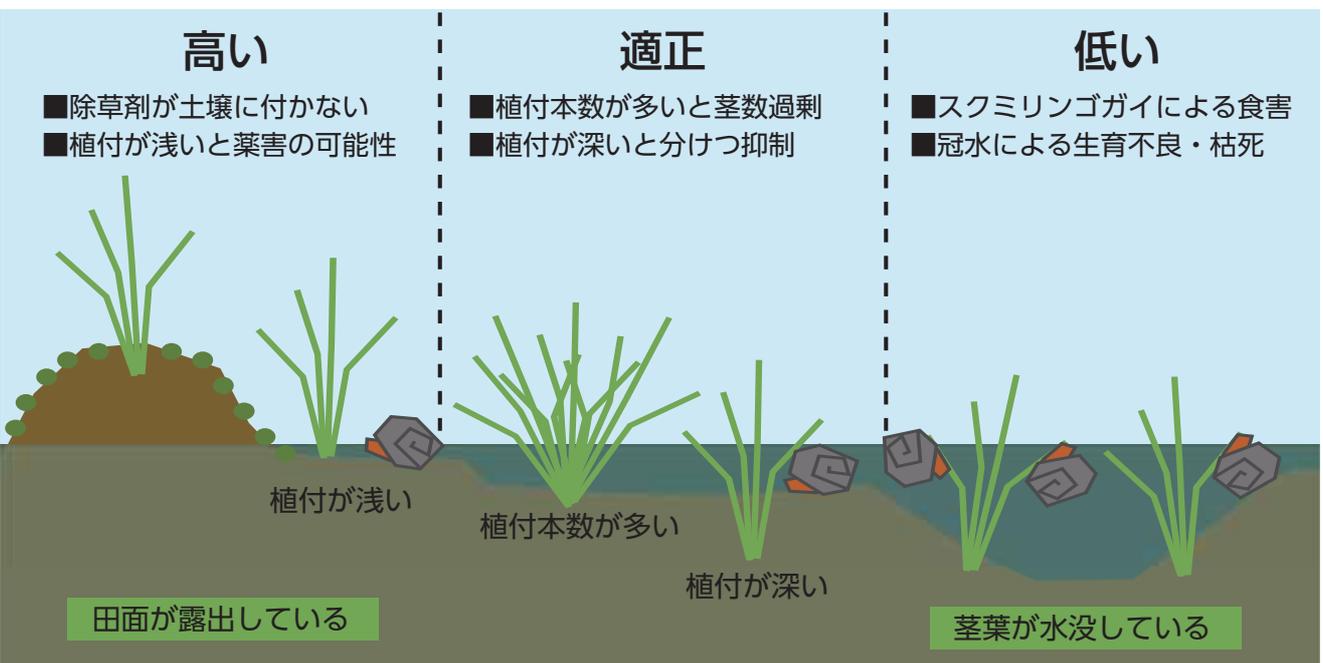
除草剤によるの葉害



除草効果不十分 (ヒエ類の多発)



スクミリンゴガイによる食害



## 水稻作付け前の施肥

〈代かき・田植えより早い時期に施肥すると悪影響〉

- 基肥が溶脱し、水稻の生育が不良となる
- 基肥一発施肥の場合、肥効調節型肥料（追肥）成分の溶出が早まり、過剰分げつ、登熟・充実不良となる

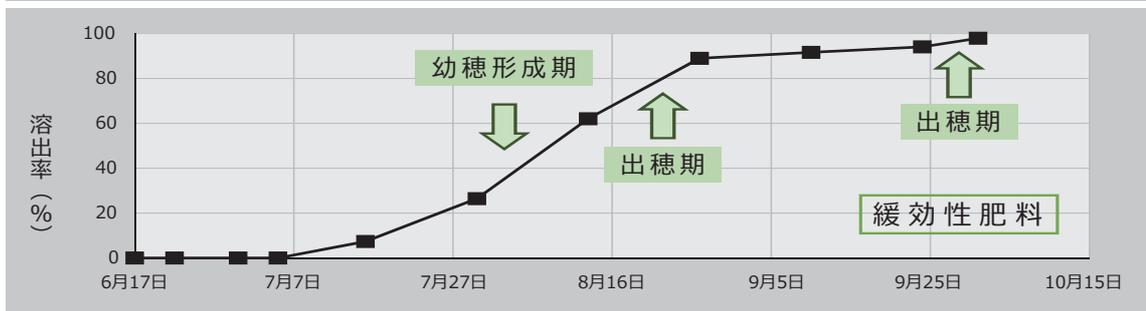
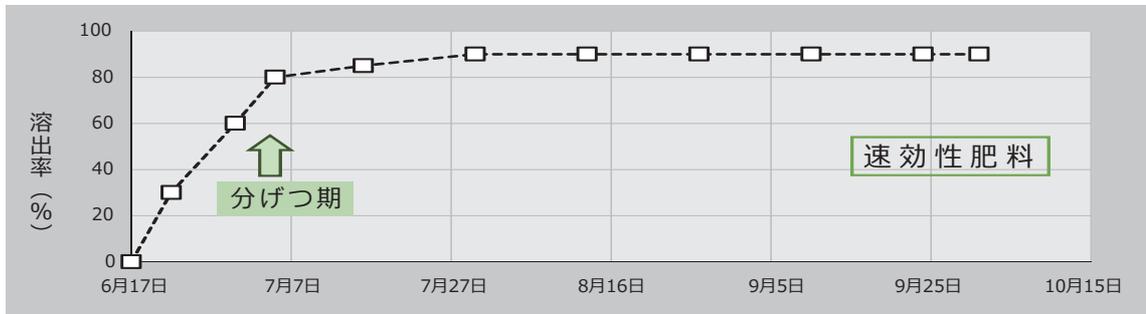


ブロードキャストによる肥料散布

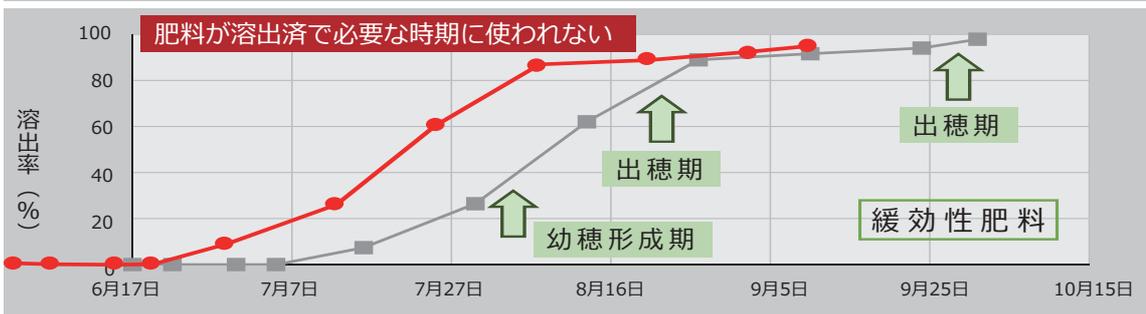
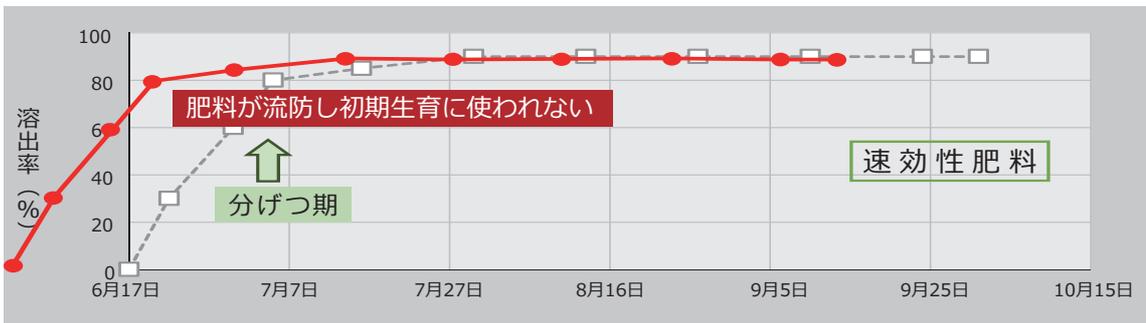


ハローによる代掻き

代かき直前に施肥した場合



田植え10日前に施肥した場合



## あおぞら

高森町の『サクラミチ』までドライブに出かけました。  
マイクロバスに乗り込んで出発です。

『サクラミチ』は、阿蘇根子岳麓に全長2kmに渡る桜の並木道です。  
根子岳と桜をシンボルとした令和の桜の新名所です。

高森町の造園業者さんが2020年から植えはじめ道沿いに今では10種類以上  
1万本以上の桜が植えられています。

南阿蘇鉄道のSUNNY-GO TRAINや麦わらの一  
味のフランキー像も見学してきました。

天気にも恵まれてとても楽しいバス旅行となりました。スーパー！



## 通所介護 大地

今年も白糸から山菜が届きました。男も、  
女も80歳も100歳もみーんなで作業開始。

毎年恒例の大地工場がフル稼働です。ゼン  
マイの綿取り、わらびの揃え。昔を思い出し  
ながらの作業です。

『あたあ、取つとの早かな』

『こら、どこんとね』手も動けけれどそれ  
以上に口が動いて昔話に花が咲きます。

『昔は、朝早よ から とりぎゃ、行きよ  
った』

綺麗に、長さを整えて作業終了です。

『さ〜て、誰が、料理して食わせらすとだ  
ろうか』



何かご相談があればJAへ！  
ケアマネジャーがあなたに寄り添い  
サポートします。



JA上益城居宅介護支援事業所 ☎0967-73-1253  
虹のかけ橋 ☎096-234-0009

資格をお持ちの方はもちろん、福祉の仕事に興味  
のある方、各事業所で一緒に働いてみませんか？  
まずは、お電話下さい。

JAかみましき 福祉センター  
☎0967-73-1211



# 各部からのお知らせ



## 購買部

利用しませんか!(^^)!

### レンタル田植機

クボタ 4条植え

レンタル料	1日あたり	22,000	(税込)
引取り		-1,000	
洗浄清掃		-2,000	
返却		-1,000	
		18,000	

※ 燃料は、満タン返しです。

※ ご利用は、お申込み順となりますのでお早目の連絡をお願いいたします。

お申し込みは

上益城農機センター 096-235-2340

益城農機センター 096-286-9386

山都農機センター 0967-72-1865

今年もみんなで

### 《 農作業安全 》



JAかみましき **JA**ss

## 特売日開催



7か所の給油所でガソリン・軽油・灯油が通常価格より**2円引き!**

#### 第1・第3の日曜日

- 白旗セルフ給油所
- 益城セルフ給油所
- 矢部センター給油所

#### 第2・第4の日曜日

- 御船セルフ給油所
- 広安セルフ給油所
- 清和文楽給油所

#### 第1・第3の土曜日

- 六嘉給油所



セルフ給油所のプリペイドカードJAカードをご利用なら、さらに**2円引き!!!**

※JAカードは引落の際に2円引きになります

#### 御船セルフ給油所

〒861-3204 御船町木倉1114-1  
TEL:096-282-0052 FAX:096-282-0598

#### 白旗セルフ給油所

〒861-3243 甲佐町白旗1853-3  
TEL:096-234-4123 FAX:096-234-0763

#### 六嘉給油所

〒861-3104 嘉島町北甘木2206  
TEL:096-237-0009 FAX:096-237-2024

#### 益城セルフ給油所

〒861-2242 益城町木山260-1  
TEL:096-286-3110 FAX:096-286-3120

#### 矢部センター給油所

〒861-3546 山都町南田250-1  
TEL:0967-72-1708 FAX:0967-72-1708

#### 清和文楽給油所

〒861-3811 山都町大平317-1  
TEL:0967-82-2161 FAX:0967-82-2161

JAかみましきで年金をお受け取りの方へ

取扱  
期間

2025年 4月1日(火) ~ 2026年 3月31日(火) まで

# 年金定期貯金

初回適用金利

定期貯金  
1年もの  
(自動継続)

店頭表示金利 (税引後年)  
0.1593%

## 十年0.20%

預入金額

### 50万円以上 (上限無し)

ご利用いただける方

JAかみましきで年金をお受け取りの方

※既に当JAへお預け入れいただいている定期貯金解約後の新規ご契約は対象外となります。

※この商品は満期日前解約はできません。やむを得ず満期日前に解約をされる場合は当JA所定の中途解約利率を適用いたします。

※満期日以降は自動継続となり、継続時における預入期間・預入金額に応じた店頭表示金利を適用します。

※税引後利率は下4桁以降を切り捨てて表示しています。実際に受け取られる金額と異なる場合がございます。

※この商品は貯金保険制度の保護対象商品であり、同保険の範囲内で保護されます。

※この商品はATM・JAネットバンクでのご契約・ご解約手続きはできません。

※募集期間の途中であっても取扱い内容を変更または終了する場合がございます。

問い合わせ先(JAかみましき各支所)

■御船支所 096-282-1355

■甲佐支所 096-234-0052

■嘉島支所 096-237-0004

■益城支所 096-286-9231

■矢部支所 0967-73-1230

■清和支所 0967-82-3131

■本所(金融部) 096-234-1157





# JAの「がん共済」



「CANCER」がん。人はがんと闘っていかねばなりません。  
 そのために、より充実した保障を準備すること、すべてのがんを一生涯保障すること。  
 そんな考えで誕生したJAのがん共済!これがJAの **Answer** そう、答えです。

- Answer 1.** **すべてのがんを保障** (良性脳腫瘍・上皮内がんを含む)
- Answer 2.** **さまざまな治療費に対応** (入院・手術・放射線治療・抗がん剤治療・ホルモン剤治療など、さまざまな治療方法にかかる費用に対応)
- Answer 3.** **多種多様な保障内容を設定可能** (オプションで自在に保障設計)
- Answer 4.** **がん診断以後の共済掛金の払込免除** (がん診断時共済掛金払込免除特別を付加した場合)
- Answer 5.** **簡単な手続きで申込み** (医師の診査は不要)

## ご契約内容例

治療月額共済金 **10万円**  
 診断共済金 **100万円**  
終身・先進医療保障・共済掛金払込免除 特別あり

がんの保障がありません  
 はじめの90日間は

所定の  
がん治療を  
行ったとき

月ごとに **10万円** ※1, 2

入院の有無  
関係なし

通算支払  
限度なし

がんと診断  
されたとき

**100万円** ※3

共済期間を通じて1回

**診断以後の  
共済掛金払込免除** ※4

がん再発時や  
長期治療  
のとき

**50万円** ※1, 5

何回でも保障(1年に1回)

がんで  
先進医療を  
受けたとき

技術料さらに  
先進医療一時金に  
応じて定める額 ※6

通算  
2,000万円まで  
保障(技術料)

がん先進医療  
共済金の額×10%  
(上限30万円)

一生涯保障

ご加入にあたりましては、お近くのJAへお問い合わせください。

この資料は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。この共済において対象となる「がん」は、悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者が悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特別が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。この共済には、死亡時における保障、解約時の返れい金はありません。

※1 がんの治療を直接的な目的として、次の(ア)から(カ)のいずれかに該当したときにお支払いします。(ア)入院したとき(イ)手術を受けたとき(ウ)放射線治療を受けたとき(エ)抗がん剤治療を受けたとき(オ)ホルモン剤治療を受けたとき(カ)がん性疼痛等の緩和のための在宅医療を受けたとき  
 ※2 がん治療月額共済金については、入院および公的医療保険制度に基づく所定のがん治療を保障します(月に1回を限度)。  
 ※3 がん診断共済金については、がん保障開始日以後に悪性新生物または脳腫瘍と診断確定された場合に、がん診断共済金をお受取りになれます。がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。  
 ※4 がん診断時共済掛金払込免除特別による共済掛金の払込免除については、ご契約日からその日を含めて91日目から責任(保障)を開始いたします。  
 ※5 がん治療一時金については、がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします(1年に1回を限度)。  
 ※6 がん先進医療共済金については、1回あたり、がんで先進医療を受けたときに先進医療にかかる技術料に応じて定める額をお支払いします(通算2,000万円まで保障)。先進医療とは、原費を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。がん先進医療共済金の額は、先進医療の技術料が1万円以上の場合には技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります。がん先進医療一時金については、がん先進医療共済金が発払されることとなる先進医療を受けたとき、がん先進医療共済金の額の10%に相当する額(上限30万円)をお支払いします。

# とれたて市場情報



## とれたて市場

### 嘉島・益城とれたて市場スイカ祭り開催

令和7年4月24日（木）、嘉島町と益城町の「とれたて市場」でスイカ祭りが開催され、多くの来店者で賑わいました。店頭には旬を迎えたスイカが並び、試食コーナーでは新鮮なスイカをその場で味っていました。

購入者からは「とても甘くてジューシー！家族にも食べさせたい」という喜びの声が聞かれ、試食後に家庭用や贈答用としてスイカを購入されていました。

営農担当者は「今年のスイカは天候に恵まれ、特に出来が良いです。今が一番美味しい時期なので、ぜひ食べてください」と話しました。



#### JAかみましきの最新情報はこちらから

LINE



Instagram



LINEとInstagramではとれたて市場の情報を随時更新しています。  
是非登録してみてください！

#### 第11回定例理事会次第

令和7年4月30日（水）

## 理事会だより

### 議 事

- 一、令和6年度決算（案）について
  - 二、第24回通常総代会の開催（案）について
  - 三、JA活動総合3カ年計画（案）について
  - 四、自己資本比率算出要領の改正（案）について
  - 五、支所運営委員会及び支所別座談会の開催（案）について
  - 六、令和7年度JA祭の開催日程（案）について
- 理事会にて6つの提案があり、承認されました。

### 報告事項

- 一、令和6年度下半期事務ミス等の報告について
- 二、令和6年度余裕金運用実績について
- 三、令和7年度貸付金利の変更について
- 四、地方公共団体等に対する貸付について
- 五、令和6年度組合員加入・脱退状況について
- 六、令和6年度3月末事業実績について
- 七、行事経過及び行事予定について



## 📅 かみましきのイベント情報

6月 5日(金) 矢部支所運営委員会・支所別座談会 (矢部支所)

6月 6日(木) 清和支所運営委員会・支所別座談会 (清和支所)

6月 9日(木) 御船支所運営委員会・支所別座談会 (御船支所)

6月10日(水) 甲佐支所運営委員会・支所別座談会 (本所)

6月11日(火) 嘉島支所運営委員会・支所別座談会 (嘉島支所)

6月12日(月) 益城支所運営委員会・支所別座談会 (益城支所)

6月25日(水) 第24回JAかみましき通常総代会 (嘉島町民会館ホール アクア)

### 組合員資格について

組合員の資格について、最近変更になられた方はいませんか？例えば住所が変更になった、組合員名簿を変更(相続)したい、正組合員から准組合員へ資格を変更したいなどです。

JAへの連絡がお済でない方や相談がある方は支所窓口へどうぞ。



### 編集後記

5月は新緑がまぶしく、心地よい風が吹く季節ですね。春から初夏へと移り変わるこの時期は、新たな挑戦をするのにもぴったりです。皆さんにとって、この1か月はどんな時間だったのでしょうか。振り返れば、小さな気づきや思いがけない発見があったかもしれません。変わる景色の中で、新しい出会いがあったり、ふと立ち止まって自分を見つめ直したりする瞬間もあったのではないのでしょうか。来月もまた、皆様にワクワクするような出来事が待っていますように。

### 📞 もしもの時はお電話下さい

#### 天昇院ましき



益城町惣領1414の2

TEL 096-289-1059

夜間 090-4982-1059

#### 天昇院みふね



御船町御船948の1

TEL 096-281-1059

夜間 090-4982-1059

24時間対応しています 相談も随時受付中

### 📞 自動車事故の時は お電話下さい

JAかみましき 共済部自動車査定課  
096-234-1311

JA共済事故受付センター  
0120-258-931

(24時間365日対応)

- ・事故受付とアドバイス
- ・夜間休日初期対応サービス
- ・夜間休日現場急行サービス
- ・休日契約者面談サービス 対応

JA共済サポートセンター  
0120-063-931

(24時間365日対応)

- ・レッカーサービス
- ・ロードサービス 対応

# 今月のレシピ

吉村 丸子様 (益城町) レシピ提供

## 基本の薬味中華だれ

### 材料

長ネギ……………1/2本分  
 しょうが } みじん切り 各1かけ分  
 にんにく }  
 酢しょうゆ………各大2  
 ごま油……………大1  
 砂糖……………小1/2  
 豆板醤……………小1

### 作り方

すべての材料を混ぜ合わせる。

### ポイント

青じそ、ごま、ナッツなど入れてアレンジするのもいいです。

揚げ鶏、蒸し鶏、冷奴、水菜と大根のサラダ、カツオの刺身などにも中華だれで美味しくなります。

## 塩麴

### 材料

乾燥米麴………200g  
 塩……………60g  
 水……………400ml

### 作り方

- ①清潔な容器に米麴と塩を入れてよく混ぜる。フタがある容器、ビンなどが作りやすい。
- ②水を加えさらによく混ぜる。フタをして常温に7～10日おく。1日1回清潔なスプーンなどで下からよくかき混ぜる。
- ③麴がやわらかくなり、甘い香りがしたら出来上がり。
- ④スープなどに使う分は、ハンドブレンダーでペースト状にし、冷蔵庫で保存する。  
※常温発酵させる場合、室温によっては発酵が進みやすく早く出来上がることもあります。

## 野菜たっぷりのポトフ

### 材料 4人分

鶏もも肉……………200g	にんじん……………1/2本
ベーコン(厚め)…50g	コンソメ……………小2
新玉ねぎ……………2コ	塩コショウ………少々
キャベツ……………6枚	ローリエ……………1枚
スナップエンドウ…10コ	水……………800cc

### 作り方

- ①鶏もも肉は1口大に切る。ベーコンも1口大に切る。
- ②新玉ねぎは、根元をつけてくし形に切る。
- ③キャベツは手でちぎり大きめに。
- ④スナップエンドウは、なり口を取る。にんじんは小さな1口大に切る。
- ⑤鍋に水を入れ具材を全部入れローリエも入れて中火で煮立たせフタをして弱火で10分程煮る。スナップエンドウは、最後に入れコンソメ、塩コショウで味つけて出来上がり。  
※塩麴で大1をまぶしておいたものを使うと、さらに美味しいポトフになります。前日にジッパーなど使って塩麴漬けしておくのもいいです。



## 高野豆腐のしょうが焼き

### 材料 3~4人分

高野豆腐………2枚	A	だし又は水………大2
片栗粉……………大2		しょうが汁………小1
サラダ油………大2		みりん……………大1
レタス		うす口醤油………大1
ミニトマト		
スナップエンドウ		
パセリ		

### ポイント

凍み豆腐とも呼ばれるようにおいしい汁を吸ってこそその素材です。カリッと香ばしい!肉にも劣らぬおいしさです。

### 作り方

- ①高野豆腐は1～2分たっぷりの水につけてすぐに引き上げて、3分ほど置いて戻します。それをギュッと絞る。
- ②1枚を4等分に切る。Aをバットなどにいれ、高野豆腐を浸して味を染みこませる。
- ③片栗粉を全体にしっかりまぶし、フライパンでサラダ油を引いて熱し並べて、弱めの中火でフタをして両面をじっくり焼く。全体に、こんがり焼けたらバットにキッチンペーパーを引いて高野豆腐の余分な油を落とす。お皿に盛り付けて、レタス、ミニトマト、スナップエンドウを添える。中華タレをそえても、そのままでも下味がついてるので美味しいです。