

かみましきの「農業」と「人」の、今を伝える広報誌

JAかみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

5
2024.May



して飲める
茶造りも
します
渡辺 憲治
多津美



山都町中島地区で釜炒り茶を夫婦2人で作っています。釜炒り茶は全国でも生産しているお茶農家はほとんどなく、九州では山都町や宮崎で数件ほどしか生産者はいません。釜炒り茶は釜の中に生葉を入れて、焦げないように生葉の水分でじっくりと回転させることで、香ばしく味の良いお茶ができます。製造の過程で蒸気の出し方や火の加減など習得するのに最低10年以上は

山都町
渡辺 憲治さん(76)
多津美さん(75)

今月の人

CONTENTS

今月の表紙 「お茶」	1
今月の人 「渡辺 憲治さん」 「渡辺 多津美さん」	2
かみましきニュース	4
特集1 イチゴ販売促進会を 香港で初開催	8
特集2 JAグループ石川の 視察を受け入れ	9
地区別座談会	10
営農通信	12
たんぽぽだよ	14
各部からのお知らせ	15
人事異動について	18
今月のレシピ 「お茶」	20



JAかみましき
ホームページはこちら
<https://www.ja-kamimashiki.or.jp/>
JAかみましき 
過去の広報誌やイベント情報公開中!!



安じお



かかります。今の時代コンピューター
の発達で様々な機械が導入されていま
すが、釜炒り茶に関しては長年の経験
によって培った感覚が物凄く重要だと
感じています。私は18歳の時に就農
し、58年間農家として働いています。
お茶の生産を始めたのは、昭和48年か
らなので今年で51年目になります。品
種は「やぶきた」を使っています。お
茶の品種は数えると100種類以上あ
りますが、品種によって摘採時期が違
うので、この中島地区では摘採時期を
考えて「やぶきた」一本にしています。

妻とは24歳の時結婚し、今年で52年
目、おとしの2022年に金婚式を
迎えました。けんかをすることもあり
ますが、夫婦仲良くお茶の生産を頑張
っています。そのかいもあり、平成22
年の奈良大会では釜炒り茶の品質部門
で全国1位をとり、農林水産大臣賞を
頂きました。経済連主催の勉強会に参
加し肥料のやり方をはじめ様々なこと
を学んだことや妻の支えがあったから
だと思っています。賞をとれたことも
嬉しいですが、やはりいいお茶を作っ
てお客様が美味しいと言われるのがと
ても嬉しいです。これからも安心して美
味しい釜炒り茶の生産に励んでいき
たいと思います。

J Aかみましき管内の
話題をお届けします！
かみましき
ニュース

令和5年度トマト部会 通常総会開催

3月14日（木）、J Aかみましきトマト部会は令和5年度通常総会を山都町で開きました。総会では令和5年度の活動実績や販売実績を確認し、来年度に向けて意識の統一を図り、意欲を新たにしました。

販売実績については、数量3、951t（前年対比92%）、単価347円（前年対比111%）、金額13億7、077万円（前年対比102%）の結果となりました。



通常総会様子



表彰式様子

J Aかみましき青壮年部 農政課題に関する要請書を提出



要望をつたえる青壮年部員



JA全国青年大会記念撮影

2月28～29日の2日間、J Aかみましき青壮年部は東京都の文京シビックホールで開催されたJ A全国青年大会に合わせ、農政課題に関する要請書を松村議員・馬場議員・藤木議員・坂本大臣へ提出しました。生産資材や飼料、燃料等の価格高騰が農業生産の現場にも大きな影響を与えている中、2024年輸送問題を抱えるなど、持続可能な農業生産や食料安定供給など喫緊の課題です。藤嶋青壮年部長は「農業者が希望と意欲をもって、取り組めるよう活力ある地域農業と豊かな地域社会を実現できるように要請書を提出した」と話されました。

生分解性マルチ研修会開催

3月5日（火）、当J Aでは、生分解性マルチの研修会を開きました。

研修会には、経済連ほか、J A鹿本、J A本渡五和、J A全農等が参加。

同マルチは、一般マルチと同様の扱いができ、使用后土壌微生物により水と炭酸ガスに完全に分解するため、環境負荷低減と作業の省力化につながるとして現在注目されています。

当J Aのスイートコーン部会は5年前から試験的に使用を開始。3年前から本格的に使用しています。参加したJ Aは「コスト面と作業の省力化を考え、具体的な数値をもとに取り入れていきたい」と話されました。



研修会様子



熊本県野菜園芸功労者 松本三千輝さん受賞



表彰された松本三千輝さん

2月2日（金）、第58回熊本県野菜振興大会が熊本テルサで開催され、熊本県野菜園芸功労者表彰で当JA組合員の松本三千輝さんが受賞されました。

松本さんは、益城農協時代からスイカをはじめ益城町の農業を牽引して来た立役者。

松本さんは「就農して約50年、益城町の農家として活動が評価され、このように表彰されて嬉しい。今後も、高品質なスイカ生産や益城町の農業の発展のため、頑張っていきたい」と話されました。

JAかみましき コンプライアンス全体研修会

3月26日（火）、JAかみましきは本所2階ホール及び各会場（web）でコンプライアンス全体研修会を開きました。

講師にJA熊本中央会JA総合支援部の瀬井秀樹部長を招き、コンプライアンスの遵守と個人情報漏えいの防止について、自らが不祥事に関わらない為の対応や個人情報漏えいの防止に向けた対応を学びました。参加した職員は「私生活の乱れや業務に従事する際は、公私混同がないよう不祥事のない職場づくりに改めて努めていきたい」と話しました。



JA熊本中央会 瀬井部長



研修会の様子

女性大学卒業式



卒業生記念写真

3月14日（木）、「JAかみましき よかよかうまか女性大学」の卒業式を行いました。熊本市のマリーゴールドで開いた卒業式には、14名が参加。式では、卒業生全員に卒業証書とアルバムが配られました。令和5年度の女性大学では全10回の活動を行いました。料理教室をはじめ、ヨガ、フラワーアレンジメント、茶道、スマホ教室など様々な活動を通して、地域に根差したJAのファンづくりに務めました。

爆笑!

ものまね坂本冬休み& 肥後にわかシヨウ開催

3月13日(水)、JAかみましきでは年金友の会感謝イベント、爆笑!ものまね坂本冬休み&肥後にわかシヨウを益城町文化会館で開催しました。総合司会には本橋馨さんをお呼びし、一部と二部で2回公演を行いました。クオリティの高い歌や演劇に受給者の皆様はとも満足した表情でシヨウをご覧になっていました。シヨウの後にはお楽しみ抽選など楽しいイベントを行いました。

ぜひ、年金のお受け取りはJAかみましきへ





JAかみましきが取り組む SDGs をご紹介

益城町リレーマラソン2024

2月25日（日）、益城町リレーマラソン2024が益城町総合運動公園陸上競技場で開催され、かみましきの職員7名がハーフリレーマラソンに参加しました。

チームで合計10周（21,0975km）を走り切りました。JAかみましきでは、地域の活動に職員一同積極的に参加しています。



参加職員一同

2024年度新入職員農家実習で農業を学ぶ

3月11日から5日間、2024年度新入職員の農家実習を実施しました。農作業を実際に体験することで生産者や農業への理解を深める狙いで毎年行っており、実習生は生産者の方々から指導をうけ収穫や箱詰めなどの様々な農作業を体験しました。



小島 陸（御船支所管理金融共済課管理金融共済係）

受入農家 本田 博士さん（嘉島町）

農家自習を通じて、一部ではありますが農家の方が行っていることを体験することで、より深く農業についての知識や考え方が深まりました。

【農家から一言】

イチゴの箱作りや苗床の片付けなど手伝ってもらって大変助かりました。これから職員としての頑張りを期待しています。



麓 旭飛（甲佐支所管理金融共済課管理金融共済係）

受入農家 勝本 範一さん（嘉島町）

農家の方々がとても優しく、とても勉強になる1週間でした。

【農家から一言】

積極的に作業に取り組んでもらいい、大変助かりました。今後の活躍を楽しみにしています。



イチゴ販売促進会を香港で初開催

2月23日～25日にかけて香港のスーパー2店舗にてイチゴ販売促進会を開催しました。

いちご部会の本田博士部会長・矢津田秀貴副部会長をはじめ市場・経済連・JA関係者7名が出席し販促会場の視察やバイヤーとの意見交換・フルーツマーケットの視察等を行いました。店舗視察では日系企業スーパー（イオン、ドン・キホーテ）2店舗と香港企業3店舗を視察しました。

JAかみましきでは数年前から本格的に輸出に力を入れており、九州の市場を通し、香港やシンガポールなどアジアを中心に輸出を行っています。特にいちごは年々出荷量が増加していることもあり今回初めて開催致しました。

今回用意したいちごは「ゆうべに」「恋みのり」それぞれ350パックずつ準備し、2店舗で販売。いずれも1日で完売するなど大好評でした。

本田部会長は「日本より高く売られているいちごを香港人はどんどん購入していく。こんなにいちごを食べる香港人に驚いた。今回の視察を活かし海外の人にも管内のいちごを食べてもっているという意識をもって出荷していきたい」と話されました。

また、矢津田副部会長は「世界のいちごが香港に集まっており、日本のいちごが一番品質良く価格も高い。これからも品質を落とさず、自信をもって出荷していきたい。今回の視察はとても勉強になった」と話されました。

①油麻地フルーツマーケット視察



フルーツを求め多くの香港人が集まる

②販売促進会



シティスーパー
管内のいちごを試食

③視察及び意見交換



いちごを確認する本田部会長、
矢津田副部会長



世界のいちごが並ぶ



マーケットプライス
管内のいちごが並ぶ
写真左:ゆうべに 右:恋みのり



現地担当者との意見交換



JAグループ石川の視察を受け入れ 震災対応の事例を共有

JAかみましきは18日、JAグループ石川の視察を受け入れました。平成28年熊本地震の対応と復旧について学ぼうと、JAのと、JA石川信連、JA全農いしかわ、JA共済連石川、JA石川県中央会ら14人が、益城支所を訪れました。

会議では松岡参事が発災時の状況を説明。また、各部長が事業ごとの対応について説明しました。田原組合長は「初動対応では行政との連携が重要。復興時にはグループ補助金などを活用して営農基盤を支えて、地域と組合員を守っていくことに力を注いだ」と当時は振り返りました。

また、視察団は益城町の震災遺構である180mに渡る日本最大級の畔が横ずれした布田川断層帯の地表を視察されました。

石川県中央会の橋本豊巳夫参事は「これからJAの経営再建と地域農業の再建に取り組むにあたってJAかみましきの取り組みを参考にしたい」と話されました。



会議の様子



説明する松岡参事



視察の様子



断層写真



地区別座談会を各支所で開催

3月4日から11日にかけて、支所に6会場地区別座談会を行いました。各会場では「令和5年度3月末決算見通し」「令和6年度事業計画骨子」「県域JA構想」を資料に基づき説明を行いました。今回は質疑応答で出た意見・要望を2紹介致します。紙面の都合上、一部のみ掲載となります。

御船地区

- Q** 合併の時期や賛否などについてのアンケートは怎么样了。
- A** 最終的には臨時総代会で決定しますが、それまでにすべての組合員の皆様に理解を求めたいと思います。
- Q** 内部留保はどれだけ現組合で使えますか。事前に取り崩して現組合で活用してほしいです。組合員への出資配当金は制限があり難しいのであれば、事前に職員へも配当をしてほしいと思います。
- A** 合併後においても、職員給与・退職金は引き継ぎ、削減されることはありません。合併後、内部留保の内28億円程度は上益城地区本部で管理していきます。必要に応じて、上益城地区本部で使用します。
- Q** 合併後の地区本部で管理する28億円を使用する際、合併後の本所の決裁が必要ですか。後者であれば使用が困難になるのではないですか。
- A** 合併後において、組織上の審議はせざるを得ません。ただし、上益城が使用権限を有しており、上益城で使つてよいと決めてあります。優先的に使用権限があり、協議会の中でも引き続き発言してまいります。
- Q** 農産物直売所再編検討委員会とはどのような委員会ですか。
- A** 12月に設置し協議を始めました。とれた市場嘉島店・花立店・益城店について、経営状況・改善に向けた取り組みや、より良い店

- づくり・新店舗の必要性について検討する委員会を立ちあげました。
- Q** 前述委員会の具体的な開催回数や、時期などの今後の用途はたつていますか。具体的に先に進めないといけないのではないですか。もっと早く取り組むべきだったのではないかと思います。
- A** 進捗にもよりますが今のところ未定です。過去に営農販売専門委員会でも検討された経緯があり、今回は委員会を改めて立ち上げ話を進めることとなりました。
- Q** 前述委員会の構成員、メンバーはどのようなになっていますか。現場の人たちが構成員に入るべきではないですか。構成員を考えてほしいです。会合に常勤役員のみならず、地区役員の出席も必要ではないですか。
- A** 各地区の地区担当理事と営農販売専門委員で構成しています。とれたて関係者は、現在の検討委員会には入っておりません。内部でしっかり検討し、話を聞いてもらいたいと思います。
- Q** 定款では総代から理事の推薦人を選出する事となっていると思いますが、現状は区長が推薦人を務めているのではないですか。去年、改革を要請しましたが、地区によっては区長が行っています。
- A** 御船では総代で行っており、甲佐は区長さんで行っています。統一できていない現状がありますが、それぞれの地区の組合員理解の上で選任されておりますので、ご理解をお願いしたいと思います。

- Q** 職員の賃金が安いので、仕事に見合うなら賃上げを行い、パートやアルバイトを含め待遇改善が必要だと思えます。
- A** 令和4年度に前年比6%、令和5年度は前年比3%の引上げをさせていただきました。
- Q** ガソリン価格についてJAは近所の石油店より高価との情報を耳にしますが、できるのであれば少しでも安価であることを要望致します。
- A** JAのみまきにおいては県内で2番目に安く設定しています。仕入価格から経営を考慮した売価を設定しており、出来るだけ安価で提供したいと思っておりますのでご理解をいただきたいと思えます。
- Q** 合併に向けてリードしてほしいです。また、合併後は営農指導を基本的に変えて、組合員のための体制づくりを望みます。
- A** 県域JAで指導体制の話や、農家経営においての農産物価格への農業経営転嫁など、組合員への還元について常々考えております。協議会でも引き続き発信してまいります。
- Q** 農業機械の大型化へ投資を進める中、甲佐CEでの荷下ろし待ちで、コンバインの待ち時間が長くなっています。嘉島CEは待ち時間が無いと聞きますが、甲佐CEの荷下ろし待ち時間は短縮できないでしょうか。
- A** 甲佐CEへの麦荷受においては面積日割りを行っていないため、刈取面積は自由ですが、荷受時に混雑する場合があります。一方、嘉島CEでは面積日割りでの荷受を行っておりますので、混雑を避けることはできまますが、荷受面積の制限を行っております。双方で一長一短あり、今後も待ち時間の短縮に向け運営委員会で検討してまいります。改善を図るまでの間、ご理解をいただきたいと思えます。
- Q** いつまでに改善しますか。早く改善しないと、合併後には目が届かなくなることを懸念しています。
- A** 負託にお応えできるよう早めに努力しま

- す。また、合併したから出来なくなったとはならないよう、しっかりとやらせていただきます。
- Q** 熊本県の政治献金は約7千万円が集まると思いますが、政治が弱体化して無駄にならないよう要望致します。
- A** 農政活動については、更なる努力をいたします。

甲佐地区

- Q** くまさんの輝きは生産量が多いのですか、価格が高いのですか。
- A** くまさんの輝きは森のくまさんにくらべて収量・等級もよく、作付け拡大を行っていきます。
- Q** ミナミナカオリについて、嘉島では作付が多いですが、甲佐は半々と聞きますがなぜでしょうか。
- A** 現状、甲佐町では2種類作付けをされています。可能な限り単一品種をお願いします。大豆の新品種は何ですか。
- Q** フクユタカA1を試験栽培中です。収量増加の見通しです。
- Q** 災害時の保存食の備蓄の進行状況はどうなっていますか。
- A** 3日分の飲料水の確保と保存食の確保もおこなっています。
- Q** とれたてのレシビについて、内容を改めて検討してほしいです。
- A** 検討して掲載をおこないます。
- Q** ガソリン価格はどのように決めていますか。
- A** 他のスタンドと仕入れ価格に応じて決定しています。
- Q** JAという大きな組織としてガソリン価格を下げる方法を考えてほしいです。
- A** 農家所得向上とは具体的にどのような取り組みですか。
- Q** 運輸コスト削減や事業分量配当で還元を行っています。また、何に価格転嫁をするか政府が検討しているため、農政連活動を通じ



で行います。

Q 合併には経済連、J A菊池が入っているのでしょうか。

A 経済連は14 J Aが合併すれば入る予定です。J A菊池は今のところ離脱しているが14 J Aでの合併ができるよう話し合いを継続していきます。

Q 農業生産法人への対応の充実とは具体的にどのような対応なのか。

A 各法人へ出向き、肥料・農薬の提案を行っていきます。法人への対応は重要なことで、まずは出向く活動の見直しや意見要望を聞きながら対応を行っていきます。

Q 甲佐町の作付補助とJ Aでの肥料注文のタイミングを合わせることはできないのですか。

A 予約注文の時期について検討をおこないます。

嘉島地区

Q N I S A専門職員による親身な相談ができ、非常に満足しています。

A 現在は本所のみで行っているが、今後は支所でも取り扱えるよう検討してまいります。

Q 購買店舗で農薬の在庫切れが無いようにして欲しいです。

A 在庫の管理を徹底してまいります。青果物について、2024年問題を踏まえ、海外も視野に入れながら検討して欲しいです。

A 海外への販売も一部取り組みをしているが、関東圏等に限らず輸送コストを踏まえ地元への出荷も検討して参ります。

Q J A合併は10 J Aとなっているが、J A菊池は離脱した状態で進めていくのですか。

A 県域J A構想について、昨年5月にJ A菊池が離脱したが、中央会としては再度参加を呼び掛けている状況です。

Q J A合併は経営の良いJ Aかみましきなどは、デメリットがあるのではないですか。

A J Aかみましきにおいても前年比で利益は

減っており、年々厳しくなっている状況です。

Q 事業分量配当とは何か説明してください。

A 信用、共済、購買、販売等の利用高に応じて配当しています。

Q J A合併した際は、事業分量配当はどうなりますか。

A J A合併後は未定です。とれたて市場嘉島店について、手狭なので改善が必要ではないですか。

A 直売所再編委員会を立ち上げ、今後どのように展開・再編するかを協議中です。

Q 大島給油所跡などの固定資産をどうしていく予定ですか。

A 広域合併J Aに持ち込む必要がある固定資産と、地区本部で自由に処分できる固定資産がある事は確認し、担保されています。

益城地区

Q 組合員として、J A事業には協力しますが、事業管理費の割合が昨年87%から90%に増えているのはどうですか。

A 県内の統一目標は95%未満となっており、県下のJ Aのなかでもトップクラスの成績ではあります。年々事業実績も厳しくなっており、人件費が増加しており比率が高くなってきています。

Q 組合員が利用したいと思える雰囲気づくりをお願いします。

A 精一杯の努力に努めます。

Q 合併は、臨時総代会で決定することになっていますが、組合員全体の意見ではないので、総代会ではなく総会ではできないのですか。

A 総代会は地区の組合員の代表なので、総代会で決定します。これは県下全J A統一の見解です。

Q 地区ごとの説明会が行わないのですか。組合員は合併について理解していないのではないのですか。

A 各支所での支所別座談会等で説明してまいります。地区ごとには現在考えておりませ

ん。今後その様な意見が多ければ検討します。

Q 合併のメリット、デメリットを示してほしいです。

A 年々厳しくなっており、今の経営を維持していくのは難しいので、将来を考えると県域J Aとしてスケールメリットを生かした経営に取り組みます。

Q 黒字と赤字のJ Aが合併すると赤字のJ Aはあまりメリットがないのではないですか。将来的に組合員が減少することを考えると合併は必要とは思いますが。

A 信用、共済が今後厳しくなっていくので、営農購買のスケールメリットを生かす経営が必要です。事業管理は我々役員に任せたい。組合員の皆様は、今後もJ Aを利用して頂きたいと思えます。

矢部地区

Q 新規就農者支援で5年間の補助金がありますが、その後苦労されているようです。その後の経営状況の把握を、役場・農協はどうしていますか。また、組合員の中で後継者は何パーセントなのか教えてほしいです。

A 国から新規就農支援資金・J Aから後継者育成資金として出している。経営のフォローとして、地域振興局・役場・J Aでおこなっている。組合員の後継者のパーセントは、調査を行い、後日報告します。

Q 合併時の積立金は、組合員に配当すべきではないですか。理事会で検討するのでしょうか。

A 地区本部体制になったとき、積立金をJ Aかみましき地区に運用し役立てていきます。合併協議会・理事会等でも、今後検討していきます。

Q 福祉充足当時からヘルパー資格者は多数いらしゃいますが、その方も年齢が高くなってきています。新しく入ってくるヘルパー資格者はいらっしゃるのか教えてほしいです。施設の中でもスポーツをされて健康寿命を延ばしてほしいと思えます。スポーツ推進員を

しているのが依頼があれば協力していきたいです。

A 現在、新規に入ってこられるヘルパー資格者はいません。全国的にもヘルパー資格取得者が減ってきている状況で、山都町管内でも利用者が減り、2つの施設が閉鎖される状況にあります。介護施設では、作業療法士・介護士等に対応しています。山都町でも65歳以上の方を対象に取り組んでいく計画でもあります。今後、検討していきたいと思えます。

Q 組合の農作業における安全性等は骨子に記載していいのですか。組合での農作業等の事故があった場合、広報等で知らせたいです。

A 購買部の重点実施事項の中に記載しています。上益城管内では、現在、農作業事故0件の報告となっております。

清和地区

Q 県域J A構想はJ A菊池が離脱したまま合併をするのですか。

A 現在は13 J Aで協議をすすめております。

Q 女性部の支部の活動費が少なく、活動が出来ないと聞いていますが増やしてもらえないのですか。少ない助成金の中で工夫して活動しています。能登半島募金も部員の協力で集まりました。今後もより良い女性部を目指して頑張っていくのでよろしくお願ひします。

A 活動助成金については検討させていただきます。

Q 米の出荷数量が減っていますが原因はなんですか。

A 前に述べた通り、出荷が減ってきており利用率も下がっております。現在第3営農センターと営農部で検討中です。

Q 機械銀行のオペレーターが高齢にならなっています。後継者育成について何か考えていらしゃいますか。

A 人材がなかなかいない状況です。情報の提供をよろしくお願ひします。

苗床準備の手順について

1. 種子準備～播種

(1) 種子の準備と予措

JAで購入された種子も必ず種子の消毒を実施する。

(2) 一般的な種子消毒・浸漬

1. 水洗い

粉を水洗いして水になじませる。



2. 塩水選

浮いた粉を捨てて沈んだ粉を取り出す。



塩水を切る。



3. 水洗い

よく水洗いし塩分を落とす。



水切り



4. 薬液調合

・種粉と同量の希釈液を作る。
・極端に低温の水は使用しない。



5. 種子消毒

途中で1～2回全体をよく混ぜる。



水洗いしない。



6. 風乾



7. 浸種

発芽不良を減らすため浸種を行う。



8. 水切り



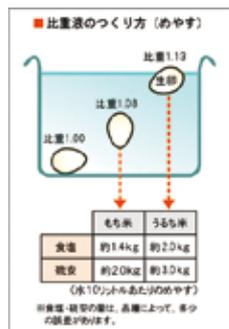
は種

★塩水選

ばか苗病、いもち病、もみ枯細菌病にかかっている

粉を減らし、発芽不良の粉を取り除く。

充実した粉を選ぶ。(充実した粉ほど比重が重い)



★種子消毒

◎効果について

「エコホープDJ」→ばか苗病、ごま葉枯病、いもち病を防ぎます。

※極端な低温で消毒すると効果が劣る。

◎エコホープDJ 200倍 24時間

種もみ量	4k	5k	5k	10k
水の量	8ℓ	10ℓ	16ℓ	20ℓ
エコホープDJ	40cc	50cc	80cc	100cc

★浸種

積算水温が100℃(水温20℃で5日間又は水温10℃で10日間)で発芽します。水温が高いほど早くなる。水温は低く、浸種期間が長いほど芽は揃う。水温が5℃以下になると種子が休眠し、発芽不良となります。

水は1～2回交換するが種子消毒の効果を高めるため、浸漬開始後2日程度は水を交換しない。

水量は種子もみの容量の2倍程度とする。



「くまさんの輝き」 栽培特性と栽培上の注意点



「くまさんの輝き」の特長

- ① 高温登熟性がよく 品質がよい
- ② 味と粘りが優れた極良食味である
- ③ 短稈で倒伏に強い
- ④ ヒノヒカリより多収である



技術力や栽培地域の差をカバーしうる
“作りやすい品種”

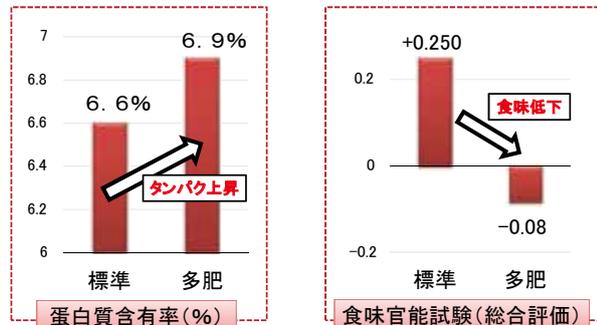
栽培のポイント

- (1) 品質・食味維持のため、**多肥栽培は避ける**。
- (2) 穂数型であり、茎数・穂数・籾数が増えやすいため、**籾数過剰による品質低下に注意する**。
- (3) ヒノヒカリに比べ発芽しやすい傾向があるため、浸種しすぎないようにハト胸状態を目視で確認する。
- (4) 穂数型で穂が短く、熟れ揃いがよいため、籾の黄化に注視し、**刈遅れにならないよう注意する**。



(1) 多肥栽培は避ける

多肥栽培により蛋白質含有率が上昇し、食味が低下！！



※2016実施試験、有機セラコート077標準8Nkg/10a・多肥10Nkg/10a、食味基準米：ヒノヒカリ

施肥管理

CHECK! 多肥栽培にならないようにしましょう！！

- ・多肥や出穂直前の穂肥はタンパクが上昇し、食味低下につながります。

生育診断に基づいた適期・適量施肥を！！

- 基肥** 10a当たり窒素成分4～5kg程度
※地力や前作に応じて加減する。
- 穂肥** 出穂前20日
10a当たり窒素成分2～3kg
※葉色が濃い場合は量を減らす



(3) 苗づくり

CHECK! 薄播きで健苗育成しましょう！！

- ・移植後の活着が良く、多くの分けつを確保できる健苗を育てましょう。
- ・1箱当たり乾籾で100g程度(中苗の場合)の薄播きをすることによって、活着力が強く、揃った、ずんぐりとした健康な苗を育てることができます。

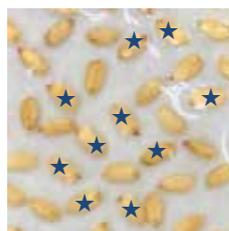
ポイント

- ・ヒノヒカリに比べ発芽しやすい傾向があるため、浸種しすぎないようにハト胸状態を目視で確認しましょう。



ハト胸状態を目視で確認

ヒノヒカリに比べ発芽しやすい傾向があるため、浸種しすぎないようにハト胸状態を目視で確認する。



★
ハト胸状態の種子



くまさんの輝き

ヒノヒカリ

浸種後 約3日目(積算温度 約75℃ 時点)の発芽状態(農産園芸課調べ)

小規模多機能型居宅介護さくら荘

「避難訓練inさくら荘」

年に2回の避難訓練です。

大変だー！火事です。台所のガス台から火事です。

『初期消火は、私に任せて。あなたは、消防署に連絡を』

『もしもし、こちらは、さくら荘です。(訓練) 火災が発生しました』

『はい、みなさん、ここから逃げますよ～』

突然の火事(訓練)にも慌てることなく決められた手順に沿って、避難誘導もばっちりです。

『みんなおるね～』『は～い。おりま～す』

さくら荘から歩いてお隣さんにお邪魔しま～す。

避難訓練の後は、消防署の職員さんからお話です。

「しっかり避難できていました」

次は、水消火器を使って、消火訓練です。

『思ったところに当たらないねえ』

『構えは、いいよ』スタッフ5人練習をしました。

今年度も無事に過ごすことが出来ました。来年も予防消防に努めます。



グループホームやまびこ

「花見(^.^) 花見♪」

待ちに待った、お花見で～す。ここは、緑川ダム。つぼみではありません。散ってもいけません。満開ではないけれど…

今年は、計画に合わせて桜が咲いてくれました。これもみんなの日頃の行いのおかげです。

おや、こちらは芝桜が満開ですね。雨も降らず、心晴れ晴れいい天気。

来年の計画は満開の予定です。



何かで相談があればJAへ！
ケアマネジャーがあなたに寄り添い
サポートします。



JA上益城居宅介護支援事業所 ☎0967-73-1253
虹のかけ橋 ☎096-234-0009

資格をお持ちの方はもちろん、福祉の仕事に興味のある方、各事業所で一緒に働いてみませんか？
まずは、お電話下さい。

JAかみましき 福祉センター ☎0967-73-1211



各部からのお知らせ



購買部



2024 JAジューシー愛飲運動

熊本の水と大地の贈り物 ジューシー。

組合員の皆様へ

組合員の皆様が大切に育てられた熊本の果物と野菜を中心に、ジュシー製品を製造しております。搾汁し、飲料にすることにより、手軽に摂取することが出来ます。お飲み頂くことで組合員の皆様の健康を守り、ひいては熊本県農産物の産地消運動につながるものと考えております。農家組合員・JA役職員から始まる「健康と安心のネットワーク」作りへご理解とご協力の程をお願い致します。

No.1 JAジューシー みかん 100%缶 2,760円(税込)/ケース 190g×30個入 (C/S)	No.2 JAジューシー メロンクリーム ソーダ缶 2,540円(税込)/ケース 250ml×30個入 (C/S)	No.3 JAジューシー 甘夏スカッシュ 缶 2,560円(税込)/ケース 250ml×30個入 (C/S)	No.4 ジューシー デコボン® スカッシュ缶 2,560円(税込)/ケース 250ml×30個入 (C/S)	No.5 ジューシープレミアム 収穫野菜 15種類の野菜と果実100%紙 2,280円(税込)/ケース 1000ml×6個入 (C/S)	No.6 ジューシー みかん 100%紙 1,870円(税込)/ケース 1000ml×6個入 (C/S)	No.7 ジューシー 香りのデコボン 30%紙 1,500円(税込)/ケース 1000ml×6個入 (C/S)
No.8 ジューシープレミアム りんごクラウド 100%紙 2,500円(税込)/ケース 1000ml×6個入 (C/S)	No.9 ジューシープレミアム 熊本みかんストレート 100%紙 2,460円(税込)/ケース 1000ml×6個入 (C/S)	No.10 ジューシー あまなつ 30%紙 1,950円(税込)/ケース 200ml×24個入 (C/S)	No.11 ジューシープレミアム 収穫野菜 15種類の野菜と果実100%紙 2,580円(税込)/ケース 200ml×24個入 (C/S)	No.12 ジューシー プラス 収穫野菜PLUS フルーツと野菜50%紙 2,660円(税込)/ケース 200ml×24個入 (C/S)	No.13 ジューシープレミアム 熊本みかんストレート 100%紙 2,500円(税込)/ケース 200ml×24個入 (C/S)	No.14 ジューシー くまもとの熟相しほり 100%紙 2,550円(税込)/ケース 200ml×24個入 (C/S)
No.15 ジューシー ポンカン 100%紙 2,810円(税込)/ケース 200ml×24個入 (C/S)	No.16 ジューシー 熊本のお茶 (緑茶)紙 1,770円(税込)/ケース 200ml×24個入 (C/S)	No.17 ジューシーカフェ みかん紅茶 紙 1,980円(税込)/ケース 200ml×24個入 (C/S)	No.18 ジューシーカフェ みかんラテ 紙 2,400円(税込)/ケース 200ml×24個入 (C/S)	No.19 ジューシー 熊本 デコボン® ストレート紙 2,110円(税込)/ケース 195ml×12個入 (C/S)	No.20 ジューシー みかん 100%紙 2,480円(税込)/ケース 125ml×40個入 (C/S)	No.21 ジューシー みかんちゃん 50%紙 1,880円(税込)/ケース 125ml×36個入 (C/S)
No.22 ジューシー でこぼんくん 30%紙 2,150円(税込)/ケース 125ml×36個入 (C/S)	No.23 ジューシー ぎゅつと日本の野菜 紙 2,730円(税込)/ケース 125ml×24個入 (C/S)	No.24 ジューシー 日本のりんご 100%紙 2,540円(税込)/ケース 125ml×24個入 (C/S)	No.25 ジューシー スポーツウォーター ペットボトル 2,660円(税込)/ケース 500ml×24本入 (C/S)	No.26 熊本の矢部茶(緑茶) ペットボトル 2,680円(税込)/ケース 500ml×24本入 (C/S)	No.27 森のくまさん(緑茶) ペットボトル 2,410円(税込)/ケース 280ml×24本入 (C/S)	

【JAかみましき各支所購買課まで】

御船支所購買店舗

〒861-3207 御船町御船948-1
TEL: 096-282-1355 FAX: 096-282-6436

甲佐支所購買店舗

〒861-3243 甲佐町白旗543-1
TEL: 096-234-0367 FAX: 096-234-0661

嘉島支所購買店舗

〒861-3106 嘉島町上島624
TEL: 096-237-0098 FAX: 096-237-0053

益城支所購買店舗

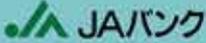
〒861-2242 益城町木山260-1
TEL: 096-286-8989 FAX: 096-286-6517

矢部支所購買店舗

〒861-3518 山都町南田272
TEL: 0967-73-1237 FAX: 0967-72-4688

清和支所購買店舗

〒861-3811 山都町大平320-2
TEL: 0967-82-2255 FAX: 0967-82-2911



対象期間
2024.01.01
2025.03.31

資産形成・運用 をJAバンク で始めると
もれなくもらえる

資産形成・運用
デビュー特典!!!

ギフトをプレゼント!

特典のお申込みは **オンライン** でも、**窓口(紙申込書)** でも!

資産形成・運用はじめて3ヶ月JAバンク!

NISA をはじめた方

最大 **22,000**円分 プレゼント!

条件 | NISAの新規口座開設 + 指定金額以上の投信購入

つみたて投資枠 をご利用し、条件達成された方
毎月10,000円以上のご購入で

2,000円分 プレゼント!

オンライン で特典にお申込みの方
デジタルギフト*



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
QUOカード



成長投資枠 をご利用し、条件達成された方
100万円以上のご購入で

20,000円分 プレゼント!

オンライン で特典にお申込みの方
JAタウンギフトカードコード



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
JAタウンギフトカード



iDeCo をはじめた方

1,000円分 プレゼント!

条件 | iDeCoの新規お申込み + 掛金拠出

オンライン で特典にお申込みの方
デジタルギフト*



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
QUOカード



農業者年金 をはじめた方

1,000円分 プレゼント!

条件 | 農業者年金の新規加入

オンライン で特典にお申込みの方
デジタルギフト*



窓口(紙申込書) で特典にお申込みの方
QUOカード



オンラインで特典にお申込みの方
オンラインでかんたん!
いますぐデビュー特典に申し込む

特典への
お申込みはコチラ!

窓口(紙申込書)で特典にお申込みの方
窓口を持っていくだけ!
紙申込書をダウンロードする



*デジタルギフトは「えらべるPay」と「Amazonギフトカード」からお選びいただけます。株式会社ギフトの「えらべるPay」でのご選択となります。
【えらべるPayの注意事項】オンラインショップの中から好きな商品と交換していただけます。※ポイント数は受け取ったギフト券を正確に確認ください。※オンラインショップより交換に必要なポイントは付与されたギフトにより異なります。変更になる場合がございます。※ポイント交換は商品により異なります。応募された必要ポイント数をよくご確認ください。商品と交換してください。
【Amazonギフトカードの注意事項】※キャンペーンはJAバンクによる提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazonでお受けしておりません。JA/リンクデビュー特典事務局(0120-988-419)までお問い合わせください。※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらの子会社は、また日本での関連会社の名称です。
※JAタウンギフトカードコード、JAタウンギフトカードは、JAが運営する農業者年金活動サイト「JAタウン」内での商品代金の支払いにご利用いただけます。

NISA(投資信託)に関してご留意いただきたい事項
※投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。※投資信託は総合保険・新卒保険の対象ではありません。※JA/リンクが取り扱う投資信託は、投資者保護基金の対象ではありません。※JA/リンクは投資信託の取扱会社であり、投資信託の政治・選挙は投資信託会社が責任を負います。※投資信託は国内外の有価証券で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の価格変動や為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回るリスク等は、投資信託の購入者により発生します。詳しくは、契約締結前交付書、投資信託説明書(交付目録等)でご確認ください。※投資信託運用による利益および損失は、投資信託の購入者により発生します。※一部の投資信託には、特定目録しか投資できないものがあります。※投資信託の購入から発生した利益に、課税または課税免除の扱いが異なる場合があります。なお、これらの手数料等は、ファンド購入金額により異なるため、具体的な金額・計算方法を記載することができません。※投資信託の運用利益は契約締結前交付書、投資信託説明書(交付目録等)でご確認ください。※購入時、購入時手数料がかかるファンドがあります。※運用期間中、運用管理手数料(信託報酬・管理報酬等)が日々信託財産から差し引かれます。※基金特、信託財産保護費がかかるファンドがあります。また各異に課税して購入・換金するファンドには、上記の各種手数料等は別に高手数料がかかります。※お申込みにあたっては、契約締結前交付書、投資信託説明書(交付目録等)を十分お読みください。内容をご確認の上、ご自分で判断ください。

iDeCoに関してご留意いただきたい事項
JA/リンクのDeCo(みずほプラン) ※原則、65歳まで途中での引当出し、取崩はできません。※専用商品とは、ご特約で契約していただきます。運用の結果によっては、損失が生じる可能性があります。※基金から受取りが終了するまでの間、所定の手数料がかかります。※JA/リンクは、みずほ銀行の個人型確定拠出年金プランの一部業務を委託しています。※本拠は発行時点の法令等に基づいて作成していますが、今後の法令等の改正により記述内容が変更となる場合がございます。

農業者年金に関してご留意いただきたい事項
※農業者年金の運用は、独立行政法人農業者年金基金、両法施行令等の法令及び独立行政法人農業者年金基金(以下「基金」といいます。)が定める規定に基づき行われております。これら法令等は基金のホームページ(https://www.nounen.go.jp/)で、随時ご覧いただけます。※農業者年金と国民年金基金および個人型確定拠出年金(DeCo)は重複加入ができません。ご注意ください。

本特典の提供時期
※本特典の発給は、申込みおよび契約の実績を確認の上、順次実施いたしますので、お申込みからお時間を要する場合がございます。※都合により特典の発給が遅れる場合がございます。予めご了承ください。※JAによって取扱商品・期間が異なる場合がございます。詳しくはお近くのJAにご確認ください。※本特典は申込状況により、変更して終了させていただくことがあります。

上益城農業協同組合
登録金融機関 九州財務局長(登金)第99号
本店所在地
〒861-3243 熊本県上益城郡甲佐町大字白旗543-1
電話096-234-1157

サンキュー

「3Q活動」実施中！

組合員・利用者の皆様から
多くのお問い合わせをいただいております。



加入している保障は
いつ役立つの？



台風や地震のときも
保障されるの？



現在の保障は
本当に最適ななの？

このようなお声にお応えして、

- ① 請求漏れ・共済金受取人やご契約関係者の変更の有無
- ② ご契約内容の確認（JAおよび他社のご契約）
- ③ ご家族の皆様の保障点検



定期的にも実施させて
いただいております。



問い合わせ先（JAかみましき各支所）

- ・御船支所：096-282-1355
- ・甲佐支所：096-234-0052
- ・嘉島支所：096-237-0004

- ・益城支所：096-286-9231
- ・矢部支所：0967-73-1230
- ・清和支所：0967-82-3131

人事異動について

(異動)正職員

令和6年4月1日付

氏名	新部署	旧部署	備考
坂本 浩一	営農部長兼)畜産課長兼)水田農業担い手育成事務局長	営農部長兼)水田農業担い手育成事務局長	
坂本 浩孝	購買部次長兼)生産資材課長(部長待遇)	福祉部長兼)購買部次長	
田上 里香	益城支所長兼)担い手・法人担当兼)LA・渉外課長	益城支所長兼)担い手・法人担当	
山下 福司	矢部支所長兼)担い手・法人担当兼)LA・渉外課長	矢部支所長兼)担い手・法人担当	
石井 知博	営農部第1営農センター長	営農部畜産課長	
山形 和広	総務部企画・管理課長	総務部企画・管理課企画・管理課長補佐	昇進・昇格
木村 隆史	金融部融資・不動産課長兼)担い手金融担当課長兼)甲佐支所管理金融共済課長	清和支所管理金融共済課長	昇格
井坂 由希子	金融部貯金・運用課長兼)甲佐支所管理金融共済課長	御船支所管理金融課長	昇格
桑崎 匡朗	共済部普及・LA課長	総務部企画・管理課長	
大島 美香	営農部営農販売課長兼)女性部担当	甲佐支所管理金融共済課長兼)女性部担当	
鳥井 幸典	営農部第1営農センター農産課長	御船支所購買課長	
田原 安盛	営農部第3営農センター加工・農産課長	営農部第3営農センター加工・農産課長補佐	昇進
澤田 愛恵	購買部福祉課長	営農部営農販売課長兼)女性部担当	昇格
濱門 龍平	購買部農機・車輛課益城農機センター長(課長)	購買部農機・車輛課益城農機センター長(課長補佐)	昇進
飯開 弘樹	御船支所管理金融共済課長	御船支所LA・渉外課LA課長補佐	昇進・昇格
石坂 幸司	御船支所購買課長兼)女性部副担当	嘉島支所購買課長兼)女性部副担当	
伊豆野 貴浩	甲佐支所LA・渉外課LA課長	甲佐支所管理金融共済課長	
中曾 史也	甲佐支所管理金融共済課長	甲佐支所管理金融共済課管理金融共済係長	昇進・昇格
高森 桂	嘉島支所LA・渉外課LA課長	嘉島支所管理金融共済課長	
高木 雅将	嘉島支所管理金融共済課長	嘉島支所管理金融共済課管理金融共済係長	昇進・昇格
村上 恭央	嘉島支所購買課長兼)女性部副担当	営農部第1営農センター農産課長補佐	昇進・昇格
儀藤 善行	矢部支所購買課長兼)女性部副担当	益城支所LA・渉外課LA課長	
坂本 公生	清和支所管理金融共済課長	矢部支所購買課長兼)女性部副担当	
有田 光一郎	金融部融資・不動産課長補佐	購買部生活燃料課長補佐	
田代 志保	共済部普及・LA課長補佐	共済部普及・LA課普及・LA係長	昇進
大濱 洋二	益城支所LA・渉外課LA課長補佐	嘉島支所LA・渉外課LA課長補佐	
上村 清志	矢部支所LA・渉外課LA課長補佐	矢部支所LA・渉外課LA係長	昇進
藤川 大輔	矢部支所LA・渉外課LA課長補佐	共済部普及・LA渉外課普及・LA渉外係長	昇進
村口 晴香	総務部総務・リスク対策課総務・リスク対策係長	総務部総務・リスク対策課総務・リスク対策主任	昇進・昇格
荒木 圭介	総務部企画・管理課企画・管理係長	共済部契約保全課契約保全主任	昇進・昇格
永田 祐樹	総務部経理電算課経理電算係長	総務部経理電算課経理電算主任	昇進・昇格
小島 秀平	金融部貯金・運用課貯金運用係長	金融部融資・不動産課融資・不動産係長	
森端 翔吾	営農部畜産課畜産係長	営農部畜産課畜産主任	昇進・昇格
佐野 伸也	営農部第1営農センター園芸課園芸係長	益城支所購買課益城セルフ給油所係	
緒方 真博	購買部生活燃料課ガスセンター長	購買部生活燃料課ガスセンター主任	昇進・昇格
里形 康幸	購買部生活燃料課生活燃料係長	甲佐支所購買課購買係長	昇格
北岡 千波	購買部生産資材課生産資材係長	購買部生産資材課生産資材主任	昇進・昇格
杉本 栄治	購買部福祉課福祉センター係長	福祉部福祉センター係長	
渡辺 裕	甲佐支所管理金融共済課管理金融共済係長	甲佐支所LA・渉外課LA係長	
吉川 友理	嘉島支所LA・渉外課LA係長	嘉島支所LA・渉外課LA係長兼)女性部担当	
藤岡 冬香	益城支所LA・渉外課LA係長	益城支所管理金融共済課管理金融共済係長兼)女性部担当	
遠山 裕陽	益城支所管理金融共済課管理金融共済係長	益城支所管理金融共済課管理金融共済主任	昇進・昇格
藤岡 和美	益城支所購買課購買係長兼)女性部担当	御船支所購買課購買係長兼)女性部担当	
日隈 光治	清和支所購買課購買係長	清和支所購買課購買主任	昇進
小松 和也	営農部第3営農センター園芸課園芸主任	営農部第3営農センター園芸課園芸係	昇進・昇格
倉永 恭子	購買部生活燃料課生活燃料主任	購買部生活燃料課NYDS矢部店長	
森嶋 敬博	購買部生活燃料課天昇院みふね館長	購買部生活燃料課天昇院みふね主任	
作取 大輔	購買部生活燃料課天昇院ましき館長	購買部生活燃料課天昇院みふね主任	
仲原 和也	購買部農機・車輛課上益城農機センター主任	購買部農機・車輛課山都農機センター主任	
帆足 典剛	購買部農機・車輛課矢部車輛センター主任	購買部農機・車輛課矢部車輛センター係	昇進・昇格
松尾 晃大	購買部農機・車輛課山都農機センター主任	購買部農機・車輛課上益城車輛センター主任	昇格
八森 大輔	購買部農機・車輛課山都農機センター主任	購買部農機・車輛課山都農機センター係	昇進・昇格
山本 竜聖	御船支所LA・渉外課LA主任	御船支所LA・渉外課LA係	昇進・昇格
緒方 梨花	甲佐支所管理金融共済課管理金融共済主任	甲佐支所管理金融共済課管理金融共済係	昇進・昇格
福本 雄太	嘉島支所管理金融共済課管理金融共済主任	益城支所購買課購買主任	
戸川 健太	益城支所LA・渉外課LA主任	益城支所管理金融共済課管理金融共済係	昇進・昇格
西村 雅美	益城支所管理金融共済課管理金融共済主任	益城支所LA・渉外課LA主任	
小山 円	清和支所管理金融共済課管理金融共済主任	矢部支所管理金融共済課管理金融共済主任	
佐藤 竜馬	清和支所LA・渉外課LA主任	清和支所LA・渉外課LA係	昇進・昇格
尾崎 桂	共済部契約保全課契約保全係	益城支所管理金融共済課管理金融共済係	



氏名	新部署	旧部署	備考
伴 英太郎	営農部第1営農センター園芸課園芸係	営農部第3営農センター園芸課園芸係	昇格
本田 雅史	営農部第2営農センター農産園芸課農産園芸係	営農部第1営農センター園芸課園芸係	昇格
並川 拓朗	営農部第3営農センター園芸課園芸係	営農部第1営農センター園芸課園芸係	
田畑 穂	購買部生活燃料課Aコープ矢部係	総務部付	
津出 誠孝	購買部農機・車輛課山都農機センター係	購買部農機・車輛課上益城農機センター係	
佐藤 健	購買部福祉課福祉センター係	福祉部福祉センター係	
塘田 秋星	御船支所LA・渉外課LA係	益城支所LA・渉外課LA係	
本田 逸心	御船支所LA・渉外課LA係	益城支所管理金融共済課管理金融共済係	
上坂 真奈美	御船支所管理金融共済課管理金融共済係(兼)女性部担当	御船支所管理金融共済課管理金融共済係	
木村 遥	甲佐支所LA・渉外課LA係	甲佐支所管理金融共済課管理金融共済係	
伊藤 勇貴	甲佐支所購買課購買係	営農部第2営農センター農産園芸課農産園芸係	
岩本 愛海	甲佐支所購買課購買係(兼)女性部担当	甲佐支所購買課購買係	
遠山 真奈美	嘉島支所管理金融共済課管理金融共済係(兼)女性部担当	嘉島支所管理金融共済課管理金融共済係	
赤塚 尚輝	益城支所LA・渉外課LA係	益城支所購買課購買係	
藤澤 真平	益城支所管理金融共済課管理金融共済係	清和支所管理金融共済課管理金融共済係	昇格
本田 琳南	矢部支所管理金融共済課管理金融共済係	清和支所管理金融共済課管理金融共済係	昇格

(採用)正職員

令和6年4月1日付

氏名	配属部署	備考
小島 陸	御船支所管理金融共済課管理金融共済係	試用職員
麓 旭飛	甲佐支所管理金融共済課管理金融共済係	試用職員

定年退職

いたしました

組合員の皆様には長い間お世話になりました。



定年退職を迎えられた、泉 満範さん(左)、村田 浩さん(中)、野仲 正さん(右)

理事会だより

第10回定例理事会 令和6年3月28日(木)

議事

- 一、異常例検査改善状況回答書第3回(案)について
- 二、令和6年度事業計画(案)について
- 三、給与規程の改正(案)について
- 四、令和6年度余裕金運用方針(案)について
- 五、令和6年度コンプライアンス・プログラム実施計画(案)について
- 六、出資減口申込みの承認(案)について
- 七、特例による法定脱退(案)について
- 八、本所機構の一部変更(案)について
- 九、職員に対する年度末賞与の支給(案)について
理事会にて以上9つの提案があり、承認されました。

報告事項

- 一、反社会的勢力認定結果に伴う経過報告について
- 二、職員採用試験の結果について
- 三、令和5年度クロスチェックの実施結果について
- 四、支所別座談会の結果について
- 五、JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の改正について
- 六、令和6年度第1四半期余裕金運用方針について
- 七、令和5年度農機・自動車展示会実績について
- 八、2月末事業実績について
- 九、行事経過及び行事予定について

今月は「お茶」レシピ!

お茶の風味香るケーキ



材 料
4人分

- ホームケーキミックス……………250g
- 卵……………2個
- バター……………100g
- グラニュー糖または白砂糖…大さじ4
- J A粉茶……………大さじ1.5
- 牛乳……………150cc

作り方

- ①卵をボールに入れ泡だて器で溶きほぐし、グラニュー糖、室温にもどしたバターを入れ混ぜ合わせる。なめらかになったら、牛乳を加える。
- ②ホームケーキミックスと粉茶を合わせ、ふるって①に入れなめらかになるまで混ぜる。
- ③炊飯器に②をゴムベラで入れ炊飯スイッチを押し、切れたら竹串で中まで火が通ったか確認して温かいうちに逆さにして取り出す。
- ④皿に移し粉砂糖を茶こしでふるって全体に飾ったら完成。

お茶のペペロンチーノ風 (野口留美子様よりレシピ提供)



材 料
4人分

- パスタ麺……………400g
- 茶殻……………適量 (お好みで)
- オリーブオイル……………100cc
- にんにく……………2ヶ
- 塩……………少々
- 塩コショウ……………少々
- 鷹の爪……………少々
- ブロッコリー……………一株

作り方

- ①パスタ麺を下茹でしてオリーブオイルを少量まぶしておく
- ②フライパンにオリーブオイルを入れスライスしたニンニクを入れ炒める
- ③②に茶殻・塩・塩コショウ・鷹の爪をいれ炒める
- ④③に茹でたパスタをいれ具材を麺にしっかり絡ませる
- ⑤④をお皿に移し、ブロッコリーをのせたら完成!

ワンポイントアドバイス

お茶には、カテキンやカフェイン、テアニン、ビタミンCなどの栄養成分が含まれています。これらの成分は、私たちの健康をサポートする効果が期待できるものばかりです。カテキンには抗菌・抗ウイルス作用などがあり、ビタミンCには風邪の予防や血中コレステロール低下作用などがあります。ぜひ、日常的にお茶を飲んで毎日の健康づくりに役立ててみてください。

お手軽おいしいレシピがたくさん!
かみましきキッチンレシピは

こちらのHPから→



JAかみましき

検索

