



かみましきの「農業」と「人」の、今を伝える広報誌

jA かみましき

JA KAMIMASHIKI PRESS

1

2020. January



ふたふた うきか かみましき

©JAEP

時期に ほうれん草を食卓に!! 米田 則昭・一江



御船町田代地区で浅の薮という場所は吉無田高原の近くで標高400mの涼しい地域です。そこで育てる高原野菜は昼夜の温度差や霜などによる湿気等で作物に甘味と柔らかさが生まれま

御船町田代地区で浅の薮という場所
は吉無田高原の近くで標高400mの
涼しい地域です。そこで育てる高原野
菜は昼夜の温度差や霜などによる湿気
等で作物に甘味と柔らかさが生まれま

御船町田代(浅の薮)
米田 則昭さん (60)
米田 一江さん (52)

今月の人

CONTENTS

今月の表紙 「ほうれん草」	1
今月の人 「米田 則昭さん・米田 一江さん」	2
新年のごあいさつ	4
かみましきニュース	6
たんぽぽだより	11
特集 村上佳菜子さんが 益城町に やってきました!	12
宮農通信	14
部会だより 「益城ニラ部会」	16
各部からのお知らせ	17
JAからのお知らせ	18
今月の料理レシピ 「ほうれん草」	20



JAかみましき
ホームページはこちら

<http://www.ja-kamimashiki.or.jp/>

JAかみましき

検索

過去の広報誌やイベント情報公開中!!



寒い 甘い日



袋の後ろにレシピが載ってます！

す。私たちがつくっているほうれん草は「ちぢみほうれん草」といって、冬の寒さにさらして、葉の甘味を凝縮させたもので、まさにこの時期限定のほうれん草。名前のとおり一般的なほうれん草と比べて葉にちぢんだしわが入っているのが特徴です。10月上旬に種を植えるはじめて約100日で育ち、収穫を迎えます。その間、霜を3〜4回越すことで糖度が増して美味しいほうれん草ができあがります。一般的なほうれん草は葉が立っていますが、「ちぢみほうれん草」は葉が倒れているほど良いほうれん草とされています。この「ちぢみほうれん草」を丁寧に水で洗い、土を落とし、袋詰めしてとれたて市場や嘉島町のクレア（インショップ）に出荷しています。ほうれん草の袋の後ろに生産者たちのオススメ料理「寒じめほうれん草のベーコン炒め」の詳しいレシピが載っています。美味しいのでぜひ「ちぢみほうれん草」を買ってみて試してみてください！

迎春

新年のごあいさつ



上益城農業協同組合
代表理事組 合 長
梶原 哲

新年あけましておめでとうございます。

令和2年の始まり、組合員の皆様におかれましては、どの様な正月をお迎えでしょうか。本年が農業にとりましてJ Aにとりましても希望のもてる一年になります様、願うところです。

昨年を振り返ってみますと一昨年の寒く積雪のあった年から一変して暖冬の年明けとなり、冬春作物の前進化で出荷から販売についても難しい季節の対応となりました。梅雨入りも遅れ、麦の収穫等には良かったところですが、台風15号、17号、19号と上陸し、特に15号では千葉を中心に風害が発生。追いうちをかける様に19号が上陸。豪雨による河川の

堤防決壊が140カ所に及び、広大な範囲での土砂、浸水等が発生しました。被災されました皆様には心よりお見舞いを申し上げます。温暖化の影響でしょうか、年々台風の規模、雨の降り方等、異常に感じます。米の作況指数が熊本県は94、阿蘇等高地においては91と発表がありました。21年ぶりにトビイロウンカの大発生、また、8月中旬から9月上旬にかけての長雨低温の影響もあり、J Aでの荷受け、検査が進むにつれて作況指数よりも低い収量になっている状況です。夏秋野菜においても、全体的に収量減の単価安で昨年は全般的に厳しい生産、販売環境でありました。

一方、農政についても国際的な貿易協定が進みました。TPPについては、4月から2年目の水準に厳しさが増し、日欧EPAの発効、日米貿易交渉も国会で可決し、本年1月から発効される状況となっています。どんどん進む貿易自由化、反対に日本では食料自給率37%と過去最

低の数字になってもいっこうに危機感がありません。世界の人口は増加を続け、世界の農地は減少している現実。安定的に農畜産物がいつまでも輸入されるか保障はありません。日本国内での食料生産が今以上に持続的に続かなければ将来どうなるのか。「食料安全保障」の視点から考えなければならぬと強く思います。が、家族農業や小規模農家に対しての発言や支援の対応等についての記事が出てくる様になった事は喜ばしく思います。

本年はJ A合併20年目の年になります。自己改革にも継続して取り組みなければなりません。J Aを取りまく環境はいつそう厳しくなつてきますが、各部横の連携をこれまで以上に取りながら総合事業体としての強みを発揮出来る様、経営の安定も目指していかねばなりません。

最後に昨年1年間J Aかみましきへのご利用とご協力に感謝申し上げます。本年が何より穏やかでより良い年になります様、ご祈念致しまして新年の挨拶とさせていただきます。



本年もどうぞ宜しく
お願い申し上げます

代表理事組合長	梶原 哲
代表理事副組合長	田原 要一
代表理事常務	本郷 博行
御船地区担当理事	荒木 崇
甲佐地区担当理事	松岡 勇治
嘉島地区担当理事	林 篤
益城地区担当理事	林 篤
矢部地区担当理事	矢津田 正治
清和地区担当理事	木野 誠喜
理事	野口 拓哉
理事	岩田 貢
理事	福島 武美
理事	坂本 秀孝
理事	田端 雅充
理事	赤星 眞澄
理事	吉田 一浩
理事	森上 祐一
理事	長尾 成敏
理事	小山 洋一
理事	児玉 豊和
理事	高森 信之
理事	木村 智文
理事	坂野 則昭
理事	藤本 イクミ
代表理事	村上 聖子
代表理事	本田 良治
常勤監事	緒方 顕治
監事	高木 勝美
監事	西山 幸雄
監事	澤和 雄
員外監事	木蜜三郎



J Aと共に！ ONE TEAM



青壮年部長
岩村 和昭

組合員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。令和元年度よりJAかみましき青壮年部長を務めております益城町の岩村和昭です。

昨年の青壮年部活動におきましては、引き続きスローガンとして「負けんばい！かみましき青壮年部！」を掲げ、管内・管外の小学生や一般消費者を対象とした、田植え・稲刈り等の食農教育活動や、グランメッセ・千寿苑会場で開催されたJA祭への参加、JA職員と盟友との親睦を深めるボウリング大会など様々な活動を行いました。9月には2年目の活動になりました。大変喜ばしいことに4組のカップルが誕生しました。

一方、農政面に於いては、昨年12月に国会で可決・承認され、本年1月1日に発効される日米貿易

かみましき！

協定の動向が気になるところであります。政府は、日米貿易協定とTPP11の影響で農林水産物の生産額減少については、国内対策で農家所得と生産量は維持されると説明しています。しかし、はつきりとした情報開示がなされていないこともあり、地域の担い手である私たち青壮年部も不安が高まっています。これから先の日本農業を守るため、国への要請活動などを今後も引き続きおこなってまいります。

今後も日本農業をとりまく環境が目まぐるしく変化していき予断が許されない状況です。また、熊本地震発生から3年8ヶ月が経ちましたが、まだまだ復興半ばであります。我々、青壮年部は地域農業の担い手として一致団結し、農業の活性化や明るい地域社会を守り、そしてJA運動の先駆者としてJAと共にスクラムを組み、上益城の農業が持続的に発展するよう活動を展開し、今後も引き続き全力を尽くしていきます。

JA女性、地域で輝け。50万パワー☆の実践



女性部長
藤村 裕里子

新年、あけましておめでとうございます。

昨年は年号が令和に変わりましたが、皆さんにとってどんな年でしたか。まだまだ地震の災害復興も半ばですが、昨年は関東・東北地方に於いては、台風が何度も上陸し、河川の氾濫により家や水田を流され、たくさんの方が被害にあわれ、想像を絶する光景でした。改めてお見舞いを申し上げます。

七月に九州リーダー学習会を本県が担当で開催されました。この学習会は、毎年大雨が降り、参加者からも「日程の変更を！」と要望があり、今年から七月中旬に決定！ちなみに九州代表は鹿児島県に決まりました。

十月、食の伝統&家の光大会を実施！美味しい弁当を地元の食材を使って益城支部が担当。好評でした。家の光大会では益城支部の早野貞子さんが「私のSDGs くさあ！できることから実践しよう。素晴らしい仲間と」と題し発表。JA女性大会では次の事

を通じ、食を守り、農業を支え、地域を担いますのスローガンが採択されました。私達は、SDGsの理解を深め、従来取り組んでいる食と農を基軸とした活動を充実させたいと思います。その、SDGsとは世界とつながり、⑤つの具体的な活動の中で⑦の項目でなりたち、①貧困をなくす②飢餓をなくす⑦目標達成に向けたパートナーシップ等の持続可能な開発目標のことをいいます。

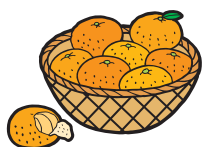
十一月、ふれあいの旅。初めての新幹線の旅を実施しました。岡山の共同購入の酔のメーカー「大興産業」を視察。酔の作り方から殺菌効果等を見学しました。その後の宴会も最高でした。安芸の宮島では記念写真で33名の笑顔がとれました。皆さん、ご参加ありがとうございました。

本年も皆様と一丸となり、JAと共に次世代へ向かって輝きましょう。



園児にみかんを プレゼント！

JAかみましきは熊本県、熊本果実連と合同で、11月12日、管内で採れた旬のみかん120_ロキを益城町の園児にプレゼントしました。あわせてみかんの栄養や生育について教室を開催。園児らは手に持ったみかんを興味津々に見つめながら、解説に耳を傾けていました。



地元産のみかんをプレゼント



園児にみかんの魅力を伝えます



大豆刈り取り順調

JAかみましき管内は熊本県内有数の大豆の生産地。11月中旬から始まった大豆「フクユタカ」の収穫は順調に進んでおり、12月まで続きます。2019年産の大豆は管内では嘉島町、甲佐町、益城町、御船町の農家が600_ハで栽培。収穫した大豆は主に嘉島町の大豆共乾施設に持ち込まれ、乾燥・調製を一齐に行うことで品質を均一化。良質な大豆を出荷します。



大豆を刈り取る様子



女性大学おせち料理 教室

11月15日、嘉島町民会館アクアで正月に向け自宅で簡単にできるおせち料理を学ぶべく、第6回女性大学「おせち料理教室」を開きました。今回は、JAグループが発行する月刊誌『家の光』12月号掲載のレシピを参考に、講師の「熊本食の名人」河原君代氏に教わりながら「からし蓮根」「お豆とヒジキのベジキッシュ」「干し柿のブルーチーズロール」などのおせち料理を作りました。



出来上がったおせち料理



からしレンコンを作る受講者



スイートコーン講習会

JA自己改革
所得増大
UP!



講習を受ける参加者

スイートコーン部会は甲佐町の本所で11月22日、年末年始に始まるスイートコーンの播種を前に栽培講習会を開きました。2020年度は収穫量116ト（前年対比101%）、販売高4500万円（前年対比101%）を目標に、部会一体となつてさらなる品質向上・収量増加に取り組めます。

とれたて新米祭り

JA自己改革
所得増大
UP!

11月17日、農産物直売所「よかよか うまか」とれたて市場」3店舗で新米まつりとみかんつめ放題を同時開催し、今話題の新品種「くまさんの輝き」を来店者に試食して頂きました。

「新米の良い香り、もちもちして美味しー」と話し、みかんの詰め放題とともに、好評でした。



みかん詰め放題! 大好評でした



くまさんの輝きを試食する来店者

とれたて旬の料理教室

JA自己改革
地域活性
UP!



柿料理を作る参加者

11月16日、嘉島町民会館アクアで直売所から地元農産物の新しい楽しみ方を提案する「とれたて旬の料理教室」を開きました。第2回の今回は「柿料理」。柿とクリームチーズを春巻きの皮で包んで揚げる「柿のクリームチーズ春巻き」や、後味爽やかな「柿のフルーツ白和え」など今までになかった柿料理に挑戦しました。



出来上がった柿料理

農林漁業団体退職者連盟 グラウンドゴルフ大会

JA自己改革
地域活性

参加者で記念写真

11月20日、御船町の「華ほたる」で農林漁業団体退職者連盟グラウンドゴルフ大会を開催しました。会員45人が参加し、秋晴れのもと白熱したプレーを繰り広げました。

同大会は会員相互の親善と融和を深めようと毎年行われているもの。

上位入賞者は次の通りです。

優勝 本田 進（甲佐町）

準優勝 藤原守雄（山都町）

3位 坂本周礼（御船町）

未来へつなぐ職場対抗大運動会

11月23日、嘉島町総合運動公園で「第3回未来へつなぐ職場対抗大運動会」が開催されました。地元の企業等約50を越えるチームが参加。障害物&借り人競争や3択クイズ大会、年代別最速王決定戦等の競技種目で競い合い、会場は盛大に盛り上がりました。

当JAからは「営農部チーム」「矢部支所チーム」「野球部チーム」の3チームが出場。見事「営農部チーム」が3位に入賞しました。



チーム対抗綱引き



野球部チーム！



チーム対抗玉入れ



営農部チーム！



矢部支所チーム！

JA自己改革
地域活性

麦の栽培管理講習会

JA自己改革
所得増大
UP!



上益城地域振興局員を講師に招きました！

11月21日、嘉島支所で麦の栽培管理講習会を開きました。管内の平坦地区では11月下旬から12月初旬にかけ、シロガネコムギやチクゴイズミの植え付けをしました。収穫は2020年の5月末～6月初旬ごろ。講師は「収量アップには効果的な排水対策と適期播種が重要。気温が下がりきる前に播種を完了してほしい」と呼び掛けました。

緑川保育所園児から 手作りリースをプレゼント

JA自己改革
地域活性
UP!



園児から手作りリースを受け取る梶原組合長

11月25日、甲佐町の緑川保育所の園児が本所を訪れ、職員に手作りのリースをプレゼントしました。今回のプレゼントは勤労感謝の日にあわせて贈られたもの。園児たちが散歩道で拾い集めた色とりどりの木の葉が飾りについた可愛らしい木のリース。リースは本所の掲示板に飾られています。緑川保育所の皆さん、ありがとうございました。

イチゴ出荷大会

JA自己改革
所得増大
UP!



19年度は各市場との連携による有利販売や平トレーの輸送試験で新規格の確立等を行い、生産者手取りの向上やブランドの確立に取り組んでいます。



イチゴ出荷大会の様子

11月26日、イチゴ部会は山都町の通潤山荘で2019年度イチゴ出荷大会を開きました。19年度イチゴ販売状況や出荷要領、今後の栽培管理について説明が行われ、部会員や関係者約60人が参加。今年度は主に関東関西、九州方面に向け325ト（前年対比100%）の出荷数量、3億5000万円（前年対比100%）の販売金額を目指すことを確認しました。

コンプライアンス研修会開催

11月29日、嘉島町民会館ア
クアでコンプライアンス研修
会を開きました。役職員約3
50人が参加し、コンプラ
イアンスの重要性を再確認し
ました。

研修会では講師に、中日ド
ラゴンズヘッドコーチの伊東
勤氏が「プロ野球界における
コンプライアンスの取り組み
について」と題して講演。現
役野球選手時代のルールや上
下関係などのエピソードを今
の時代と比較しコンプライ
アンスについて語りました。

また、同時にJA熊本中央
会の講師による個人情報保護
法の遵守について説明会も行
いました。

頑張れ

中日ドラゴンズ！

JAかみましきも

応援します！



質問する職員



選手時代のエピソードを話す伊東氏

JAかみましき女性部

「ふれあいの旅」in 岡山・広島

「Aコープらっきょう酢工場を見学」

11月21日～22日にかけて、JAかみま
しき女性部ふれあいの旅を開催し、33名
の女性部員に参加頂きました。岡山県で
は、Aコープらっきょう酢でお馴染みの
大興産業を視察し、国産米から酢ができ
るまでの製造ラインを見学しました。そ
の後、米の蔵屋敷が立ち並んでいたこと
から名付けられた「倉敷」の美観地区を
訪れ、瀬戸大橋を横目にやりながら鷺
羽山（わしゅうざん）に到着。翌日は広
島県の宮島へ向かい、厳島神社などを観
光しました。参加された女性部員は、
「初めて話した人とも仲良くなれ、とて
も楽しかった。家に帰ったらまた頑張る
ばい！」と話されていました。



大興産業を視察しました！



みんなで記念写真！



宮島を観光する女性部員



たんぽぽだより

グループホーム やまびこ

干し柿をつくりました。投烏帽子柿をもらいました。「干し柿にしよう」と意見がまとまりました。皮むきの準備ができ、みなさんの目が生き生きとしてきました。へたの処理をして、へそを残し皮をむきます。上手くむけました。柿をひもで結び下げました。数日で柔らかくなります。「今は食べごろばい」とみなさん思ってはぺろり、よだれが……。きれいに粉をふいて正月飾りになるといいですね。天然の甘さのおいしい干し柿が出来上がるかな？



小規模多機能さくら荘

うさぎ追いしあの山、小鮒釣りし……。懐かしのメロディにのってハーモニカのおじさんが来てくれました。ホールに集合しているみなさん、久しぶりのハーモニカの伴奏で赤とんぼ・とんがり帽子の時計台・ミカンの花咲く丘等々童謡唱歌を沢山歌いました。「童謡はよかなー、わすれとらんない」子供のころや・戦争中の食糧不足のころなど思い浮かべている人もあったようでした。ハーモニカの伴奏で手を動かし、足の運動をしながらリハビリもできた一石二鳥のボランティア。ハーモニカのおじさんの訪問でした。



通所介護 大地

人形浄瑠璃の清和文楽館へ。
紅葉。日差しを浴びて燃えるような紅色。
今年の紅葉はみごとな紅でした。銀杏の黄色もみごとな黄でした。



通所・サポートセンター虹

「消防避難訓練」

11月29日（金）14時からデイサービスと有料老人ホーム合同の避難訓練を行いました。上益城消防署へ派遣依頼した訓練にて緊張気味でしたが、訓練後の講評では笑いも出るトークがあり、後半は賑やかな時間となりました。



何かご相談があればJAへ！
ケアマネジャーがあなたに寄り添いサポートします。

JA上益城居宅介護支援事業所 ☎0967-73-1253
虹のかけ橋 ☎096-234-0009

資格をお持ちの方はもちろん、福祉の仕事に興味のある方、各事業所で一緒に働いてみませんか？まずは、お電話下さい。

JAかみましき 福祉センター
☎0967-73-1211



熊本地震から3年半——。
新潮社×J A全中のタイアップ企画「かがやいてる！元氣な農家」で、プロファイギュアスケーター村上佳菜子さんが益城町を訪れました。



高木さんの圃場で太秋柿を収穫する村上佳菜子さん

熊本地方を襲った「平成28年熊本地震」。倒壊寸前の熊本城の痛々しい姿は記憶に新しいところ。県内でも死亡者48人中、24人の犠牲者を出したのが、阿蘇外輪山の裾野に広がる上益城郡でした。県内有数の農業地帯でもあり、農家の家屋、納屋、倉庫、ハウスや農地、J Aの施設も多大な被害を受けました。

その震災からの3年半の歩みを追うとともに、この地域で太秋柿の生産に取り組む高木克己さん（59）一家の復興への思いを聞きます。

実際に高木さんの圃場に訪れると「熊本地震でどのような被害を受けたのか」「太秋柿の特徴や魅力について教えてほしい」等の質問が交わされました。営農職員が太秋柿栽培の歴史について説明し、実際に柿の収穫体験や試食をしてもらいました。村上さんは「甘くておいしい。太秋柿を初めて食べました。丸々1個食べてしまいました」等と話していました。

その後、益城支所で梶原組合長を交えて震災当時の農業やJ Aのことについて対談しました。梶原組合長は当時を振り返り「J Aグループ支援隊や市民





高木さんに柿の特徴や収穫について
教えてもらう村上さん



益城支所で当時の震災や農業について
対談しました



村上佳菜子さん

柿は大好きな果物の一つ。今もよく食べています。でも、今回いただいた「大秋柿」は、甘くてシャキシャキしていて、飛び切りの美味しさでした。柿農園の高木さんは、「震災前の普通の生活に戻れているのか。心のどこかにひっかかりがある。自分はやる気満々だし、楽しく農業に取り組みたい」と意欲を語られていました。アイスショーなど、自分が出ることがみなさんにパワーをおくりたいです。甘くて大きな「大秋柿」。これからもどんどん食べて、応援してゆきます！

村上佳菜子さんプロフィール
プロフィギュアスケーター。2010年世界ジュニア選手権優勝。10、11年シーズンGPシリーズアメリカ杯優勝。グランプリファイナル銅メダル。14年ソチ五輪出場。同年の四大陸選手権優勝。17年に引退。

ボランティアのおかげもあり、農地や施設の方は、復興が進んでいます。農業生産に集中できるように環境づくりに邁進していきます」と誓いました。

村上佳菜子さん遠い地から訪れていた
だき、ありがとうございました。



トラクターを運転している方へ その免許で大丈夫!?

今一度ご確認ください。

農業機械に必要な免許、知っていますか？

		小型特殊自動車 (下記の基準が全て あてはまる場合)	大型特殊自動車 (下記の基準が1つでも あてはまる場合)	備 考
大 き さ	長さ	4,7m以下	4,7mを超えるもの	[16年7月施行の改正内容] 注1) 高さに関する規制 の例外が加えられた。 「ヘッドガード等を除 いた高さが2,0m以下 の場合に限り、2,8m 以下」 注2) 排気量に関する制 限が撤廃された。 * <u>最高速度15km/hの 制限は変わってないの で注意!</u>
	幅	1,7m以下	1,7mを超えるもの	
	高さ	2,0m以下、ただし 例外あり(※注1)	左に該当しないもの	
排気量		制限なし(※注2)	制限なし	
最高速度		15km/h以下	15km/hを超えるもの	
必要な 運転免許		小型特殊免許 (原付以外の免許が あれば、運転可)	大型特殊免許	



☆最高速度が15km/時を超える
トラクターの運転には、
「大型特殊免許」が必要です。
(道路交通法)



- ◆道路運送車両法上は、軽自動車規格に当てはまり、かつ二輪の軽自動車又は小型特殊自動車によりけん引されるもの以外、すべてトレーラー等にも車検が必要になります。
- ◆農業機械をトラックに積載して運搬すれば、トレーラー等が不要となり、けん引免許やトレーラー等の車検は不要です。

トレーラーの車両総重量	けん引免許
750kg以下	不要
750kgを超えるもの	必要

いつも使用されている**トラクター・フォークリフト**を普通免許で運転していませんか？
それは**無免許運転**になる可能性があります！

※無免許運転をした場合※

運転免許の取消し(交通違反点数25点)

欠格期間は**2年**(運転免許の再取得ができない期間)

3年以下の懲役又は**50万円**以下の罰金



免許取得に関するお問い合わせは、
営農部営農企画課まで ☎096-234-5234

部会だより

益城ニラ部会

熊本地震からの復興も進み、今からまた頑張ろう！と奮起する益城ニラ部会。部会の栽培面積は約10ヘクタール、九州を中心に出荷をしています。13人の部会員をまとめる、坂本忍部会長（益城町）にお話しをお聞きました。

坂本部会長は就農10年目、ニラの栽培は就農当初からされています。2.5ヘクタールのニラのほかにカボチャ、ネギを栽培されています。ニラを栽培していて嬉しいと感じるのは、計画通りに生育し、納得のいくニラができたとき。予想の範囲内で順調に育つことでストレスなく栽培できるのだと教えてくださいました。また栽培品目関係なく、農家同士、仲良くできることは楽しいとおっしゃっていました。



坂本部会長(左)と担当職員



選果の様子



丁寧を選別します

ニラを栽培していて苦労するのは、天候不順や寒波・台風の被害を受けたときで、とても落ち込んでしまうのだそうです。そんな時は、「自分だけではないのだから」と切り替えて頑張っていくのだそうです。坂本部会長のこれからの目標は、家族が元気に暮らしていけるように頑張ること。大きな目標も秘めているとのことでした。

益城ニラ部会の目標は、みんなが笑顔でいれる部会を作っていくこと。現在の部会員が良いニラを栽培して収入アップすることで、新規加入者を増やし、大きな部会にしていけたらとのことでした。

また、部会のここだけは負けたい！というポイントを聞くと“チームワーク”と即答いただきました。部会長のお話しくからも、協力して部会を盛り上げている様子がわかりました。



袋詰めされていくニラ

最後に一言

スーパー フード

『ニラは笑顔のSUPER FOOD』と素敵な言葉で締めくくってくださいました！



各部からのお知らせ



金融部



旅行実施日 令和2年1月21日(火)～23日(木)

旅行代金 大人お一人様 2名以上1室利用 **96,800円** (熊本空港発着料金)
1名1室利用のお一人様追加代金 19,000円

- 募集人員/70名様 (最少催行人員/30名様)
- 申込締切日/定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込金/20,000円 (旅行代金に充当いたします。)
- 添乗員/全行程同行いたします。
- 食事条件/朝2回・昼3回 (1日目は弁当)・夕2回 (弁当含む)
- 利用予定航空会社/全日空
- 利用ホテル/1泊目: ホテルマハイナウェルネスリゾートオキナワ
2泊目: かりゆしビーチリゾートオーシャンスパ
- 貸切バス会社/東陽バス

JAかみましき旅倶楽部

ハイ祭沖縄!! 本部・恩納3日間

南国の海と地産地消こだわりの料理を存分にお楽しみください
今回の旅行は、普段あまり足を運ばない、沖縄本島最北端の返戸岬や奇岩の立ち並ぶ大石林山・寒耕桜の名所本部八重岳などを巡ります!

行		程	
第1日目	10:00 集合	ANA1867 弁当 → 熊本空港 → 12:40/13:10 那覇 IC	弁当
	11:05	12:40/13:10 那覇 IC → 15:00/17:00 本部 (泊)	夕食
第2日目	09:00	寒耕桜の名所 絶景の最北端 本部八重岳 → 11:30/12:00 辺戸岬	朝食
	09:20/10:10	11:30/12:00 辺戸岬 → 12:05/14:30 大石林山 (沖縄石の文化博物館)	昼食
第3日目	08:45	シークワサージュースの試飲・お買い物 15:20/15:50 大宜味シークワサーパーク → 16:30 恩納村 (泊)	夕食
	10:50/11:20	15:20/15:50 大宜味シークワサーパーク → 16:30 恩納村 (泊)	朝食
ANA1868		14:00/15:15 那覇空港 → 16:50 熊本空港	

この行程表は予定であり、天候・交通事情またはその他の理由により変更になる場合がございます

共済部

JA共済

JA自動車共済

共済掛金

お見積り
キャンペーン実施中!

熊本県限定

キャンペーン
応募要項

※ご提供いただいた個人情報、JAおよびJA共済の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には使用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。

熊本県下で総計2,100名様に当たる!!

お見積りをしていただいた方に、ステキなプレゼント!

抽選でプレゼント!

A賞

ルルド
マッサージクッションWもみ
100名様 (各期25名)

※写真はイメージです。(色はランダムとなります。)

※賞品のデザイン・仕様・機種等が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

さらに! はすれた方にも
Wチャンス

Wチャンス賞

真空ステンレス
タンブラー 350ml 2,000名様
(各期500名)

※写真はイメージです。(色はランダムとなります。)

お見積りをしていただいた方へ

にくん吉ちゃん
スタンドフリーザーバッグ
もれなくプレゼント!

※写真はイメージです。必ずお見積りください。

応募方法

専用応募用紙に、必要事項をご記入のうえ、JA職員に直接お渡しいただくか、JA窓口までお持ちください。

応募資格

JA自動車共済のお見積りを
ご依頼いただいた方。

抽選について

厳正なる抽選の上、当選者の決定をいたします。
なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

購買部

【中古生産資材紹介広場】

農機具や資材を売りたい方と農機具や資材を買いたい方の紹介業務を行います。
お問い合わせは、最寄りの各農機センター・支所購買店舗へご相談ください。

JAかみましきマッチング広場

まだ使えるんだけど、
誰か欲しい人いないかな?



もう、使わなくなったんだけど...
どうしようかな?

売りたい方



申告

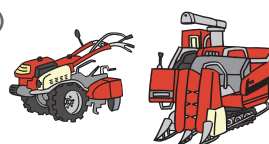
トラクター・コンバイン
田植機・ほか農機具
ハウス資材等
◎売りたい方と買いたい方の紹介
◎必要に応じて基準価格のアドバイス
◎修理や点検

買いたい方



購入希望

欲しいんだけど...
中古で十分なんだけども...



誰か安く譲ってくれる人いないかな?

年末年始ATM稼働

年末・年始のATMにつきましては、下記のとおり稼働致しますので、お知らせ致します。

年月日 事業名	令和元年12月				令和2年1月				
	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
	土	日	月	火	水	木	金	土	日
御船支所ATM	○	○	○	○17時	×	×	×	○	○
白旗ATM	○	○	○	×	×	×	×	×	×
甲佐支所ATM	○	○	○	○17時	×	×	×	×	×
嘉島支所ATM	○	○	○	○17時	×	×	×	○	○
益城支所ATM	○	○	○	○17時	×	×	×	○	○
広安ATM	○	○	○17時	×	×	×	×	×	×
矢部支所ATM	○	○	○	○17時	×	×	×	○	○
清和支所ATM	○	○	○	○17時	×	×	×	○	○
イオンモールATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ヒロセATM	○	○	○	○17時	×	×	×	○	○
とれたて市場ATM	○	○	○17時	×	×	×	×	×	×
中島・ベスト電器ATM	○	○	○	○17時	×	×	×	○	○
朝日事業所ATM	○	×	○	×	×	×	×	×	×

人事異動について

(退職)正職員

令和元年10月31日付

氏名	所属部署	退職理由
藤岡 誠志	購買部生活燃料課長	自己都合
沼 大海	営農部第1営農センター園芸課園芸係	自己都合

(異動)正職員

令和元年11月1日付

氏名	新部署	旧部署	備考
松岡 恭徳	購買部長 兼 購買部生活燃料課長	購買部長	
岡部 貴裕	購買部生活燃料課長補佐(内部統制担当)	甲佐支所LA・渉外課LA係長	昇進
永野 恵子	嘉島支所管理金融共済課 管理金融共済係長	益城支所購買課 広安セルフ給油所係長	
坂井 義尚	益城支所購買課 広安セルフ給油所係	甲佐支所購買課 甲佐給油所係	
藤木 鮎夏	総務部付	嘉島支所管理金融共済課 管理金融共済係	

(退職)正職員

令和元年11月30日付

氏名	所属部署	退職理由
北畑 美子	購買部生活燃料課NYDS矢部店長	自己都合
小松 美波	総務部管理課管理係	自己都合

(異動)正職員

令和元年11月30日付

氏名	新部署	旧部署	備考
志賀 英典		総務・金融・共済統括参事	

(異動)正職員

令和元年12月1日付

氏名	新部署	旧部署	備考
吉水 秀信	参事 兼 福祉部長	営農・購買・福祉統括参事 兼 福祉部長	
志賀 英典	総務部付	総務・金融・共済統括参事	

- 理事会だより**

第五回定例理事会
令和元年11月28日(木)
(本所2階ホール)
- 議事**

 - 一、令和2年度JA祭の開催日程(案)について
 - 二、職員に対する年末賞与の支給(案)について
 - 三、参事の解任について

理事会にて以上3つの提案があり、すべて承認されました。
- 報告事項**

 - 一、内部監査の品質に関する内部評価報告について
 - 二、令和元年度債権処理案件について
 - 三、「生活応援キャンペーン(マイカー・教育ローン)」実施運動について
 - 四、JA祭の実績について
 - 五、令和元年度9月末場所別・部門別調査表について
 - 六、JA活動総合3カ年計画(令和1〜3年度)進捗状況について
 - 七、10月末事業実績について
 - 八、行事経過及び行事予定について



1月のイベント

6 (月) 仕事始め式

9 (木) 行政書士無料相談会(益城支所)
13時～15時

18 (土) 年金相談会(矢部支所)

25 (土) 第45回 JA植木まつり
～2/24日まで

※毎週水曜日はとれたて市場ポイント3倍デー

1月9日(木)
行政書士無料相談会

Pick UP!!

益城支所



財産、相続、金銭問題、老後等の無料相談を致します。ぜひご利用下さい。

第45回
春実感! 春の息吹と大地の香り

JA 植木まつり

2020
1/25(土) ▶ 2/24(月)
開園時間/午前9時～午後5時
熊本県農業公園
カントリーパーク
(熊本県合志市栄3802-4)

JA 熊本経済連

編集後記

歯が鳴る寒さの季節です。寒い寒いと着込んでいたら服が分厚くなりすぎて、取材先の牛のこに肩を舐められても気付きませんでした。そうそうないことなので気付きたかったです。皆さま良い年末をお過ごしください。



もしもの時はお電話下さい

天昇院ましき



益城町惣領1414の2

TEL 096-289-1059

夜間 090-4982-1059

天昇院みふね



御船町御船948の1

TEL 096-281-1059

夜間 090-4982-1059

24時間対応しています 相談も随時受付中

自動車事故の時は お電話下さい

JAかみましき 共済部自動車査定課
096-234-1311

JA共済事故受付センター
0120-258-931
(24時間365日対応)

- ・事故受付とアドバイス
- ・夜間休日初期対応サービス
- ・夜間休日現場急行サービス
- ・休日契約者面談サービス 対応

JA共済サポートセンター
0120-063-931
(24時間365日対応)

- ・レッカーサービス
- ・ロードサービス 対応

今月は「ほうれん草」レシピ!

ちぢみほうれん草の白和え



材 料
4人分

ちぢみほうれん草……………1束
生シイタケ……………4枚
大豆（ミックスビーンズ等）……………少々
絞豆腐……………1丁
塩……………少々

A { みそ……………大さじ4
砂糖……………大さじ2
練りゴマ……………大さじ1

作り方

- ①絞豆腐をキッチンペーパーでくみ水分をふきとり、レンジで1分程度加熱する。
- ②ほうれん草は塩を入れた熱湯でゆがいて、水分をよくきり5cm程度に切る。生シイタケも同じくゆがいて千切りにしておく。
- ③すり鉢に①とAを入れてよく混ぜたら、②と大豆を和えて完成。

ちぢみほうれん草のキッシュ



材 料
4人分

ちぢみほうれん草……………1束
生シイタケ……………4枚
卵……………4個
ピザ用チーズ……………150g
オリーブオイル……………適量
塩コショウ……………適量
冷凍パイ生地……………2枚

B { 生クリーム……………100cc
牛乳……………大さじ4
塩コショウ……………1少々



作り方

- ①生シイタケを千切り、ほうれん草は5cm程度に切っておく。フライパンにオリーブオイルをひいて熱し、サツと炒める。塩コショウをかけて粗熱がとれたらチーズを上のにせる。
- ②オーブン用バッド(パイ型)にクッキングシートをしいて、パイ生地を伸ばしてしきしめる。その上に①を加える。
- ③ボールにBを入れてよく混ぜ、②に加える。その上から卵を割りほぐして入れる。200度のオーブンで10分加熱し、180度に下げて25分熱したら完成。

ワンポイントアドバイス

ほうれん草のアクは抜きすぎにご用心を。熱湯でゆでたら冷水につけるとアク抜きができ、色も鮮やかな緑になります。ただし、栄養も風味も抜けてしまうので水にさらしすぎるのは避けましょう! かために茹でて冷凍しても便利です。このときはしっかり水気をきるのがポイントです!



お手軽おいしいレシピがたくさん! かみましきキッチンレシピはこちらのHPから→

JAかみましき

検索



熊本食の名人
河原 君代