

かみましきの「農業」と「人」の、今を伝える広報誌

JA かみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

3
2020. March





ニラを知ってもらい
を増やしたい

松野 誉弘
えみ

甲佐町糸田地区でニラを栽培しています。農業高校卒業後、福岡県久留米市の農業試験場に入校して、2年間の研修で農産物の栽培技術を学び、卒業と同時に就農しました。以前は私と妻、祖父と祖母の4人で農業をしていましたが、5年前から私と妻の2人でしています。主にニラ（37アール）、米・麦・大豆（1ヘクタール）を栽培しています。

甲佐町糸田

松野 誉弘さん

(34)

松野 えみさん

(34)

今月の人

CONTENTS

今月の表紙 「ニラ」	1
今月の人 「松野 誉弘さん・松野 えみさん」	2
今月の挨拶	4
かみましきニュース	4
たんぽぽだより	9
特集 食と農について学ぶ 食農体験ツアー	10
営農通信	12
部会だより 「サラダほうれん草部会」	14
各部からのお知らせ	15
JAからのお知らせ	18
今月の料理レシピ 「ニラ」	20



JAかみましき
ホームページはこちら

<http://www.ja-kamimashiki.or.jp/>

JAかみましき

検索

過去の広報誌やイベント情報公開中!!



甲佐町の 生産者



元々は熊本市内に住んでいましたが、小さい頃から土日や夏休みに甲佐町で農業をしていた祖父の手伝いをしていたことがきっかけで農業に興味を持ちました。当時は手伝いというより祖父と遊ぶという感覚。今思えば、あの頃の祖父の姿を見て農業を覚えていました。そのまま後を継ぎ、現在は祖父の家の横に家建てて一緒に住んでいます。

農業はやりがいがあって面白い！ニラを栽培するうえで、特に品質にはこだわっています。夏場は高温により葉が弱るので収穫後すぐに冷蔵庫に移し、全量出荷を徹底。必ずその日のうちに出荷します。冬場になると病気が広がりやすくなるので予防に気を付けなければなりません。一度病気が広がってしまうとハウス全体のニラが出荷できなくなるので、1年間の努力が水の泡に。常にリスクと隣り合わせなので、毎日のチェックは怠りません。

ニラは甲佐町の特産物。鍋料理に加えることが多いと思いますが、我が家ではゆがいたニラをゴマ油、鶏ガラスープの素、シーチキンを加えた「ニラのナムル」をよく作ります。簡単で美味しいので、ぜひお試しください。

今月の挨拶

代表理事組合長 梶原 哲

立春を過ぎ、暖かい日々が続いています。冬らしい寒さの日が何日あったでしょうか。昨年引き続き、本年も暖冬のまま春を迎えようとしています。野菜等生育が早く、鍋物野菜やキャベツ等、厳しい状況が続いています。

この様な状況の中、1月26日夜から27日の強風、突風に伴う被害が広範囲に発生しました。当JA管内においても、平坦地から高冷地においてハウスや農作物に多大の被害が出ました。スイカ、ニラ、メロン、イチゴ、花卉、果樹、ダイコン、ニンジン、カボチャ、花、ピーマン、ミニトマト、牛舎、豚舎、堆肥舎、倉庫等々、農作物の直接被害、施設の被害。いずれも1月史上最高風速が吹き荒れました。被害面積で約80ヘクタール、被害金額ではJA施設も含め4億8400万円の被害となりました。被害にあわれた皆様に対し、心よりお見舞い申し上げます。JAかみまきとして、各営農センター、各支所購買、金融、共済において対応をしているところです。様々な相談事につきましても、それぞれの窓口に寄せていただければと思います。

当たり前ではない異常な気象状況の中、これから先の気候や気象状況についても、当たり前ではない、通常ではないかもしれないと考えておかなければならないと思います。春には気温低下や強い遅霜があるかもしれない。干ばつ、反対に長雨、豪雨、強風、突風等々。いかなる気象状況になっても被害を最小限におさえる事をこれから常に考えておかなければならないと思います。組合員の皆様も現場において今一度、再点検、備え等、出来る事への対応をお願いします。

地球温暖化現象の影響が地球規模での気象変動やオーストラリアでの森林火災、一方でコロナウイルスによる新型肺炎等々、これから地球がどうなっていくのか不安なところでもあります。組合員の皆様もどうか十分に注意されまして生活されます様お願い致します。



管内の突風被害を受けたハウス

JAかみまき管内の話題をお届けします!
かみまき ニュース

女性大学健康講座

1月17日、嘉島支所で第8回女性大学を開催しました。今回の講義内容は健康講座で受講生13人が参加。「女性の健康・AEDの使用法」をテーマに健康と救命について学びました。次の女性大学は、2月に「表千家流茶道講座」を予定しています。

呼吸の確認をする参加者



JA熊本厚生連職員が受講者の悩みに答えます



女性特有の病気等について学びました



上益城消防署職員を講師として招きました



熊本県農業コンクール大会 表彰式開催

県内の農業経営・技術の改善に積極的に取り組む優秀な農業経営者や団体を表彰する令和元年度熊本県農業コンクールの受賞者が決定されました。管内からは3組が受賞し、1月30日に熊本市の熊本テレサで行われた表彰式に出席されました。受賞された皆様、おめでとうございます。



管内で受賞された5名

【経営体部門】優良賞 沖 徹信さん、愛子さん(御船町)

主な品目：水稲、スイートコーン、小麦

品目変え大規模経営確立

時代の変化に応じた品目の選定。効率を考えた作業体系や機械・設備の導入による徹底した作業の効率化により大規模経営を実現されました。農作業受託による地域農業の維持に貢献されました。



【新人王部門】優良賞・特別賞 藤本 光希さん、史代さん(山都町)

主な品目：トマト、水稲

技術吸収し高収益を実現

農業高校卒業後、農研機構久留米で研修後、他産業の経験を経て親元就農。夏秋トマトへ経営を転換されました。中古ハウス活用や耐候性施設の導入、栽培技術の改善により就農5年目に部会トップ5の単収を達成されました。



地域貢献賞 本田 新さん(甲佐町)

主な品目：ニラ

ニラ産地づくり貢献

平成12年からニラ栽培を開始し、平成17年からJAかみましき第1営農センターニラ部会の部会長として、部会をまとめられてきました。さらに、集落営農法人の設立や農業関係の助成・事業化を働きかける等、地域農業の振興に尽力されました。



自動車共済自賠責 代理店感謝の集い



水田天満宮の前で記念写真



感謝状を受け取る代理店代表者

2月5日、「JA共済自動車・自賠責代理店感謝の集い」を開催。17代理店が参加され、福岡県の清水寺本坊庭園見学、水田天満宮参拝、佐賀県鳥栖市で純烈コンサートをお楽しみいただきました。

また、この「代理店感謝の集い」の中で、2018年度の実績を報告。前年より自動車自賠責新契約数が10台以上増加した代理店に対し感謝状及び記念品が贈られました。

この「代理店感謝の集い」は代理店とJAとの連携を強化し、JA共済への理解を深めるとともに、自動車・自賠責共済の普及拡大を図ることが目的に毎年実施しています。

JAかみましき旅倶楽部 ハイ祭沖縄の旅

1月21日から23日にかけて、JAかみましき旅倶楽部はハイ祭沖縄を巡り、南国の海や琉球伝統芸能、沖縄のおもてなし料理等を楽しみました。

JAかみましき旅倶楽部とは定期積金の一部を旅行積金として積み立てし、年に1回旅行を楽しむでもらおうという仕組みです。今回の旅では26名が参加。次回はイタリアまたはシンガポールの旅を予定しています。



JAかみましき旅倶楽部 ハイ祭沖縄3日間

御船町で葉タバコ種まき



おけの中で水と消毒液と種を混ぜます



ジョウロで散布します

1月25日、当JA職員5人が御船町で葉タバコの種まきを手伝いました。御船・甲佐地区では13戸の農家が19・2畝で葉タバコを生産。種まきは各地区で生産している農家全ての分を1カ所で行います。

葉タバコ生産者は「1ヶ所に集まり共同で行う事で個人の負担が軽くなりました。JAの職員も手伝いに来てくれて楽しい雰囲気です。種まきことができました」と話していました。



ホオズキ栽培講習会



苗の生育状況を確認する参加者

2月3日、山都町でホオズキ栽培講習会を開催しました。次年度の安定生産を目指すために各圃場を巡回し、栽培管理の徹底に努めます。

講習会ではホオズキの生産者や県の農業振興課職員、JA職員ら10人が参加。各生産者の圃場を巡回し、苗の生育状況や圃場での栽培準備が出来ているかを確認しました。また、巡回が終わると講習会を開き、苗づくりや圃場周囲の整備について説明しました。

農業者のご相談に 出向きます



先月号でもご案内しましたが、現在、当JAの遠山職員が、「農業金融JAトレーニー」として農林中央金庫熊本支店に出向しております。

遠山トレーニーは、管内の組合員・農業者の皆様のもとに『出向く活動』を実践しながら、農業融資・経営分析等の知識に関する勉強をしています。トレーニーがこれまで農業者の皆様よりお受けしたご相談は「農機具を購入したい」といったものから、「事業承継に悩んでいる」「甚大なウンカ被害に遭った」「農業資金の借換をしたい」等と大変幅広く、1月27日に発生した強風による緊急対応資金等も承っております。

遠山トレーニーはただ融資の手続きを学ぶのではなく、皆様の様々なニーズや疑問・不安に実際に向き合いながら、時には融資以外の部署の担当者とも連携し、幅広い知識・経験を身に付けようとしています。

遠山トレーニーがお伺いした際は是非、様々な農業の現場のお話をお聞かせいただきませうとともに、当JAの農業融資を今後ともよろしくお願ひ致します。



融資の案内をする遠山トレーニー

階層別にハラスメント防止研修 を実施



ハラスメント防止の重要性を話す川内講師

当JAでは、働き方改革の一環として労働環境の変化によるハラスメント防止の重要性を再確認しようと階層別に同研修会を開いています。

2月3日の管理職層を対象とした研修会では、講師に社会保険労務士の川内恵里氏を招きました。「部下を持つ指導者としてのハラスメント防止対策」と題して説明。「今までの判例等を踏まえ、管理職としてのハラスメント防止に十分な対応をして欲しい」と呼び掛けました。

JAかみましき 窓口ロープレ大会開催



矢部・清和支所チームが見事優勝を果たしました！

ロープレ中の大西職員

1月18日、本所で窓口ロールプレイング大会を開催しました。各支所代表選手5チームが参加し、窓口セールスの技術を競いました。

同大会は窓口担当者の対応力強化と意識向上を目的に毎年行われています。お客様が来店したと想定し、話し方や分かりやすさ、好感度などの項目で採点。見事、矢部支所金融共済窓口の大西良太職員が最優秀賞に選ばれました。テラー役の大西職員は2月29日に開催される県大会へ出場します。

結果は次の通りです。

最優秀賞

矢部・清和支所チーム

大西良太 職員

優秀賞

嘉島支所チーム

福永奈々子 職員

甘藷部会出荷査定会



甘藷部会は1月14日、益城町の選果場で甘藷出荷査定会を開催しました。部会員や職員8人が参加。品種別の県内主産地の甘藷を集め見比べながら販売状況や今後の方針について確認しました。

昨年は過去最高となる約5000万円以上の販売金額の実績を積み上げることができ、今シーズンも定期的な査定会を実施しながら品質の安定と市場への有利販売により昨年以上の販売金額を目指すとしました。



他産地の甘藷と見比べる生産者

とれたて旬の料理教室



親子で楽しくつくります！



男性の方にも参加していただきました！

1月18日、嘉島町の町民会館にて、毎月恒例の「とれたて旬の料理教室」を開催しました。1月の旬の食材は「ほうれん草」。今回は甘みの強い「ちぢみほうれん草」を使った白和えをはじめ、季節の魚の酒蒸しなどに挑戦！男性の方にも参加頂き、老若男女を交えた楽しいひと時となりました。

詳しくはHPに掲載の「かみましきトピック」をご確認ください。

とれたて旬の料理教室のお申し込みはとれたて市場各店にてお問い合わせ下さい。



たんぽぽだより

デイサービス もやい

令和2年新しい年を迎えて、もやい神社を造りました。みなさんお詣り態勢です。「今年も元気でもやいに休まず参加できますように」ともやい神社にみんなでお詣りしました。みなさん二礼二拍です。美人巫女さんの手の大麻にてお祓いをうけ「願いが叶いますように」とみんなでお詣りました。



デイサービス 大地

令和初めての正月を迎えて「また、一つ歳の増えたてばってん私じゃ今いくつだろうか??」まず大地神社へ「病気せんでデイサービス大地に来ます」とお詣りしました。



「書初め」



みなさん、真剣に筆を動かし、思い思いに目標を書きました。世界の平和を願い、令和・平和です。オリンピックイヤーです。王将〔金メダル〕＝柔道・マラソン・体操・等々期待してます。目標30ヶ。応援しましょう。



「福笑い」

いい顔、面白い顔を見てみんなで大笑い。



「大判かるたとり」

一枚とるのに大ごと、沢山とるとまた、また大変。



通所・サポートセンター虹

「初詣」

今年も嘉島町の浮島神社へ恒例の初詣に出かけました。雨や風で中止する日もありましたが、多くのご利用者様が参加され、今年一年の健康等を祈願されました。



何かご相談があればJAへ！
ケアマネジャーがあなたに寄り添いサポートします。

JA上益城居宅介護支援事業所 ☎0967-73-1253
虹のかけ橋 ☎096-234-0009

資格をお持ちの方はもちろん、福祉の仕事に興味のある方、各事業所で一緒に働いてみませんか？まずは、お電話下さい。

JAかみましき 福祉センター
☎0967-73-1211



食と農にっぴんぱんぱん

JA自己改革
地域活性



食農体験ツアー

1月11日、管内の親子を対象に第5回食農体験ツアー「イチゴ狩り体験」を行いました。今年度最後の開催で親子連れ14組42人が参加。完熟した甘いイチゴを楽しみながら味わいました。



イチゴ教室の様子、子供達も興味津々です



イチゴのグラム当てゲームをしました



イチゴ狩り体験は山都町の生産者「なかはた農園」協力のもと企画。イチゴ狩りをする前に、実際に農産物に手に触れて感じてほしい、農産物の育ち方や興味をもってほしいと、なかはた農園がイチゴ教室を開きました。イチゴの断面を実際に手に取って観察してもらいながら成長過程や収穫方法等を参加者に説明しました。

参加者は「イチゴの採り方を知れてよかったです」「甘酸っぱくて美味しかった」と話していました。





修了証を受け取る参加者

閉校式では梶原組合長から参加した子供たちに同ツアーの修了証を授与し、今年度の食農体験ツアーの幕を閉じました。

なかはた農園の前で記念写真を撮りました



真っ赤に完熟したイチゴ

食農体験ツアーって？

食農体験ツアーは地元の農業と農産物への理解を深め、自分たちが毎日口にする食べ物への興味・関心を高めてもらうとする食農教育の取り組みのひとつです。ツアーは8月から翌年1月まで全5回で構成。収穫体験や農産物についての学習会、農業施設・工場見学等のプログラムを企画しています。



親子料理教室



トマト選果体験



味噌作り体験



JA熊本果実連工場見学

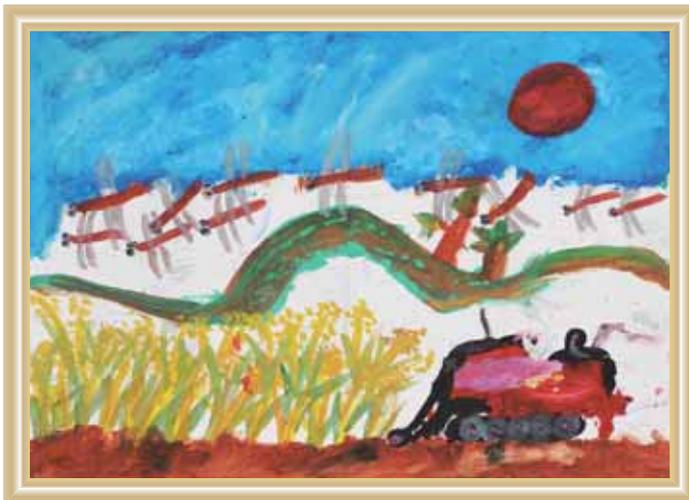
今年度の食農体験ツアーでは管内小学生を中心に親子25組94名の多くの方に参加していただきました。今後も参加者の意見や感想等を参考に、さらにプログラムを充実させていく予定です。ぜひ、親子、ご家族で参加してみませんか。

第44回

『ごはん・お米とわたし』 作文・図画コンクール

JA熊本中央会主催で行われた「第44回『ごはん・お米とわたし』作文・図画コンクール」において上益城郡からは図画の部で矢部小学校3年の本田陽樹くん（左）が優秀賞を、6年の岩崎真奈さん（右）が優良賞をそれぞれ受賞されました。

おめでとうございます！



優秀賞

「秋のいねかり」

矢部小学校3年 本田 陽樹



優良賞

「おいしいお米ができたぞ」

矢部小学校6年 岩崎 真奈



麦の栽培管理

赤かび病防除

麦が赤かび病に感染すると、デオキシニバレノール（DON）やニバレノール（NIV）といったカビ毒を産生します。20年よりDONについては暫定基準値が定められ、1.0ppmを超える麦については流通ができなくなっています。

また、農産物検査規格も2003年より厳しく見直されており、赤かび粒の混入限度は0.01%（2000粒に1粒未満）となっています。

赤かび病を発生させないために、必ず2回防除を行ってください。

雨が続く場合も、短い晴れ間を利用し、防除してください。「適期」に防除することが非常に重要です。

なお農薬を使用する場合は、必ずラベルを確認し、登録の範囲内で使用するとともに、周辺環境へのドリフト等に注意して下さい。

使用時期 (必ず2回実施)	薬剤名	使用量 (/10a)	備考
1回目 開花始め～開花期	ワークアップ フロアブル	水100ℓに25～50ml 2000～3000倍	防除適期を逃さない こと
2回目 1回目防除の1週間後	または チルト乳剤25	水100ℓに75～50ml 1000～2000倍	

3月末から4月にかけて赤カビ防除を徹底して行ってください！

暖冬の影響で早めの防除が必要になることが
見込まれます！

防除時期等のお問い合わせは

営農部

TEL096-234-1156 チーフ川上まで！



部会だより

サラダ ほうれん草 部会



坂本和弘部会長（山都町）にお話を伺いました。坂本部会長はサラダほうれん草の栽培を始めて33年目、現在、ご家族3人で30アールのハウスで周年栽培をされています。

サラダほうれん草を育てていて、うれしかったことを伺うと、「以前、袋に名札を入れて出荷をしたときに、『おいしかった』と手紙が来たことがあって、その時は驚いたし、うれしかった。」と教えてくださいました。



坂本部会長(左)と担当職員



創部当初からのオリジナルの包装「鉄ぱくん」

また、夏場、収量が上がらないことや、土壌消毒をせずに太陽熱消毒をすることが大変なのだを教えていただきました。薬剤を使うのは簡単だけれど、部会では土壌消毒をしない『環境にやさしい、人にやさしい』サラダほうれん草が作られるため、関係者もとても驚かれるそうです。

部会ではこうしたサラダほうれん草のための土づくりが徹底されているそうで、「近頃ようやくいい土になってきた、棚持ちは他には負けない！」と力強い言葉を頂きました。

大変な中でも辞めずにサラダほうれん草を作り続けるのは、欲しいと言ってくれる人、待っていてくれる人がいるか

らなのだそうです。サラダほうれん草づくりに対する熱い思いを感じました。

サラダほうれん草部会では毎年の研修や部会員同士の連携を図り、今まで以上においしくて高品質なサラダほうれん草を作っていきます。

最後に一言

『やっとたどりついた味をご賞味ください!』



管理作業の様子

グングン育つ
サラダほうれん草



やわらかくて
とても美味しいです…!



各部からのお知らせ



金融部

よかよかローン キャンペーン



キャンペーン
期間

令和1年12月1日(日)～令和2年4月30日(木)まで

(表示金利は令和1年12月1日現在)

生活応援キャンペーン

教育ローン 極度型

変動金利

年 **4.0%**

付帯取引に応じ最大1.0%引下げ
詳しくは店頭窓口にて



教育ローン

固定金利

年 **1.56%**



マイカーローン

固定金利

年 **1.70%**

変動金利

年 **1.70%**

web申込の場合は
こちらから▼



JA住宅ローン 借入者及び 新規借入者

さらに **金利年 0.2%引き下げ!**

JA購入特典

キャンペーン期間中に当JAで
自動車をご購入された方は、
キャンペーン金利より

さらに…

金利年 0.3%
引き下げます!

詳しくは最寄りのJA窓口までご相談ください。

- 御船支所 ☎096-282-1355
- 益城支所 ☎096-286-9231
- 本所(金融部) ☎096-234-1157
- 甲佐支所 ☎096-234-0052
- 矢部支所 ☎0967-73-1230
- 嘉島支所 ☎096-237-0004
- 清和支所 ☎0967-82-3131

※ローンのご利用は、JA規定の資格・要件を満たす方に限らせていただきます。 ※ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用命しております。
※店頭にて、返済額の試算を承っています。 ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

上益城農業協同組合
通常金利・商品概要については、裏面をご覧ください。

ご注意ください。

表示金利は、令和1年12月1日～令和2年4月30日にお申込みいただき、令和2年5月31日までにお借入れされた場合の適用金利です。
なお、金融情勢等の変化により、本チラシの表示金利を見直しさせていただく場合があります。



見積り
するだけで!

抽選で
10,000
名様に
当たる!

A賞

Shark

コードレスクリーナー
EVOFLEX S10

合計 200名様
(各期50名様)



B賞

シャープ
ヘルシオ
ホットクック

合計 200名様
(各期50名様)



A賞・B賞に
当選されなかった方に! Wチャンス賞

Panasonic
強力
マルチライト

合計 9,600名様
(各期2,400名様)



※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



応募期間 2019年4月1日～2020年3月31日

応募締切 第1期:2019年6月30日 / 第2期:2019年9月30日 / 第3期:2019年12月31日 / 第4期:2020年3月31日

金額を比べてみませんか?

抽選で
4,000名様
にプレゼント!

満期
ありがとう
キャンペーン

満期を迎えられた皆さまに、
JA共済より感謝の気持ちを込めて、
プレゼントキャンペーンを実施します!



シロカ
電気圧力鍋 SP-D131



抽選で4,000名様(各期1,000名様)

材料を入れてボタンを押すだけ。
かんたん時短&ほったらかして、
おいしい料理がパッと作れます。



※賞品のデザイン・仕様・機種等は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



令和元年度 農機実販推進運動成果大会表彰式

2月7日、熊本市内で令和元年度農機実販推進運動成果大会の中で県下14JA45店舗の農機センター、213名の農機担当者の中から、部門毎に成績優秀店舗・個人上位3位まで表彰があり、当JAから6つの賞を受賞しました。各表彰については次の通りです。

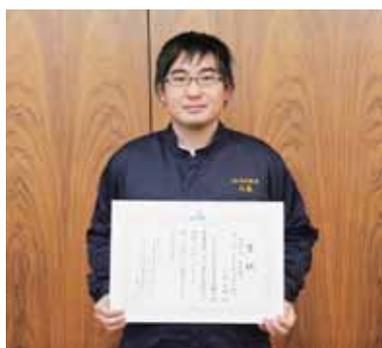


●推進部門

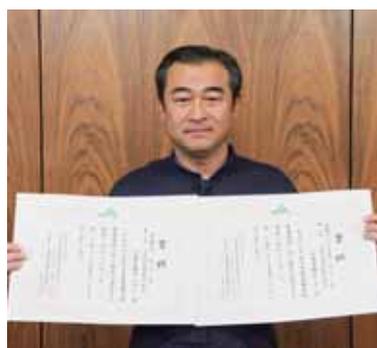
- センター賞 1位 山都農機センター
- 個人賞 1位 山都農機センター
永松 慎司
- コンバイン賞 1位 山都農機センター
織島 雄也
- 田植機賞 1位 山都農機センター
八森 大輔

●修理サービス部門

- センター賞 2位 山都農機センター
- 個人賞 山都農機センター
織島 雄也



八森 大輔 係
職場の方々や組合員のおかげで受賞できました。これからも頑張ります。



藤本 勝也 センター長
JAかみましきの3つの農機センターがワンチームとなり、目標に向かった結果がこのような形に結び付いたと思います。



織島 雄也 係
全ての方に感謝してこれからも頑張ります。



永松 慎司 主任
組合員の皆様のおかげでこのような賞をいただくことができました。ありがとうございます。

受賞された山都農機センター職員から一言

JAからのお知らせ

【第3回】令和元年度上益城地域

「労働力・担い手確保対策セミナー」&「栽培講習会」を開催します!

- <日時> 令和2年3月19日(木) 13:30~16:30
 <場所> 上益城地域振興局 3階大会議室(御船町辺田見396-1)
 <内容> ①「経営継承を考える」(120分)

- ・武田中小企業診断士・行政書士事務所
 中小企業診断士 武田 明子 氏
- ・久保寺恵子税理士事務所 税理士 久保寺恵子 氏

経営継承には、5~10年かかると言われています。早め早めの準備が大切です。

②「栽培講習(センチュウ対策編)(仮)」(60分)

- ・元九州沖縄農業研究センター
 線虫制御研究室長 佐野 善一 氏

センチュウ被害に悩まされていませんか?センチュウの生態・対策に必要な知識を身につけましょう。



<申込方法> 下記事務局 又は 最寄りの町・JAまでお問合せください。
 【問い合わせ先: 上益城地域農業振興協議会 事務局】
 上益城地域振興局農業普及・振興課
 担当: 藤岡 TEL: 096-282-3010

JAかみましき よかよかカードのポイント有効期限について

よかよかカードのポイントは有効期限が設定されており、平成29年度に付与されたポイントが今年の3月末に失効してしまいます。ポイント残高のご案内のハガキを発行致しますのでご確認ください。

人事異動について

(退職)正職員

令和2年1月31日付

氏名	所属部署	備考
北村 崇馬	営農部第3営農センター園芸課園芸係	自己都合
芳野 阿也	矢部支所管理金融共済課管理金融共済係	自己都合

理事会だより

第7回定例理事会

令和2年1月30日(本所ホール)

議事

- 一、令和元年度第3四半期末仮決算結果について
 - 二、令和2年度事業計画に関する支所別座談会の開催要領(案)について
 - 三、「県域JA構想に係る協議会」への参加及び「県域JA構想に係るJA総務・企画管理部課長検討会」への参加(案)について
 - 四、令和2年度役員報酬審議会委員の選任(案)について
 - 五、定年延長(案)について
 - 六、信用事業にかかる各種手数料の変更(案)について
- 理事会にて以上6の提案があり、すべて承認されました。

報告事項

- 一、地方公共団体に対する貸付について
- 二、外部出資先の平成30年度外部出資金残高状況および令和元年度受取出資配当金について
- 三、支所運営委員会の結果について
- 四、総代選出に関する地区別説明会日程について
- 五、12月末事業実績について
- 六、行事経過及び行事予定について

3月のイベント

- 2 (月) 支所別座談会(御船・益城) 19:00～
- 3 (火) 支所別座談会(甲佐・矢部) 19:00～
- 4 (水) 支所別座談会(嘉島・清和) 19:00～
- 5 (木) 行政書士無料相談会
(清和支所) 13:00～15:00

※毎週水曜日はとれたて市場ポイント3倍デー

3月5日(木)
行政書士無料相談会

Pick UP!!



清和支所

財産、相続、金銭問題、老後等の無料相談を致します。ぜひご利用下さい。

組合員資格について

組合員の資格について、最近変更になられた方はいませんか？例えば住所が変更になった、組合員名簿を変更（相続）したい、正組合員から准組合員へ資格を変更したいなどです。JAへの連絡がお済でない方や相談がある方は支所窓口へどうぞ。



編集後記

1月初め、寒い日の夜に「蟹があるよ」と母親からのLINEですぐさま実家に帰り、蟹鍋を美味しくいただきました。鍋が美味しい季節ですね。キムチ鍋、もつ鍋、ちゃんこ鍋などなど。我が家の鍋は最初にうどんが入っていて後に雑炊という2度楽しめるスタイル。オススメです。



最近はお蛸鍋をつくりました

もしもの時はお電話下さい

天昇院ましき



益城町惣領1414の2

TEL 096-289-1059

夜間 090-4982-1059

天昇院みふね



御船町御船948の1

TEL 096-281-1059

夜間 090-4982-1059

24時間対応しています 相談も随時受付中

自動車事故の時は お電話下さい

JAかみましき 共済部自動車査定課

096-234-1311

JA共済事故受付センター

0120-258-931

(24時間365日対応)

- ・事故受付とアドバイス
- ・夜間休日初期対応サービス
- ・夜間休日現場急行サービス
- ・休日契約者面談サービス 対応

JA共済サポートセンター

0120-063-931

(24時間365日対応)

- ・レッカーサービス
- ・ロードサービス 対応



今月の レシピ

今月は「ニラ」レシピ!

ニラと納豆の揚げギョウザ

材 料
4人分

- ニラ……………2分の1束
- 納豆……………120g (3パック分)
- 卵……………半個分
- ギョウザの皮……………24枚程度
- 油……………適量



作り方

- ①ニラをみじん切りし、納豆、卵とかき混ぜ、種をつくる。
- ②ギョウザの皮のまわりに水をつけて、①をつつむ。
※皮のまわりはフォークで抑えると綺麗につつまます。
- ③160度の油で②を揚げたら完成。

ニラとさきイカのかき揚げ

材 料
4人分

- ニラ (茎の部分)
…1袋 (とれたて市場等で売ってあります)
- ニンジン……………半分
- さきイカ……………40g
- 小麦粉……………大さじ3
- 天ぷら粉……………50g
- 油……………適量



作り方

- ①ニラの茎をよく洗って水切りし、さきイカは熱湯に通す。ニンジンは千切りにし、それぞれ3cm程度に切り揃え、ボールに入れる。
- ②①に小麦粉をかけて、全体にからませる。さらに天ぷら粉をゆるめるとき、材料の上からかける。
- ③170度～180度の油で②を揚げたら完成。
※天ぷら粉の前に小麦粉を全体にからませることでカラッとした食感になります。

ワンポイントアドバイス

ニラはビタミンCの含有量が野菜の中でもトップクラス。ニラの匂いのもと、アリシンは糖の代謝を円滑にするほか、疲労回復効果もあります。冬場の鍋料理にはピッタリの食材です。根元の白い部分のほうがこのアリシンは多く含まれているので捨てずに食べましょう。寒いこの季節、ニラでスタミナアップ!



お手軽おいしいレシピがたくさん!
かみましきキッチンレシピはこちらのHPから→

JAかみましき

検索



熊本食の名人
河原 君代